

A NOTICIA

Redacção e Officinas:
Rua Prudente de Moraes, n.ºs 75-77

DIARIO VESPERTINO

ASSIGNATURAS
Anno 203000; 6 mezes, 12\$000

DIRECTOR-PROPRIETARIO — SAMPAIO JUNIOR

COLLABORADORES — DIVERSOS

Anno XVII

S. Paulo

Espirito Santo do Pinhal, 15 de Janeiro de 1935

Brasil

N. 2559

A obesidade e

a sua cura

Um methodo para emmagrecer, sem prejuizo para a saúde—Os perigos de certos processos—suas consequências

(Serviço especial da U. J. B. para a A NOTICIA)

A obesidade não favorece as multiphas funções do nosso organismo. Conservar a linha, é, pois, um dever de hygiene, não só para as senhoras, como para os homens também.

Um sentido exacto de linhas dretas, é indice de um espirito bem formado.

O regimen porem, a ser empregado para annullar a obesidade não deve ser escolhido a olhos fechados e por conselhos inexperientes, pois regimens assim, no geral, pecam por falta de vitaminas ou trazem perturbações, gastro intestinaes as mais serias e prejudiciaes.

É claro, que nos adultos, a privação de certas vitaminas não produz tão graves consequências como nas creanças, mas um abuso nesse sentido é claramente prejudicial.

Um medico hungaro, que ha largos annos se dedica aos estudos dessa natureza, demonstrou que um repentino regimen para emmagrecer pode originar graves constipações, acompanhadas de perda do appetite e desaparecimento do acido que existe no estomago, sem o qual a digestão se torna impossivel.

O tratamento mais simples para emmagrecer, porem, é o seguinte: abster-se de comer muito, sup-

primindo da alimentação todas as farinhas, toda a sorte de doces e tomar pouco liquido. Nada de cerveja ou assucar.

Caminhar meia hora após cada refeição. Devem tomar-se banhos, mas bem quentes e nunca mais ver o pão, pois, não ha nada que faça engordar mais...

Experimentem, os leitores, esse processo e... quem sabe?

Tudo é possível...

Revistas

Recebemos a revista do Departamento Nacional do Café, do Rio de Janeiro, do mez de Dezembro de 1934 e a revista do Instituto de Café, do Estado de São Paulo, também do do mez de Dezembro.

Os fazendeiros nossos assignantes, que tiverem interesse nestas revistas, poderão mandar buscá-las a esta redacção, que lhes serão entregues gratuitamente.

Novo assignante

O nosso registro de assignaturas conta com mais um bom assignante: o sr. Luiz Cyriaco Ribeiro, estimado pinhalense.

Não teme concorrência!

Nas vendas a dinheiro á vista a Casa Sellitto não teme concorrência.

ESPERANÇA

(Para o album da Mariinha)

O TEMPO, minha jovem, passa; e nós numa só esperança, iremos colhendo, com carinho suave, todas as suas flores de luz!

Não olhem para traz — a recordação é tarde que declinou...

Não descanecemos, não! A jornada é relativamente longa!

Não devemos correr — as corridas vertiginosas são sempre pouco duradouras!

Plantemos pela nossa passagem as arvores do Bem e do Carihuo, para os que tiverem o mesmo destino se abriguem e façam preces pela nossa felicidade!

Em a vida, minha jovem, para vencermos é necessario fé e muita resignação!

Quando o nosso sonbo florescer no vertice dos caminhos, ahí, então, descanecemos, para edificar-mos, sobre bases de caricia forte, o nosso lar.

Lar, minha jovem, nem sempre é o que vemos: —luxo, muito orgulho, e muita vaidade. Por quantas vezes, atraz do riso hypocrita da Seda, não chora em declínio, a virtude immortal?

Lar é a simplicidade dos sentimentos — lares perfeitos são os ninhos!

L. CARRIÃO

Cartorio do 2.º Officio

Entrou em ferias regulamentares, de um mez, o zeloso tabellião do 2.º Officio, sr. Henrique Leite, ficando no desempenho desse cargo o seu substituto legal, sr. Benedicto Bêno da Silva, competente funcionario.

Açogue Internacional

Este conhecido açogue, de propriedade do estimado negociante sr. Attilio Lacrimante, é o mais antigo do Pinhal, cahiu mesmo na sympathia do povo; e o que mais vende pela optima carne que sempre tem e pelo modo delicado e captivante com que o seu proprietario trata a freguezia.

Tiro de Guerra 288

Na ultima assembléa do Tiro 268, o cap. Vicente de Freitas Guimarães, digno governador civil desta cidade, foi aclamado, por unanimidade de votos, presidente benemerito desse Tiro de Guerra, em attenção aos relevantes serviços que prestou e vem prestando pela sua reorganização.

Livros e romances, grande stock na
CASA JANNINI
Phone 175 — Praça Rio Branco, 11.
E. S. DO PINHAL.

Espirros...

Salubórdia...

Nesta cidade ha grupinhos Todos feitos de mixórdia, Onde só ha salubórdia E certos «factos» damnhinhos...
Contra uma tal expurcia Devia agir a policia.
PIERRE LUZ

Brevemente!

Pharmacia e Drograria

ITALIANA

Rua Direita n. 15—Pinhal

Saudades
Dr. Acrisio

Passa amanhã o 3.º aniversário do falecimento, em M. Mirim, do dr. Acrisio da Gama e Silva, que durante muitos annos fora integro juiz de Direito desta comarca, a cuja cidade prestou optimos serviços, destacando-se, entre outros, a instalação do Forum, que é um dos melhores e mais luxuosos do Estado e quizá do Brasil.

E' com tristeza e saudade que registramos esta data.

Registro de assignaturas

Pagaram as assignaturas da «A Noticia», correspondentes a este anno, os seguintes bons assignantes:

Guilherme Leguê e Henrique Leite.

Aos nossos prezados assignantes em atraso, pedimos a fineza de nos auxiliarem com o pagamento de suas assignaturas, pois não temos cobrador.

Curiosidades

As empresas norte-americanas de films, têm contractado, ultimamente, para figurar em suas pelliculas, as maiores figuras do canto mundial.

Assim, agora a celebre soprano Lili Pons irá figurar num film da Metro. Precisarão os technicos realizar milagres de «maquillage», para não apparecerem as rugas da celebre cantora...

Dizem que são muitas... mas...!é no santo vienna: é grande...

Charles Chaplin, o popular Carlito, affirma que fará sempre films silenciosos. O que é certo, porém, é que elle vive falando as reporters, que não falará...

BARBEARIA
Faça a sua barba no
Saão Sposito
RUA GLYCERIO—60

FUMEM
Sudangelo—Sadon Ovaes—Severa 500
e Dina

com figurinhas que dão direito a valiosos brindes. — Encontram-se expostos alguns brindes na «Paulicéa».

CHRONICA SOCIAL

IRACEMA

Foi Iracema quem me tornou sceptico em questoes de amor. Iracema era uma dessas flores da carne do fundô verde do sertão. Uma dessas bellezas selvagens que cheiram a jambo e a timidéz.

Era a minha namorada, a primeira que eu tive. Primeira e... ultima. Ella possuia um olhar de pombarola e uma bocca que era um grit de sangue na pelle morena e tépida.

Iracema foi uma inspiração para o dynamo violento dos meus quinze annos. A personagem diuturna de minhas primeiras e gaguejantes produções. O poema deslumbrante e vivo que bailava perennamente diante de meu olhar commovido e esperançado.

Innocencia feita mulher, poesia feita carne, ella devia ser, mais tarde, a heroína deslumbrante de meus romances immortaes...

Um dia, retornei ao sertão longinquo, em cuja sombra verde se recortava a sua figura luminosa e santa.

Procurei-a. Procurei-a desesperadamente. Teria morrido a minha amada? Teria succumbido ao peso da saudade?

Não, infelizmente... Iracema, a doce e meiga Iracema, fugira com o Abdallah, o turco do armario...

OSV.

68 é o numero do
phone. da
Turvaria GAETA.

(Suelto)

«A Vontade Indochineza», órgão official das autoridades de Saigon, acaba de publicar um decreto que torna obrigatorio o consumo do alcool:

Diz o decreto:

«A Administração decidiu, qua' a partir de hoje, cada inscripto devará consumir 7 litros de alcool. Toda a cidade que não haja comprado a quantidade de alcool fixada pela Administração, será considerada como em se abastecendo por intermedio do contrabando e será punida de accordo com a lei. O numero de litros a distribuir para cada cidade será na proporção de 7 litros por habitante. A somma devida pela quantidade de alcool consumida, devará ser paga integralmente, quer haja ou não o habitante bebido».

O caso, como se vê, é dos mais interessantes. O cidadão administrador acha que o seu povo deve beber e... pagar. Porque, se não beber, terá de pagar, por contrabando... E se beber, pagará do mesmo jeito...

Os economistas mundiaes, devem guardar mais este processo de resolver as crises economicas: «beba e pague», mais... se não beber, pague tambem!...

O culto do suicidio

Um telegramma de Venna infôrma que, segudo a estatistica publicada pela correspondencia postal, suicidaram-se naquelle capital, em 1934, 10 pessoas, das quaes 592 são sexo masculino e 427 são feminino.

Deposito de pão

A Casa Portirio Roê tem sempre um grande deposito do saboroso pão de Padaria Minerva, para se vir a sua numerosa frequentezia.

Essencias para PERFUMES

- Violeta
- Citlamim
- Narcizo Negro
- Amante
- Paris amado
- Noite de Noel
- Embalamado, etc.

EMBRIGADORAS!

INEBRIANTES!

Façam seus pedidos pelo Telephone, — 1-8-4

Pharmacia
Sta. Agueda
PINHAL

700 milhões de metros de tecidos!

S. Paulo — U. J. B. Com a presente safra algodão, que pesa de 11 milhões de kilos, as indústrias locais deverão fabricar perto de 700.000.000 de metros de panno estampado, o que é um «record».

BOA MUSICA

Aguardem aos sábados a irradiação R. C. 9, a voz de Copinas, das 19 ás 19, horas.

José B. Carvalho Mendes
CIRURGIÃO-DENTISTA

COROAS E PONTES — PIVOTS — DENTADURAS

Trabalhos em

OURO—PORCELLANA—PLATINA—ACOLITE, etc.

Das 7, 1,2 ás 11—Das 13 ás 16, 1,2 horas

Rua Jorge Tibiriçá, 68 — PINHAL