

Orgão de maior circulação nesta zona. Telephone, 179

A GAZETA

Redacção, administração e oficinas: — Rua Abelardo Cesar, 13

Jornal independente, defensor dos interesses do município

DIRECTOR-PROPRIETARIO — José Benedito da Motta

COLLABORADORES — Diversos

O que a cidade precisa

Reforma da rede distribuidora de energia electrica e augmento da iluminação publica

Já temos dito por repetidas vezes, que a rede condutora de energia electrica desta cidade é antiquada e a iluminação publica insufficiente.

Basta se imaginar que a iluminação de hoje é a mesma de trinta e tantos annos atrás. Os postes toscos de madeira que foram collocados naquelles tempos são os mesmíssimos que ahí vemos.

Emfim, tudo que é inherente a electricidade, em nossa terra, não passa da mesma coisa daquelle dos dozes tempos da mocidade dos nossos paes, a não ser algumas concessões feitas espontaneamente pela Cia. Mozyana de Luz e Força, como por exemplo o fornecimento de energia electrica depois das 17 horas e a iluminação do centro da cidade.

A noite, a nossa cidade oferece um aspecto monotonico oriundo da deficiencia de sua iluminação publica.

Se temos evoluído tanto daquelles tempos a esta parte. Se já temos um relativo conforto, seguindo a rota progressiva da época, não vemos uma justificativa plausivel a esse facto que estaciona a marcha evolutiva em um dos sectores mais importantes da nossa vida.

Temos necessidade de uma iluminação melhor e de uma rede nova, de accordo com o nosso desenvolvimento.

Os nossos edis precisam voltar as suas vistas para esse problema e procurar solutional-o com intelligencia e boa vontade.

A empresa fornecedora de energia electrica é que não pôde por mãos á obra por sua conta e risco.

Deixem a politica de um

lado e procurem cuidar da parte administrativa da cidade, que de tempos a esta parte não apresenta coisa alguma de relevancia, de iniciativa de seu governo municipal, que ainda pôde fazer alguma coisa ao município antes de findar o seu mandato e assim deixar gravados alguns serviços que altemsthem eficiencia e que recupere ao menos uma parcela desse periodo de paliativos incommatveis com o dynamismo do nosso povo.

A mentalidade de hoje não se coaduna com o espirito imbuídos nos preconceitulos de um passadissimo caudoso e opposto ao nosso surto de progresso.


Movimentem-se sr.s do governo municipal. Cuidem de embelezar a cidade e de confortar a sua população de accordo com as nossas possibilidades.

Na cidade

Encontra-se na cidade, a serviço, o sr. Armando Caputo, representante da grande Papelaria Eca, da conceituada firma E. C. Arnau & Cia., de S. Paulo.

Linho "Beiga", desde 65000 o metro, só na

A ÚNICA



Agradecimento e convite

José Ramos da Silva e familia, profundamente abalados com o desaparecimento de sua prestante esposa e mãe

Antonia Ramos da Silva

vallem-se deste meio para agradecerem do fundo da alma a todos as pessoas que tributarão a sua homenagem posthuma á sãntola finada, procurando assim confortar-os neste momento amargurado.

Aproveitam a oportunidade para convidar as paesas religiosas a comparecerem á missa de 7.º dia, que por alma da mesma extincta mandam rezar no dia 14 do corrente, terça-feira, ás 8 horas, na Igreja matriz.

Por mais esse acto de religião, antecipam os seus agradecimentos immortaloizos.

Rep. Santo do Pinhal, 9 de Setembro de 1937.

«Cadê» a agua «seu» prefeito ?

A Prefeitura com o assentimento da Camara augmentou a taxa de agua, como a justificativa de necessitar fazer um grande dispndio com o reabastecimento do indispensavel liquido.

E mesmo antes de serem iniciados os trabalhos, a maiorajão entrou em scena, alarmando a população, que não se conformou com essa resolução extemporanea.

Final, embora constrangido, o povo depois de manifestar a sua reatua a esse acto que se enquadrou num criterio absurdo, resolveu desoprigar-se do odioso tributo que irá regalar por algum tempo alguns agiotas que se tornaram credores da Camara em consequencia de um emprestimo superior ás necessidades, cujo excesso, ao que dizem foi occupado para outro myster de optimo effeito eleitoral.

Final, um dia a agua appareceu. Não agua limpa, mas sim uma coisa trada, para se tomar banho. Isso enquanto não chover porque na primeira chuva o povo se viu zbarbado com uma enxurrada vinda de "encomenda" dos novos reservatorios.

Nos primeiros dias foi u-

ma coisa assombrosa. Tomadas as torneiras jorravam agua em abundancia, parecendo á cada casa podia ter até uma piscina.

Mas a proporção que o tempo foi decorendo, a agua foi diminuindo até que inexplicavelmente voltasse a mesma quantidade anterior ao reabastecimento.

Sectores ha onde hoje a falta de precioso liquido é maior que antigamente, ponda a população em difficuldades a certa hora, em que as torneiras se seccam completamente.

E é preciso notar-se que não estamos em tempo de secca, mas não somente com alguns dias de sol. Ora, se hoje a coisa está assim, facil é imaginar o que será de nós quando passarmos alguns mezes sem chuva.

A agua falta, mas a obrigação do contribuinte de pagar a taxa maiorada de água e a luz, essa não pôde faltar, sob pena de multa e até executivo fiscal, se burgar muito...

E o povo paga, mas perguntando: — «Cadê» a agua "seu" prefeito ?

A essa pergunta, certo engenheiro que contistou o "Grande abacaxi", respondeu: — «O boi bebeu»!

Joanna D'Arc chinzeza

Segundo relata o Berliner Borsenzeitung, acabou de apparecer, na China, uma nova Joanna D'Arc. Trata-se de Chen-Po-Erh, artista de cinema de rara belleza e fulgurante intelligencia.

Chen-Po-Erh não se contenta com a actividade que exerce no «cran». Agil e onçada, ella parece amar as aventuras ousadas. Dahl, naturalmente, sua recente visita ás tropas chinzezas do «front», norte-oeste, tropas que ella procurou encorajar na sua resistencia aos japonezes.

Pallou a «estrella», aos soldados dirigindo-lhes

enthusiasticas palavras, chegando Chen-Po-Erh a dizer:

«Terminando a filmagem que me impõem os contractos assignados, tomarei a frente das tropas e as conduzirei á victoria!».

A artista, que é popularissima na sua patria, é candidata como se vê, ao titulo de «Joanna D'Arc chinzeza». Patriotismo sincero, ou publicididade engenhosa ?

Casamento

Realizar-se-á no proximo sabbado, nesta cidade, o casamento da senhorinha Norma Scannapieco, filha do sr. João Scannapieco, com o sr. José Pienlãozeks. O acto civil, como o religioso, serão realizados em caracter intimo.

Contracto nupcial

Acaba de contractar casamento com a senhorinha Zulmira Gonçalves, filha do sr. Assis Gonçalves, residente em Andradas, o estimado moço sr. Erneste Bernardi, estabelecido nesta praça.

Gratos pela participação, aguramos muitas felicidades ao futuro casal.

"Ilapira Journal"

Commemorou o dia 7 do corrente o seu primeiro anno de lutas, o nosso brilhante-collega "Ilapira Journal", que sob a competente direcção do sr. Caetano Munhoz e gerencia do sr. Francisco Felix da Silva, se publica na cutia cidade de Itapira.

Festelando esse acontecimento a invieta folha appareceu naquelle dia em edição especial, repleta de selectas collaborações, farto noticioso e ao mesmo tempo rendendo justa homenagem ao cel. Francisco Cintra, vulto de grande projecção nos meos politico e social daquella cidade.

A brilhante collega, que galhardamente defende os interesses de Itapira, como organ official do P. R. P., as nossas saudações e votos de crescentes prosperidades.

Uma lei necessária

A imprensa nacional tem ultimamente se preocupado com terribes kists verificados em nosso paiz.

Sem deixar á margem o perigo amarelo que nos ameaça, queremos desta feita nos referir á infiltração nazista no Brasil, cujo effeito calamitoso é por todos conhecido.

No sul do paiz, por exemplo, os agentes do Hitler tem se tornado audaciosos, chegando mesmo a confundir o Brasil com uma colonia da Alemanha.

Sempre recebemos os alemães de braços abertos, como cooperadores do nosso engrandecimento. Mas nem por isso devemos tolerar as insolencias de seu governo, que além de adotar um regime que rejudiamos, quer exercer influencia entre nós, como se o Brasil fosse uma possessão germanica.

A proposito dessa questão, a "Folha da Manhã" de terça-feira ultima escreve:

"Conhecido é o caso dos nazistas do Rio Grande do Sul: despacharam elles, para a Alemanha, um delegado, que, com os demais representantes daquele paiz e de suas colonias, tomou parte em um congresso dos fascista germanicos.

A organização dos adeptos de Hitler, no sul do Brasil, é a mais completa, não faltando sequer a organização militar peculiar á ideologia adoptada pelo Reich.

Examinando a questão, com a serenidade que sempre pomos em todos os nossos comentarios, chegamos á conclusão de que o Brasil precisa, quanto antes, tomar uma providencia contra o abuso que vai, assustadoramente, se generalizando.

Paiz de imigração, o nosso interesse precupio é a assimilação do alienigena. Nenhuma nação do mundo admittê lute entre estrangeiros, dentro de sua casa.

Sem fugir ás normas da hospitalidade, não podemos tolerar o debate de ideologias exóticas separando colonias. Não distinguimos os estrangeiros que vêm colaborar no nosso progresso pelo seu colliório politico.

Reclamamos uma lei energica, reprimindo demasias intoleraveis. Não deve ser admittida a formação de nifilias uniformizadas, não se permitindo o uso de in-



Agradecimento e convite

Diamantina e Paulino Pinto, Piedade e Guido Frioli, Elisario e Placidina, Antonio e Bellina, Francisco e Ermelinda, Antonio Augusto Antunes, filhos, genros, noras, netos e demais parentes da finada

Joanna Amelia Soares Albergaria

vêm por este meio externar a sua gratidão a todas as pessoas que por qualquer forma, procuraram confortá-las por occasião do doloroso transe por que acabam de passar, rendendo a sua homenagem posthuma á saudosa extincta.

Outrosim, convidamos as pessoas religiosas para assistirem á missa de 7.0 dia que por alma da mesma finada mandamos celebrar no proximo sabado, dia 11, ás 7 1/2 horas, na igreja matriz.

Por mais esse acto de verdadeira fé christã, antecipam o seu reconhecimento.

Esp. Santo do Pinhal, 9 de Setembro de 1937.

signias de organizações militares estrangeiras.

Expressivo é o caso do Rio Grande do Sul. Um fascista allemão vai a Berlim para receber a palavra de ordem de Hitler e transmitir-l-a aos seus companheiros do sul do Brasil!

Nação nova e de imigração não podemos quedar indifferentes a um problema que diz respeito directamente, á soberania nacional. Não somos uma colonia e cumpre-nos afastar a sombra de garras aducadas de imperialismos disfarçados ou não.

Não estabelecemos aqui, differença entre o nacional e o estrangeiro, que se sente, em nossa patria tão bem como em sua propria terra. Mas não convém levar tão longe o nosso liberalismo ao ponto de abrir nossas portas a todos os appetites".

Boletim de Educação Sexual

Temos em nossa mesa de trabalho o numero de Agosto do "Boletim de Educação Sexual" que se edita no Rio de Janeiro, sob a competente direção do dr. José Albuquerque.

Aquelles que se interessarem em receber gratuitamente o presente numero, poderão remetter seus endereços para a sua redacção á rua do Rosario, 172, Rio de Janeiro.

Week-end

— prisão

HONORIO DE SVLOS

(Autor de "Itararé", "Itararé II")

(Copyright da I. B. R. para "A Gazeta")

Os nortes-americanos não se deixam vencer em originalidade. Temos sempre boas novidades dos Estados Unidos. Uma dellas, e das mais interessantes, é a do vagon-piscina, na linha Nova York-São Francisco. O passageiro tem, a seu dispor, leito, restaurante, bibliotheca, barbeiro e, agora, piscina.

— Mas que negocio é esse do week-end-prisão? Natural a curiosidade do leitor.

Trata-se do seguinte: em certas contravensões de automobilista é, no Estado de Nova York condemnado á não gozar de trez a dez "week ends". Durante a semana este criminoso livre, podendo exercer sua actividade normalmente. No sabado, volta a cumprir a pena... até segunda-feira.

Engenhosa, sem duvida, essa nova modalidade de repressão, principalmente se levamos em conta o apressado em que o norte-americano tem o descanso do fim do semana. Privá-lo des-

se prazer equivale a um severo castigo.

Pens mais forte é a que receipta, em um de seus bellos contos, o meu querido amigo Antonio Carlos da Fonseca:

Um "châuffeur" atropela, em uma escura madrugada, um pobre operario. E foge, desabaidamente.

No dia seguinte, procura a noticia nos jornaes. O homem morrera quasi que instantaneamente. E deixara vivva e parece que tambem dois filhos menores.

O motorista, angustiado, pensou bem o que a fazer. Apresentar-se á prisão? Com a agravante da fuga, seria, fatalmente, condemnado. É a familia de sua victima que miserias tremendas não passaria?

Ponderou bastante, resolvendo visitar a vivva. Levou-lhe todas suas economias, dizendo que ia de parte da Maçonaria. Inconsoavel, ella agradeceu. O motorista, por sua vez, reparou que a vivva era moça e não era feia.

Voltou, depois varias vezes. E resolveu tomar a si a protecção daquella del defuncto.

Até que achou que deveria tornar effectiva, permanente essa assistencia: casou-se com ella!

Ah! se os motoristas fossem obrigados a desposar a vivva de sua victimas...

Sedas, desde 3\$000 o metro, só na

A ÚNICA

SANGUE! SANGUE! SANGUE!
SANGUENOL
(FORMULA ALLEMA)

É' o unico fortificante no mundo com 8 elementos tónicos: Phosphoro, Calcio, Arsénio, Vanadato, etc.

Com o seu uso no fim de 30 dias, nota-se:

- 1.º — Levantamento geral das forças e volta immediata do appetito.
- 2.º — Desapparecimento por completo das dores de cabeça, insomnia e nervosismo.
- 3.º — Combate radical da depressão nervosa e do emagrecimento de ambos sexos.
- 4.º — Aumento de peso variando de 1 a 3 kilos.

O Sanguenol é uma grande descoberta — opinião do dr. Manoel Soares de Castro.

A MAIOR DESCOBERTA PARA A MULHER FLUXO - SEDATINA

(O REGULADOR VIEIRA)

A MULHER NÃO SOFFRERÁ DORES

Alivia as colicas uterinas em 2 horas.

Emprega-se com vantagem para combater as fôrtes Brancas, colicas uterinas, menstruaes, após o parto, hemorragias e dores nos ovarios.

E' poderoso calmante e regulador por excellencia. FLUXO SEDATINA pela sua comprovada efficaçia é receiptado por mais de 10.000 medicos.

FLUXO SEDATINA encontra-se em toda parte.

Artigos para presentes, só na popular e barateira **CASA JANNINI**

Não sem leme

Dizem que a não agora está sem leme.

Como se arranjará a tripulação, justamente agora que o mar está empapelado?

O leme cahiu de poder, depois de dar com a pobre embarcação em varios rochedos e afinal deixá-la com a proa enterrada numa banca de areia.

Dizem que o chefe da barca furrada, é chefo da "grana" e bem por isso vai importar outro leme, que talvez venha da lua...

"Se não é vero é bem trovato".

Os que desapparecem

D. Joanna Amelia Soares Albergaria

Falleceu no dia 5 do corrente, nesta cidade, a veneranda srã D. Joanna Soares Albergaria, ascendente de conceituada familia.

O seu enterro deu-se no dia seguinte, ás 9 horas, com regular acompanhamento.

Nossos pesames á familia enlutada.

Confie a passagem de seu termo de casermeira á

Tinturaria Gaetia.

Serviço rapido e perfeito, a preços modicos.

Criminoso de alta-traição!

(Copyright da U. J. B. para «A Gazeta»)

SILVEIRA PEIXOTO

De certa feita, em comentário que escrevi para as linhas de intercâmbio cultural da U. J. B. e que teve larga divulgação, examinei o aspecto jocosíssimo de um discurso que o sr. Odilon Braga, ministro da Agricultura, pronunciou em solenidade oficial realizada na capital paulista.

E atribuí, então, a veia humorística de S. excia. o ter-se elle declarado inimigo irreconciliável da tracção mecânica, para preconizar, como útil e proveitosa aos nossos interesses, a tracção equina. Fiz justiça ao titular da Agricultura; só mesmo como "blaque" é possível conceber que um ministro venha propor, em público, que substituamos as nossas ferrovias, os nossos automóveis, os nossos aviões, por cavalos...

Reconhecendo os seus meritos, não quiz, com um contrade, por em dúvida as suas faculdades mentaes. Preferi interpretar como "piada" e "piada" engracada, a sua afirmativa de que precisavamos "incentivar a industria de arrieos e viaturas, necessarias na emergencia de uma guerra...". E ninguém poderá negar o humor que emana dessa affirmação que, afinal de contas, comprehende esta outra: no caso de uma guerra, o Brasil, dispondo de uma industria consideravel de arrieos e carroças, poderá offerecer resistencia efficaz aos tanks e aviões inimigos; si não tiver arrieos e carroças... perderá a guerra.

Com essas e outras tiradas não menos humoristicas logrou S. excia. uma grande coisa: fez o paiz inteiro rir; despoliu o flegão de muita gente; fez muitos patriotas esquecerem ao menos por alguns instantes, as agruras da "piadada" para se desmandicularem numa gargalhada espontanea e franca.

Agora o sr. Odilon Braga acaba de revelar mais uma faceta de sua personalidade. S. excia. demonstra-se o typo acabado do ingenuo, em declarações que fez á imprensa de Recife, á bella capital do grande Estado de Pernambuco.

Referindo-se ao caso do petroleo, que tanto e tanto vem preoccupando a opinião publica do paiz, por

constituir problemas de relevante importancia para a nacionalidade, o ministro declarou que seu ministerio está impossibilitado de fazer sodagens no Riacho Doce (onde os indícios da existencia do oleo negro são patentes) "porque si as effluencias e nada fosse encontrado, os technicos federaes seriam accusados de estorarem servicos das empresas estrangeiras".

Argumento, já em outra occasião utilizado pelo sr. Odilon Braga, é, como se vê, de uma ingenuidade lamentavel. Então não se perfura, não se procura arrancar o petroleo que dorme secalmente em nosso sub-solo e que si conseguirmos fazer jorrar assegurado, por si só, a nossa independencia economica, porque é preciso salvaguardar a reputação de meia dazia de technicos...

A resposta é facil. Pelas mesmas razões, isto é, porque não se perfuram, porque não se realisam pesquisas destinadas a revelar o oleo negro, porque se mantém numa inerencia commodista, podemos accusar os taes technicos e, com elles, o ministro, de estarem a soldo de empresas estrangeiras, interessadas em manter o nosso paiz na dependencia do petroleo que nos é vendido pelos olhos da cara.

A attitude em que, por motivo pueril (dizem os pueril, para não dizer outra coisa), teima o sr. Odilon Braga em permanecer, constitue crime de alta traíção aos mais elevados interesses do paiz, tanto mais que, como já tivemos ensejo de accentuar, em outro commenario, ha documento official do Ministerio da Agricultura (documento esse que já tivemos diante de nossos olhos) segundo o qual o petroleo faz descoberto, nessa mesma região do Riacho Doce, ha dez annos, em 1927, por um perfurador official!

S. excia. deveria deixar de preoccupar-se tanto com a reputação dos technicos de seu ministerio — reputação que, graças a Deus e a campanha movida por alguns patriotas authenticos, está, para nossa felicidade, bastante desmoralizado. Deveria, si fosse realmente honesto, preoccupar-se me-

Molestias das crianças e regimes alimentares, molestias das senhoras e partos.

Dr. Paschoal Brando

Consultas: das 9 ás 11 e da 1 ás 4 — Aos domingos: das 9 ás 12.

TELEPHONE — 201

Consultorio: Praça Rio Branco, 17

nos com os desonestos que o cercam, para dar um pouco de attenção a problema de tão alta importancia. Para rebater as accusações que lhe têm sido feitas e que também fazemos, de ser cúmplice de alguns assalariados pelo "trusts" estrangeiros, deveria fazer essas coisas simples e que constituiria servico de extraordinaria relevancia para a nossa Patria: enviar seus melhores esforços no sentido de revelar o petroleo que existe em nosso sub-solo.

Regenerações,

"minha gente..."

Com este titulo a nossa distincta collega "A Cidade", de S. João da Boa Vista expendeu solidos conceitos acerca do escandaloso caso das publicações officias da municipalidade local, solidarizando-se com a nossa attitude em face do caso que patenteou de modo categorico o espirito factioso da maioria da Camara que ao vez de cuidar dos interesses publicos, preferiu cuidar dos interesses do partido politico a que pertencem os seus vereadores.

A referida folha sanjoaneza depois de fazer uma advertencia em torno do caso, transcreve um nosso editorial onde veuilhamos a *corleia com chapéo alheio*, ou melhor, onde pomos a ná a verdade externando os proprios regeneradores dos novos Mesias, que e preferiram uma proposta

Os calçados

Independencia

superam não só na elegancia como na durabilidade. Só não usa esse insuperavel calçado, quem ainda não o experimentou

AVENIDA

Hoje, no Sarau das Moças, a Paramount apresentará Buster Phelps e George Ernest, na sua estupenda produção — PRIVADOS DO LAR. Quando morro o amor entre os paes, pobres dos filhos. Como complemento, "No mundo vai estrellinhas", canto e musica.

— Sábado, Buster Crabbe, Katherine de Mille e Tom Keene, no empolgante filme — CERCA INIMIGA. Uma novella de Zane Grey que pôe em fogo a tempera de ferro focos heróicos cow-boys do Far-West Americano. A seguir, Fritz Kortner e Wynne Gibson no grande filme — SEGREDO DA GUERRA.

Internacional

A SUA PHARMACIA

Jum caso de lues secundaria!

Atesto que empregui em caso de lues secundaria, da minha clinica particular, o grande e o melhor preparado "Elixir de Noguera", do Pharmaceutico e Chimico João da Silva Silveira, com magnificos resultados. S. JOÃO DEL REY, Minas. Dr. Frederico O. V. da Rocha Medico pela Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro. (Pena reconhecida)

Joaquim da Silva Costa

Se ainda pertencesse a este "vale de lagrimas", commemoraria mais um anno de vida no dia 11 do corrente, o estimado moço sr. Joaquim da Silva Costa.

Recordando essa data rendemos a sua memoria um preito de saudades.

ADOPTADO OFFICIALMENTE NO EXERCITO

Elixir "914"

Com o seu uso, nota-se em poucos dias:

1.º — O sangue limpo de impurezas e bem estar geral.

2.º — Desaparecimento de Espinhas, Escaras, Erupções, Furunculões, Coceiras, Feridas bravas, Bóbas, etc.

3.º — Desaparecimento completo de RHEUMATISMO, dores nos ossos e dores na cabeça.

4.º — Desaparecimento das manifestações sympathicas e de todas as incommoções de fundo psychico.

5.º — O aparelho gastro-intestinal perfurado, pois, o "ELIXIR 914" não actua o estomago e não contém indolito.

É o unico Depurativo que tem attestado dos Hospitales e de 50 annos são ellas usadas, com absoluto exito para limpar desinflamar e activar os rins.

EDEN

Hoje, no Sarau Bello Sepe, Jack Cooper no bello filme — CORAÇÃO DE FILHO.

— Sábado, PARAZO DOS LADROES, com Harry Carey e continuação do seriado — A FLOTILHA MYSTERIOSA.

Geniliza

O sr. Paulo Cordeiro Prestes teve a gentileza de nos agradecer a noticia que demos sobre o fallecimento de sua veneranda progenitora.

Filtros que trabalham dia e noite

Si os rins não eliminam diariamente o urato e o ácido urico, a urina se torna escassa e ao passar por uma desagradavel sensação de ardência.

Isso e symptoma perigoso e pôde ser o começo de soffrimentos taes como dores nas costas na parte posterior da coxa, perda de animação e vitalidade irregularidades urinaes inchaco nas mãos, pés, ou solo e olhos, dores rheumaticas, tonturas, perturbações vias, etc.

Muitas pessoas dão attenção aos seus oito metros de intestinos, mas negligenciam os 30 centimetros de canaes dos rins. Se estes ficam obstruidos por detritos venenosos, molestias graves podem occorrer, taes como: a) Phosphato, de albumina nefritica aguda, intoxicação uremica, calculos, mal de Bright, etc.

Eca causa que seus rins expulsem diariamente com o filtro e meio de secreção. Como um vidro de Filtras de Foster. Ha mais de 50 annos são ellas usadas, com absoluto exito para limpar desinflamar e activar os rins.