

CAMPINAS

O AR DA MONTANHA
EM DOMICILIO

O ar das altitudes com suas características meteorológicas e terapêuticas tem sido, desde tempos imemoriais, conhecido como fator de grande valia em varias doctas e mais particularmente na tuberculose, isto explica por que em multiplos países se tem procurado sempre utilizar a montanha para a localisação de sanatorios e institutos de cura.

Inelizmente as mais das vezes as elevadas altitudes só se encontram em locais distanciadados dos grandes agglomerados urbanos, em regiões relativamente desertas ou pelo menos privadas de communicações rapidas e economicas, levando não raro os doentes a um estado de espirito nostalgico, a condições de psychismo «apenético», elementos muitas vezes desfavoraveis para um tratamento prolongado.

Recentemente procura-se contornar as as difficuldades podendo-se ao mesmo tempo conducentes a se obter um ar puro e isento de germes e ainda mais dotado das propriedades benéficas das atmosferas da montanha.

Ravina, na «Presse Medicale» de 27 do mez findo, da conta dos estudos e experimentos levados a cabo pelo presidente da Republica Polonesa—Ignacy Moscicki,—com o intuito de resolver o valioso problema.

Em brochura farramente documentada, diz o autor francez, o presidente da Polonia, estudos destas questões, condensa os onculos e perquisas que empreendeu no tempo que importante assumpção.

Em um dos trechos desse interessante trabalho, assim se exprime Moscicki: «O effeito benéfico do ar das montanhas sobre o organismo humano é conhecido desde tempos immemoriaes e cada um de nos, sobretudo após um periodo de trabalho intellectual forçado em ambiente urbano desfavoravel, tem sentido os effeitos vantajosos de um reposso na montanha. Por isso impõe-se ao physico a importante questão de produzir em zonas urbanas condições tão semelhantes quanto possível ás que nos proporcionam as altitudes». As condições atmosféricas da montanha são, além da diminuição da pressão atmosphorica, a pureza particular do ar, a ausência do ambiente, a grande quantidade de raios ultra-violetas, a ionisação elevada, sabendo tambem que o ar da montanha contém uma pequena quantidade de ozono».

Após uma série de experiencias, Moscicki, deixando de lado a diminuição da pressão, que no seu modo de ver não representa um papel importante na acção therapeutica do ar das altitudes, occupou-se em realisar as outras condições—ar puro, asseptico e fresco, porcentagem de humidade e temperatura reguladas por um condensador e um aquecedor automatico e inalação e ionisação de ar.

Por meio de dispositivos e installações adequadas, e cuja descrição circumstanciada vem inserida na referida brochura, teve Moscicki reproducção perfeita do ar das montanhas com todos os seus attributos de salubridade.

Parece-nos tratar-se de uma conquista de amplo alcance hy-



PESO! O INDICE DA SAUDE

A Farinha das Creanças, extrahida dos cereaes mais ricos em vitâminas, e phospho-calcificada scientificamente, fortalece os musculos, reconstitui os ossos e dá o peso normal às creanças. Evita a gordura demasiada e a anemia. É o alimento dos lares ricos ou pobres, pelas suas virtudes e pelo seu baixo preço - 1\$200 o pacote. A venda em todas as cidades do Brasil.

GRATIS! Enviaremos amostra para UMA ALIMENTAÇÃO. Mandando 1\$200 em sellos, lhe enviaremos 1 pacote para 10 alimentações.

Gratis! São Paulo Products Ltda., Caixa 446 - Phone 4-7845

Nome _____
Endereço _____

FARINHA das CREANÇAS

★ Alimento Racional Phospho-Vitaminado ★

Standard - P.C

A' venda, nesta cidade, nas seguintes CASAS:

Pacifico Barbieri
Daniel Franzolini
Porfirio Rossi

Imães Pierotti
Otto Rubin
Casa Branco

gienico e therapeutico, principalmente do ponto de vista do tratamento da tuberculose, fornecendo no proprio «habitat» do doente um ar dotado de predicações similares ao ar das altitudes, torna accessivel aos finimaticas necessitadas as vantagens de um clima artificial adequado, o que representará para o tratamento dos pacientes ope-

rarlos uma progressão inestimavel, quasi um ideal, relativo. Nestas condições os hospitais especializados suburbanos proporcionarão na vizinhança das habitações dos doentes as vantagens valiosas dos sanatorios das montanhas de modo economico e facil, sem deslocar os pacientes para regiões afastadas, e romovendo assim um dos mais peque-

nos obstaculos à assistencia climatica dos tuberculosos pobres.

São Paulo, 24 de Dezembro de 1934.

Clemente Ferreira
(Do «Estado de S. Paulo».)

**APONTAMENTOS PARA UM
ALMANACH DE PINHAL**

ESTATISTICA DO TELEGRAPHO NACIONAL NOS ANOS DE 1933 E 1934

Natureza do serviço	Numero de Telegrammas	Numero de Palavras	Importancias
1933 TRANSMITIDOS			
Particulares	1237	19701	3.482.950
Trafego mutuo	165	2038	281.845
Officias	44	2362	216.870
Estaduas	60	2469	246.900
Urbanos	176	2177	183.600
Exterior	2	38	14.890
Telegrammas de serviço	281	3684	
Somma Rs.			4.344.870
RECEBIDOS			
Particulares	1527	32280	
Avisos	731	19067	
Exterior	2	31	
1934 TRANSMITIDOS			
Particulares	1611	29445	4.804.870
Trafego mutuo	195	2561	359.850
Officias	73	3807	380.700
Estaduas	147	5151	5151.000
Urbanos	188	2631	267.600
Exterior	2	20	15.000
Cartas noturnas	10	277	102.810
Telegrammas de serviço	374	3451	
Somma Rs.			6.592.500
RECEBIDOS			
Particulares	1667	37575	
Telegrammas de serviço	1090	16265	
Exterior	1	13	

Agencia Postal Telegraphica de Espirito Santo do Pinhal, 21 de Fevereiro de 1935.

Mario Lobo Baracho
Enc. do Trafego Telegraphico

Como polir os moveis ?

Duas colheres de azeite de de azeitona, quatro colheres de vinagre fraco, tres de essencia de terebentina. Mistura-se bem e, com a ajuda dum pincel, limpam-se os trabalhos dos moveis.

Esfrega-se, em seguida, com um panno secco.

Esta mistura é excellente para limpar e dar brilho ás grandes superficies: camas e armarios, por exemplo.

Publicidade Moderna...

A escriptora americana Nora Hollis, que é uma elegante e encantadora mulher, autora de um livro que procura resolver o curioso problema: «Saturn será na verdade o demónio?» matou, a tiros de revolver a sua velha senhoria.

Ella declarou aos policias que a prenderam: «Sou uma escriptora. Cometti esse crime para fazer reclama da minha obra».

Esse caso, até hoje unico, teve por theatro a cidade de Portland, no Estado de Oregon.

Si a moda pega...

Missas

Será rezada amanhã, ás 8 horas, na igreja Matriz, a missa em suffragio da alma do saudoso Indalecio de Campos Leal.

IMPRESSOS feitos a capricho e a preços barattissimos, só na popular Typographia Mangilli. — Largo da Apparecida n. 8

personalidades mais importantes da região, defendendo-se á porta das chozinhas para conversar com as aldeas, e mostrando-se mesmo um pouco devoto para atrahir ao castello o velho cura. A conversação do idoso sacerdote era pouco aprivilegiada, porquanto elle nada sabia a respeito dos theatros de Paris, nem lia os novos romances; mas, na falta de outro interlocutor, a condessa aceitava com relativo prazer a sua presenca.

Erão longos para a esposa do conde de Sanny esses tres mezes passados na pittoresca propriedade campestre!

Um dia em que Bertha ao aborrecia mais do que habitualmente o ecclesiastico batou á porta do castello — Venho pedir-lhe, minha senhora, que se dignes ser madrinha de uma criança bohemio...

E o vigário relatei a historia de Fanfan, interrompido a cada instante pela condessa que exclamava: — E' uma aventura extremamente curiosa!

Quando o padre lhe perguntou se ella aceitava naturalidade, a titular disse com a sua costumeira altivez:

— Não só desejo ser madrinha desse pobre menino, como estou disposta a adopta-lo.

E, levantando-se, acrescentou:

— Vou consultar meu marido, que hoje, por excepção, não foi á caça.

Instantes depois ella voltava com um expresso de sincera tristeza no olhar.

— Elle não quer, explicou Bertha ao sacerdote. Diz que um bohemio nunca poderá ser um fidalgo e que não convem legar o seu nome ao filho de um «crobato» ou de um «alfateador». Os seus argumentos forçam vãos. Frederico não me prohiba, felizmente, que seja madrinha da criança. Dar-lhe-hemos o nome de...

— João, lembrou o cura.