

Painéis da Igreja São Judas Tadeu restaurados



Ivo e Gecil restaurando as pinturas

Coordenada pela senhora Elvirinha Florence, irmã do saudoso Dr. Lequinto Florence (que construiu

e doou o templo religioso para a comunidade), artistas pinhalenses restauraram a parte interna da

Igreja São Judas Tadeu, que está localizada no bairro de Fátima.

Página 7

Exposição sobre a Medicina Pinhalense no Casarão

O médico pinhalense, Dr. José Antônio Vergueiro Costa há anos que vem colecionando materiais sobre Medicina, em Espírito Santo do Pinhal. Agora com um acervo respeitável, colocou em exposição em uma sala da Galeria Casarão, para que toda comunidade possa conhecer um pouco mais de nossa história.

Página 5



Parte da exposição secular

coleção

Primavera e Verão

calçados do

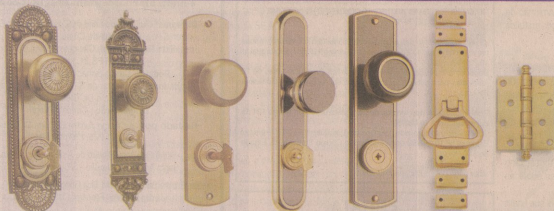
Curtume de Pinhal

Tão rara que só brota na melhor estação do ano.



Av. Washington Luis, 1435 (a 200 metros da entrada de Pinhal) - Fone (19) 651-4122

AS MELHORES FECHADURAS COM A MELHOR PORTA.



Armários
Venezianas
Batentes
Portas
Cozinhas
Ferragens
Assaolhos
Jacos
e madeiras em geral

VISCHI
Ind. Com. MADEIRAS Ltda

Rua Luis Gama, 158/168 Largo São João,
Fone.: 651 3740 - Espírito Santo do Pinhal
e-mail: vischi@uol.com.br

Tradição e Consciência Ecológica na Arte da Madeira.

Assinado convênio para revisão do BPC

Foto: Carlos Tofoli



À esquerda, prefeito assinando convênio para revisão do BPC

CREUI realiza I Jornada Científica em Educação em homenagem ao educador Paulo Freire

Com o apoio do CREUI (Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal) e da Fundação Pinhalense de Ensino, o Núcleo de Apoio Didático-Pedagógico (NAP) promove a I Jornada Científica em Educação em homenagem a Paulo Freire, considerado um dos maiores educadores brasileiros. Se estivesse vivo, Freire completaria 80 anos no dia 19 de setembro. O objetivo dos organizadores, professores Vanderlei Barbosa e Margarida Montejano da Silva, é tornar o evento um espaço de debate e reflexão sobre os desafios da educação e suas implicações éticas e sociais no contexto contemporâneo. Além disso, a intenção é fazer desta iniciativa uma tradição do CREUI envolvendo as comunidades acadêmicas, local e regional.

A Semana de Pedagogia será realizada em dois momentos. Entre os dias 22 e 26 de outubro, os alunos do curso de Pedagogia terão várias abordagens a respeito da implicação do pensamento de Freire no processo educacional, através de atividades propostas por professores do curso e por alguns convidados. A programação da semana culminará com a I Jornada Científica em Educação: Semana Paulo Freire, prevista para o dia 27 de outubro, com

conferências nacionais e internacionais no Clube Recreativo, e oficinas pedagógicas no CREUI, envolvendo comunidade acadêmica e toda a rede estadual e municipal de ensino de Pinhal e região, além de outros interessados. Segundo os organizadores do evento, as inscrições estão esgotadas. A expectativa era de receber aproximadamente 400 pessoas, mas já são 500 inscritos. Siga a programação do dia 27.

I Jornada de Iniciação Científica em Educação: Semana Paulo Freire

Data: 27 de outubro de 2001
Local: Clube Recreativo
Horário: das 9 às 12 horas

Programação:
9:00 Abertura
9:10 Apresentação da mesa e objetivos da jornada

9:30 Conferência Internacional – Prof. Dr. Guillermo Arles Betancourt, doutor em Ciências Pedagógicas pelo Instituto Central de Ciências Pedagógicas da Universidade de Havana (Cuba)

Tema: A formação do Educador e algumas reflexões sobre a inclusão de crianças portadoras de necessidades especiais nas escolas

10:30 Conferência – Prof. Dr. Severino Antônio Moreira Barbosa – Coordenador do Pro-

grama de Pós-Graduação da Unisal (Americana) SP

Tema: Formação do Educador: compromisso político frente aos desafios da atualidade

Debatedor: Renê José Trentin da Silveira, doutor em Educação pela Unicamp

12:00 Encerramento

PROGRAMAÇÃO DA TARDE

OFICINAS

Local: CREUI – Bloco F
Horário: das 14 às 17 horas

José Luiz Montejano, especialista em eventos motivacionais
Tema: Alegria na Educação

Prof. Augusto Daniel da Costa Neto, educador físico
Tema: A Educação Física na prática pedagógica

Prof.ª Sônia Regina Meira Pariz, mestre em Educação e doutoranda em Psicologia pela PUC de Campinas
Tema: A Filosofia na Educação Infantil

Prof.ª Maria Célia de Campos Marcondes, mestre em Educação pela UNIBAN
Tema: Educação e Sistema Informacional

O prefeito João Alborghetti assinou no dia 22 convênio com o Estado para a execução de atividades de revisão social do Benefício de Prestação Continuada (BPC). A assinatura aconteceu na Divisão Regional de Assistência e Desenvolvimento Social (DRADS) de Campinas, envolvendo 53 municípios da região.

Pelo termo de cooperação técnica e financeira, o Departamento de Promoção Social do município receberá R\$ 1.539,00 para revisar os dados de 112 beneficiários. A tarefa inclui visitas aos domicílios do contempla-

do, preenchimento de formulário padrão que vem em Cd-rom e envio das vias originais ao INSS.

Conforme a Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), o BPC é a garantia de 1 sala-

rio-mínimo mensal à pessoa portadora de deficiência e ao idoso com 67 anos ou mais e que comprovem não possuir meios para prover a própria manutenção nem tê-la provida por sua família.

A Fraternidade Feminina da Loja Maçônica "16 de Abril" aluga, para festas, toalhas na cor branca (renda e forro).

Tratar: (19) 651-1493 - Sra. Angela
(19) 651-1991 - Sra. Rita

Seu carro merece todo carinho possível, para isso, o lugar certo para reposição das peças, é a



DISK PEÇAS (19) 654-1230

Em frente a Rodoviária/Santo Antônio do Jardim - SP

TAPEÇARIA SANTA TEREZINHA
REFORMA DE ESTOFADOS E AUTOS EM GERAL.

Av. dos Trabalhadores, 81 Fone: 651.2742

Assine a Folha
Ligue para
651.4090
FOLHA DE S. PAULO

CINE CASARÃO apresenta

OS QUERIDINHOS DA AMÉRICA

Com Júlia Roberts
Uma comédia e outros tipos de loucuras.

Sessões: sábados e domingos, às 16:00 - 19:00h e 21:00h. Segunda-Feira e Sexta-feira, sessão única, às 20:30h. Promoção as Terças e Quartas com R\$3,00. E será exibido duas sessões às 18:45 e 20:30h.

O JORNAL DE PINHAL
e-mail: ojornaldepinhal@qinet.com.br

Diretores: Thaiz Guido Leite da Costa e Beatriz Guido Leite da Costa.

Jornalista Responsável: Claudete Borges de Campos - MTPS 21.010

Redator: Carlos Benedito Leite da Costa

Fundadores: Waldemar da Silva Costa, Dr. Rafael E. Fares Guidal e Dr. Cláudio Ribeiro.

Diagramação: Carlos A. Negri

Editado por: A Cidade Jardim Edições Gráficas Ltda.

CGC 01.775.179/0001-11

Sito à Rua José Ribeiro de Araújo, 57 - Centro

Santo Antônio do Jardim - SP - Fone: 654.1239

Em Espírito Santo do Pinhal: Rua Gonçalves Lédio, 189 - Bairro

Jardim Paulista - Fonefax: (019) 651.2319

EMPRESA JORNALÍSTICA HOHNTE LTDA.

Obs: Os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade de seus autores, não representando, em hipótese alguma, a opinião deste jornal.

RENOVIAS PREPARA OPERAÇÃO FERIADO DE FINADOS (de 1º/11/01 a 04/11/01)

Cerca 55 mil veículos deverão passar pelo Pedágio de Jaguariúna, no sentido Campinas/Sul de Minas (Pista Norte), no Feriado de Finados, conforme previsão da Renovias Concessionária S/A. A operação começa às 12h de quinta-feira (1º/11) e segue até meia-noite de domingo (04/11).

A expectativa da Renovias é de que o horário de pico se concentre entre 16h e 22h de quinta-feira (1º/11). No retorno, o fluxo deverá ser maior entre 16h e 22h de domingo (04/11). Em 2000, a Operação Finados, que teve um dia a mais, registrou fluxo de 74 mil veículos, com 22 acidentes e 1 morte.

Em torno de 200 profissionais estarão envolvidos na Operação Feriado de Finados, com suporte de 36 viaturas distribuídas em guinchos, ambulâncias, inspeção de tráfego e caminhão de combate a incêndio. O usuário pode acionar os serviços gratuitos pelo 0800-559696 durante as 24 horas do dia.

PREVENÇÃO E ATENÇÃO

Segundo o gerente de operações de tráfego da Renovias, Rogério Cezar Bahú, é importante verificar as condições gerais do veículo, com atenção para a regulagem dos faróis, o que evita oclusamento da visão de motoristas que trafegam no sentido contrário.

Durante a viagem, os motoristas devem manter distância do veículo que está à frente e respeitar a sinalização e os limites de velocidade, que são controlados por radares em operação ao longo da malha viária Renovias. Além disso, o usuário pode consultar o site www.renovias.com.br para esclarecer dúvidas sobre as condições das estradas.

O Sistema Renovias é formado por cinco rodovias que ligam Campinas ao Circuito das Águas e Sul de Minas Gerais (SP-340, SP-344, SP-342, SP-350 e SP-215). As bases operacionais do Sistema de Ajuda ao Usuário (SAU) estão localizadas em seis pontos estratégicos da malha viária, que possui 291 quilômetros de extensão.

Edital Vigilância Sanitária

Atuado: ESPÓLIO DE GINO MÓI

Endereço: Terreno localizado na Rua Arnaldo Machado Florence, s/nº, fundos com Rua Vereador Estevo de Felipe nº 239 e 239-A.

Atividade: imóvel urbano

Proprietário: ESPÓLIO DE GINO MÓI.

Infração: LIGAÇÃO DE ÁGUA PLUVIAIS NA REDE COLETORES DE ESGOTOS DO IMÓVEL LOCALIZADO NA RUA ARNALDO MACHADO FLORENCE S/Nº, FUNDO COM OS NÚMEROS 239 E 239-A, DA RUA VEREADOR ESTEVO DE FELIPE. Autoridade Sanitária participante da ação: Marco Antônio da Rocha.

Auto de Infração nº 1030, série AC. POR TER LIGADO ÁGUA PLUVIAIS NA REDE COLETORES DE ESGOTOS NO IMÓVEL SITO A RUA ARNALDO MACHADO FLORENCE E VEREADOR ESTEVO DE FELIPE - ATRAS DOS NÚMEROS 239 E 239-A, CONTRARIANDO O DISPOSTO NO ARTIGO 19 DO DECRETO Nº 12.342 DE 27 DE SETEMBRO DE 1978.

O não saneamento das irregularidades sujeitará o infrator às penas previstas no Artigo 112 e capituladas no Artigo 122 da Lei Estadual nº 10.083/98.

Segundo a legislação sanitária em vigor fica concedido prazo de 10 (dez) dias para defesa ou impugnação do Auto de Infração acima descrito.

Publicação feita nos termos do parágrafo único do Artigo 124 da Lei estadual nº 10.083/98.

O Regulamento aprovado pelo Decreto Estadual nº 12.347/78 e a Lei Estadual nº 10.083/98 que compõem o Código Sanitário do Estado de São Paulo.

Valor pago pela publicação R\$ 39,00

ERRATA

Da publicação feita na edição nº 1309, de 20 de outubro de 2001, dando ciência do correto teor do Parágrafo Único, do Artigo 11, assim como do Artigo 10, da Resolução nº 288, de 25 de setembro de 2001, em ambos os casos, onde consta "E, verdade", para correta leitura, há que contar da errata as palavras "E vedado".

Semana de Estudos Jurídicos "Dr. José Eduardo Vergueiro Neves"



Dr. José Roberto Batochio



Zulaia Cobra Ribeiro

De 15 a 19 deste mês, os acadêmicos do curso de Direito do CREUPI - Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal, participaram das atividades da 35ª Semana de Estudos Jurídicos. Promovido pelo CREUPI e Centro Acadêmico "Dr. Acrísio da Gama e Silva", o evento foi realizado no salão da Sociedade Recreativa e neste ano teve como patrono o professor José Eduardo Vergueiro Neves. O tema escolhido pela organização foi "A Reforma Penal e Processual Brasileira". Nomes conhecidos do mundo jurídico e legislativo brasileiro estiveram em Pinhal.

Na noite de abertura, quando compareceram o presidente da Fundação Pinhalense de Ensino, Pedro Henrique Sertório, o reitor do CREUPI, Walter Hoffman; os coordenadores do Curso de Direito, Luiz Fernando Lobão de Moraes e Ha-



Dr. Otávio Rossi, Maria Mangilli, Dr. José Eduardo Vergueiro Neves, Paulo Sérgio Leite Fernandes, Murillo R. Onesti e Dr. Haroldo Cardella



Dr. Mauricio Ferreira Cunha

roldo Cardella; o presidente do CA, Murillo Rodrigues Onesti e autoridades do município, o palestrante foi o diretor da Academia de Polícia Civil, Roberto Maurício Genofre.

Na terça-feira, a palestra foi do advogado criminal e integrante da Comissão de Prerrogativas do Conselho Federal da OAB, Paulo Sérgio Leite Fernandes e na quarta do promotor e deputado estadual, Carlos Sam-

paio. Quinta-feira, a advogada criminal, deputada federal e relatora da Comissão de Reforma do Judiciário na Câmara dos Deputados, Zulaia Cobra Ribeiro, abordou o polêmico tema da Reforma do Judiciário, mesmo tema abordado pelo ex-presidente do Conselho Federal da OAB e também deputado federal, José Roberto Batochio, que encerrou as atividades na sexta-feira.



Hilton fazendo o protocolo

PSDB INAUGURA ESCRITÓRIO POLÍTICO EM PINHAL

No último dia 20 de outubro, pela manhã, foi realizada a inauguração do escritório político do PSDB (Partido da Social Democracia Brasileira). A solenidade teve a presença de várias personalidades e lideranças municipais, além dos deputados estadual Sidney Beraldo e federal Silvio Torres.

Com a inauguração do escritório em Pinhal, o partido do PSDB, que atualmente ocupa as três esferas: municipal, estadual e federal, pretende se fortalecer ainda mais, com a marca do partido - "honestidade e da transparência na administração pública".

Como uma revolução para o povo brasileiro, o programa Bolsa-Escola, do PSDB, cria para o futuro um país avançado e próspero; pois além das famílias receberem para seus filhos estudarem, elas estão podendo comprar alimentos e garantir um futuro melhor para seus filhos.

E no dia 21, na sede do novo escritório, aconteceu a

convenção municipal para escolha da Executiva do partido, onde foi reeleito o ex-gerente

da SABESP de Pinhal, Pedro Osmar do Amaral, como presidente do partido.



O local do escritório político do PSDB

SEADS destina R\$ 12 milhões a projetos de geração de renda

Diretores das entidades assistenciais e o prefeito João Alborghetti se reuniram no dia 18 com Humberto de Campos, assessor de Nelson Prouença, secretário estadual da Assistência e Desenvolvimento Social.

Campos verificou os atrasos que existiam nos repasses de verbas estaduais e federais às entidades, e salientou projetos da SEADS.

Criada em janeiro de 1999 e ligada à Secretaria, a Agência de Desenvolvimento Social tem R\$ 12 milhões destinados a financiamento de projetos de geração de renda.

Como explicou o assessor, o objetivo é apoiar iniciativas que se auto sustentem. O valor financiado é de até R\$ 30 mil, com prazo de carência de 2 anos e pode ser pago em até 3 anos. A correção corresponde a 10% do rendimento anual da Caderneta de Poupança e há "uma pequena taxa de seguro".

Exigências

Como frisou Campos, todos os 645 municípios do Estado estão sendo instruídos sobre o programa. Desde o dia 17 a Agência está recebendo as propostas. Estas passam primeiro pelas Divisões Regionais de Assistência e Desenvolvimento Social, as DRADS, e seguem depois para um Conselho, que julga os projetos.

"A Prefeitura não pode ser a tomadora do empréstimo, mas nada a impede de oferecer o apoio logístico à entidade que deseje contrai-lo", disse Campos.

Entre as exigências que devem ser cumpridas pelas entidades estão: possuir registro na SEADS e em órgãos assistenciais, ter local e um gestor responsável para o empreendimento, e possuir sede. A última exigência não implica em possuir o título de posse da sede - refere-se apenas à necessidade de um

local que a referência.

Complementando a Renda

Segundo Campos, o governador Geraldo Alckmin e o secretário Nelson Prouença estão convidando mais de 70 prefeitos para um encontro no dia 24, às 10 horas, no auditório da SEADS.

O objetivo é debater as experiências desses municípios em que o programa Complementando a Renda teve como resultado a construção de moradias. Entre essas cidades, Campos citou Rio Claro, Leme, Monte Mor e Pedro de Toledo.

Para o governo estadual, voltar o programa para o setor de habitação pode ser um desafio para as Prefeituras. "Elas já conhecem as dificuldades para atender as necessidades da área e o novo Complementando a Renda está destinado a famílias de baixíssima renda", afirmou.

Promoção Social irá revisar Benefício de Prestação Continuada

Benefício equivalente a 1 salário-mínimo mensal a pessoa portadora de deficiência ou idoso acima de 67 anos, que comprove não ter meios para prover sua subsistência

O Departamento de Promoção Social do município se prepara para iniciar a revisão do Benefício de Prestação Continuada (BPC), que atualmente complementa a renda de 112 pessoas.

Conforme o artigo 20º da Lei Orgânica de Assistência Social, o BPC é a garantia de 1 salário-mínimo mensal à pessoa portadora de deficiência e ao idoso com 67 anos ou mais, e que comprovem não possuir meios para prover sua manutenção nem tê-la provida por sua família.

Para receber o benefício, entre outros requisitos, o indivíduo deve integrar uma família cuja renda mensal per capita não ultrapasse 1/3 do salário mínimo.

Dados sociais e econômicos

Para revisar o benefício, duas assistentes sociais do Departamento irão realizar visitas domiciliares e preencher a tabela de dados para avaliação das condições sociais e econômicas do beneficiário.

Previsto para se encerrar até 30 de novembro, o trabalho será realizado em duas etapas. Na primeira serão cadastrados os

dados dos beneficiários concedidos entre maio de 1997 e 31 de dezembro de 1998. E na segunda, os beneficiários a partir de 1999.

Para conhecer as normas do trabalho, Nilma Maria de Freitas, assistente social do Departamento, esteve no dia 15 em São Paulo em treinamento ministrado por Maribel Peres, da Secretaria Estadual de Assistência e Desenvolvimento Social (SEADS). O seminário reuniu 114 participantes das Divisões Regionais de Assistência Social de Campinas, Registro e São José dos Campos.

"Corrigir distorções"

Entre as metas da revisão, estão a de "aferir qualidade ao

processo de concessão e corrigir distorções", além de oferecer serviços de informação, de melhoria da qualidade de vida, de habilitação e interação social e no trabalho.

Segundo programação da SEADS, a Prefeitura deverá utilizar o Sistema Informatizado do Processo de Revisão Social do BPC - Módulo de Avaliação Social. Outra obrigação será remeter ao INSS as vias originais de todos os instrumentais e ficar de posse de cópias dos mesmos.

Ainda são obrigação do Departamento de Promoção Social apresentar relatórios padronizados de acordo com orientações da SEADS e, a qualquer tempo, prestar informações adicionais à Secretaria.

DESTAQUE

A aluno Fábio Zambelli, da 8ª série A da EE "Prof. Benedito Nascimento Rosas", foi aprovado no vestibular do COC (Colégio Osvaldo Cruz) de São João da Boa Vista, realizado neste mês de outubro, onde teve a participação de alunos de escolas particulares e da rede pública, tendo sido classificado em primeiro lugar, entre os participantes de Espírito Santo do Pinhal.

A direção da Escola, parabéns o brilhante aluno, bem como seus familiares.



Sempre procurando cultivar a curiosidade e alegria de aprender que nos alunos é natural, a turma da 5ª série do CE "Meu Caminho" - COC, durante a aula de artes da profª. Ana Thereza M. Jacom realizou esculturas em argila, aprendendo a transformar e criar através da releitura da obra "O Pensador" - escultura de August Rodin.

Flashes & Fatos

Maria Lúcia Parziale Palini

A charmosa Marcella Parziale Seiffer completou 12 anos no último dia 13/10, e veio de São Paulo para comemorar o aniversário em Pinhal. Seus avós prepararam uma linda festa, onde Marcella recebeu o abraço carinhoso de seus pais, da irmã Fernanda e dos amigos.



As amigas inseparáveis Andréa Angelini e mariane Martucci comemoram os aniversários, dia 20 de outubro, com muita animação. Não faltou o carinho dos pais, parentes e amigos.



A gatinha Maria Eduarda Lopes Palini, filha de Sandra e Júnior, completou 11 anos, no dia 25/10. A festa foi no domingo, dia 21/10, com um churrasco na sede da AABB, onde recebeu os parabéns dos avós, parentes e amigos.



ACONTECENDO...

Na última quinta-feira, dia 18 de outubro, no Barracão da Faculdade teve a Festa a Fantasia da Veterinária. Muita gente bonita, com bastante animação.

Foi a maior curtição.



Domingo, dia 21/10, o Padre Marcos ofereceu um almoço de confraternização a todas as pessoas que trabalharam e ajudaram na festa a Louvor a São Francisco de Assis.

O almoço foi preparado pelas senhoras da comunidade da Paróquia de São Francisco de Assis.



**CELEIRO
BAR**

Estrada E.S. Pinhal - Alvorina - km 1
Fone - 651-2236 - 9707 7333

**10 variedades de carne
4 de massa
6 de salada
6 de sobremesa**

Você é o convidado!

**Almoço feito no fogão a lenha,
Domingo 21/10 a partir das 10h**

Aniversariando

Dia 21 de outubro, Pedro Henrique Lopes da Silva, completou mais um ano de vida, junto com os pais Lídia e Pedro. Recebeu os parabéns de familiares e dos amigos do bate-bola aos sábados.



Jefferson Acete D'Arcádia comemorou o aniversário, dia 25/10, quando recebeu o carinho da esposa Aúrea, dos pais e do irmão Jackson.



AMALUZ

LIVRARIA COMPLETA

PAPELARIA EM GERAL

MATERIAL ARTÍSTICO

PRODUTO ALEM DA LENDA

3661-5656

Galeria Casarão, 161 - salas 1-2-3

Sr. Bar

27110

Carlinhos e Iraci

- * 03/11 - Conjunto Santa Luzia com a participação do trompetista Oliveira e o cantor Silvio Abrantes
- * 10/11 Saxfonista Paulo Romão
- * 17/11 - MPB 3

**Rua Policarpo Ribeiro, 115
Centro Andradas-MG**



SALÃO DE NEGÓCIOS REALIZARÁ PALESTRAS



Espeço Pinhalense traz novas e interessantes palestras

Ser ou não ser heis a questão, já indagava Shakespeare. A ansiedade é ou não o mal do tempo moderno? O psiquiatra José Américo garante, que a ansiedade é uma questão do ser humano.

Nessa linha de raciocínio Américo apresentará no Salão

de Negócios e Oportunidades, no próximo dia 8 de novembro, às 21 horas, os tipos, sinais e sintomas dessa patologia que tanto incomoda o ser humano.

A palestra acontece no Espaço Pinhalense para Eventos & Negócios. O psiquiatra abordará a ansiedade normal, como

mecanismo de proteção, os dois tipos das patológicas, com fatores e sem fatores desencadeantes, fará apresentações clínicas, discutirá os componentes biológicos, psíquicos e sociais, além de elucidar como o meio interno e externo pode produzir a ansiedade.

Um tema que será abordado é a ansiedade como comorbidade nos transtornos alimentares, de humor, na infância, na terceira idade e o abuso de substâncias.

E para prevenir o abuso de substâncias, que pode ser desencadeado por um processo de ansiedade, Alexandre Bergamasco apresentará a palestra Prevenção às drogas e à violência, no dia 11 de novembro, às 10 horas.

Com o conceito de que tudo que não é alimento é droga, o tenente fará uma distinção entre drogas lícitas e ilícitas. Apresentará os diversos tipos de entorpecentes, os utilizados como estimulantes, dará dicas de como perceber através dos sinais o uso dos mesmos, e vai expor sugestões e tipos de orientações para prevenção e tratamento, cujo o princípio será sempre a busca da origem do problema.

A violência urbana, na fami-

lia, na escola e no trabalho, tanto física quanto moral, serão amplamente discutidas.

É já que o assunto em pauta é o uso de drogas, que age diretamente no sistema nervoso central, e pode causar distúrbios de apetite, ninguém melhor que Mônica Carlin, para falar sobre Reeducação alimentar, no dia 8 de novembro, às 17 horas.

A nutricionista abordará a pirâmide de alimentos, como guia alimentar, quantidades, tipos de alimentos, nutrição adequada para suprir as recomendações diárias necessárias e também o fracionamento de dieta, que pode ajudar a controlar a ansiedade.

A nutricionista exibirá exemplos de drogas lícitas e ilícitas que podem interferir diretamente na qualidade de vida alimentar, como o fumo, enquanto inibidor de apetite e influenciador no paladar, o álcool que produz aumento de peso pelo alto valor calórico que potencializa a ab-

sorção de gordura e a maconha que normalmente estimula o apetite, todos causadores de distúrbios alimentares.

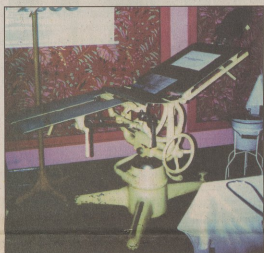
A reeducação alimentar será debatida para todos os tipos de indivíduos.

Todas as palestras acontecem no auditório do Espaço Pinhalense, com entrada franca. Quem pretende participar, deve apenas preencher uma inscrição previamente através do telefone (19) 6514.7233 ou pelo e-mail

ep@espacopinhalense.com.br.

Mais informações podem ser adquiridas através do site www.espacopinhalense.com.br.

História da Medicina Pinhalense a partir de 1882



1ª mesa cirúrgica do Hospital "Francisco Rosas" e a escrivaninha do médico pediatra Dr. Paschoal Brando



Dr. José Antônio mostrando algumas peças do acervo ao Dr. Kiko Sucupira

Transformando talentos em profissão

16 Cursos Universitários e 4 habilitações:

Administração (Gestão Externa e Marketing) • Direito • Ciência da Computação
Comunicação Social (Publicidade e Propaganda) • Turismo • Pedagogia • Letras
Ciências Biológicas • Enfermagem • Educação Física • Fisioterapia
Farmácia • Medicina Veterinária • Eng. de Alimentos
Eng. Agrônomo • Eng. Ambiental

de Filippi, como também o Dr. Francisco Gobbo e o provedor do Hospital "Francisco Rosas", sr. Marcos Janini, que gentilmente forneceu alguns objetos antigos.

Dr. José Antônio espera

num futuro bem próximo, tornar essa amostra permanente, com mais doações de famílias de outros médicos, tornando possível, a criação do primeiro museu médico do interior do Brasil.

Farmácia de Manipulação e Drograria Espírito Santo

Agora com manipulação de fórmulas com Laboratórios



Sob a responsabilidade da dra. Márcia P. de M.

A preferida da cidade

Rua Marquês do Herval, 340 - Fone/fax: 651.1285 - e-mail: jnroninha@dgnet.com.br

C.E.

Clínica de Estética
Paula e Carolina
Lucia P.A. - Responsáveis

Equipamento Emissor Infravermelho de alta precisão propulsor de onda calorífica capaz de otimizar

Indúcio - A 1ª máquina instalada em Pinhal
(Também auxilia na perda de peso (emagrecimento))

- * Auxilia na limpeza da pele
- * Ajuda no combate a flacidez, celulite e estrias
- * Auxilia no combate ao stress
- * Reduz o ácido láctico
- * Elimina o cansaço
- * Gorduras localizadas
- * Melhora a circulação sanguínea
- * Alivia o tecido adiposo
- * Eliminação das tosseiras
- * Elimina dores musculares
- * Acelera a produção de endorfina
- * Melhora as funções digestivas

TRATAMENTOS FACIAIS

* Limpeza • Hidratação • Bioessenciamento

Acne • Manchas • Contorno

Novidades

* Permanente e Tratado de Olhos

TRATAMENTOS CORPORAIS

* Estolização • Drenagem Linfática • Gordura localizada

Cellulite • Envelhecimento

MASSAGEM ANTI-STRESS

* Pavio Cosméticos

Rua Floriano Peixoto, 130 - Centro - Espírito Santo de Pinhal - SP - Fone: 651-4631

PROCESSO SELETIVO 2002

PROVAS 10 DE NOVEMBRO

www.creupi.br

0800 70 70 701

PRIMEIRO E ÚNICO CENTRO UNIVERSITÁRIO DA REGIÃO

CONTEÚDO E CAMPI DE ENSINO, COMPOSTO DE 94 HETÁREAS, COM 55 MIL M² DE ÁREA CONSTRUÍDA

"Campo Limpo" em Santo Antônio do Jardim beneficia entidade pinhalense

O Projeto "Campo Limpo" Santo Antônio do Jardim marcou o início do projeto no domingo, 14 de outubro, no Sítio Aparecida, de propriedade de

Antônio José Bassani, que doou o espaço para armazenamento do lixo coletado.

Elaborado pelo Rotary Club de Pinhal e endossado pela Câmara Municipal de Santo Antônio do Jardim, o projeto visa a preservação do meio ambiente, através da coleta e seleção do lixo rural. O lixo recolhido é transformado em recursos, que são destinados a entidades assistenciais. A primeira entidade que foi beneficiada com a venda dos 5309 kg no valor de R\$ 205,04, é o Lar da Terceira Idade Assistência Vicentina de Espírito Santo do Pinhal, que tem hoje treze internos jardenses.

Uma das bandeiras levantadas pela Associação Paulista de Criadores de Suínos é a questão do problema dos resíduos sólidos. Na opinião de Ferreira Júnior, que esteve no local, é necessário ampliar as atividades e os compromissos públicos, a fim de prover toda a população de serviços de coleta e depósito ambientalmente seguros de resíduos que protejam a saúde.



Rotarianos e moradores dos bairros



João Campi, Ferreira Júnior e o vereador Adalberto Krauss

Festa da Criança no Bairro Zé Elias em Santo Antônio do Jardim



Os palhaços animando e pintando a garotada



A garotada na fila do cachorro-quente



A Escola do Século XXI

Venha aprender Informática no Centro de Educação Tecnológica MSD

Escola Aberta

Método Interativo onde o aluno não precisa esperar formar turmas, inicia os estudos de Informática no momento da matrícula

MSD a Escola do Século XXI é reconhecida pelo MEC e oferece muito mais que uma escola de informática tradicional, você faz o seu próprio ritmo e horário

Assista uma aula experimental

Cursos para Usuários :

O computador como funciona

Digitação

MS-Word 2000

MS-Excel 2000

Autocad

Internet

Cursos Profissionalizantes:

Administrador de Redes

Programação Visual

Corel Draw

Autocad

Protoshop

Fazendo os cursos da MSD você poderá eliminar matérias para o

Curso Técnico em Informática que iremos implantar em breve

Por apenas R\$ 19,90 de matrícula você faz o melhor curso da região, ganha uma camiseta e começa a pagar a 1ª mensalidade em 45 dias

Faça-nos uma visita em nossa unidade na Rua Barão de Mota Pires, Nº 706 - Centro - Prédio da Escola do Comércio.

Fone: 3661-5010

Venha para a Escola que faz a diferença!!!

Com a colaboração de lideranças dos bairros vizinhos, Câmara Municipal, Rotary Club de Pinhal e o apoio exclusivo da Associação Paulista de Criadores de Suínos, no bairro do Zé Elias realizou-se a Festa das Crianças, no dia 12 de outubro.

Na Fazenda Santa Carolina, de Dirlindo Maciel, aproximadamente 300 pessoas assistiram à missa celebrada pelo pároco Luis Antonio Penne em homenagem à Padroeira do Brasil. Em seguida, as famílias comemoraram com direito a comidas, bebidas e animação.

45	ELEMENTARES E AVO ONU DORCEBREA PORNOR HIGIDEZ DEGELLO RALALA L E L E M E IDA IT CAPRINA CIGORRO P ALTOS ADAGA VA ALFENIM PARAS ARMA
----	---



Um ângulo do lixo rural coletado

FUNDO SOCIAL FAZ ENTREGA DE ALIMENTOS NO HOSPITAL FRANCISCO ROSAS

Presidido pela primeira dama, professora Maria Helena Belli, o Fundo Social de Solidariedade de Espírito Santo do Pinhal fez entrega de alimentos ao Hospital "Francisco Rosas" no dia 22 de outubro.

Depois de elaborar uma programação os alimentos foram arrecadados junto à população, em campanha no último dia 14/10, em parceria com o PX Rádio Clube Pinhalense (presidido Milton Monfardini), e contou com a ajuda dos atiradores do Tiro de Guerra, sob o comando

do Sargento Edilson,

O Provedor do Hospital

"Francisco Rosas", Marco

Jannini, agradeceu a presi-

dente do Fundo Social de

Solidariedade pela doação.



Os alimentos sendo descarregados no Hospital

Divirta-se

46

Ala de violão para uso no recreio para a turma	Tendone com um regule de iluminação eletrônica	(?) Chave elétrica	Estádio representado na Bandeira Nacional pelo Brasil de Cruzeiro do Sul	Tela que considera o homem individual
O violão dos Leste-jornais do Sul (R. 100)	Esporte olímpico		Suposto, reperto	
			A Ula do Sonho, da Prefeitura Francisco	Substituição nacional por Alexandre Magno
			Orquestra elétrica	
Tranca de madeira (del.)	(?) Bola, ranha, Canel		(?) do-ador: andar Negro	
			Explicação à metade do diâmetro (simbólico)	Fabricante de computador Deep Blue
Personagem do Botafogo (Fidel.)				
O canto da Argentina em 1982 (del.)			Enquanto não se mata violento	Beccaria não se esqueça o nome do estado
Cidade natal de Washington Luis (del.)	O combate da RFA (Fidel.)		Truca: permissão	A 1ª letra do alfabeto grego
			O tempo do comércio	
Lugares de programação para a turma			Carro de porco com suco e suco	
			Vineta, em inglês	Arquivo: digressão
				Liberdade
Emprego da palavra de expressão em sentido figurado (Gore.)			A que simboliza o Pântano e o total	Arquivo: digressão
			Trabalho árduo (fig.)	

Bar e Lanchonete 100% Caipira



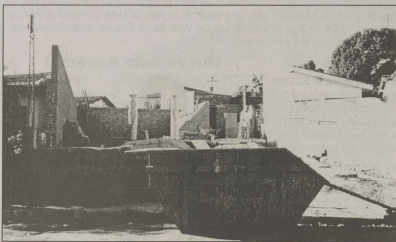
Show ao vivo aos domingos (Country e Forró com entrada franca) das 18:00 às 22:00 horas.

A cerveja 100% gelada.

Durante a semana, horas de lazer incriáveis com os amigos.

Rua da Saudade - 270 - Parque Jardim Primavera (atrás da Rodoviária) Santo Antônio do Jardim - SP

Loja Maçônica 16 de Abril comemora o 47º aniversário



A nova sede em obras

Comemorou neste mês, 21, a Loja Maçônica 16 de Abril de E.S. do Pínl, o seu 47º aniversário de fundação. Fundada em 21/10/54, recebeu o patronímico de Augusta e Respeitável Loja 16 de abril em homenagem à abolição da escravidão em nosso Município, 28 dias antes do dia 13 de maio de 1888, data da abolição da escravidura no País.

Quando de sua fundação, funcionou precariamente em uma tula situada no sítio de propriedade dos saudos Irmãos Valter Faustino Pereira da Silva e Jenário Nicolaeta Neto, até o dia 27 de maio de 1955, local onde serviu de berço a oficina.

A partir dessa data em diante os trabalhos seriam realizados no Templo, cujo, terreno foi doado pelos Irmãos João e Valter, sendo que todos os irmãos contribuíram para sua construção, que apesar de não estar concluída, já estava em condições de se reunirem os irmãos e situava na rua Vereador Rossas e posteriormente Gonçalves Ledo, nome criteriosamente escolhido, por ter sido Joaquim Gonçalves Ledo o maçom que mais lutou em favor dos movi-

mentos libertários e pela Justiça Social, um dos grandes idealizadores e artífice da Independência do Brasil, grande abolicionista e jornalista.

Hoje está sendo construído um novo templo, no mesmo local, onde oferecerá todas as condições aos Irmãos, bem como aqueles que nos visitam e funcionará realmente como templo adaptado ao rito que professamos, que é o Rito de York, seus fundadores foram:

Valter Faustino Pereira da Silva
Jenário Nicolaeta Neto
Rogério Tito da Mota
Armando Del Guiceira
Roberto Olimpio Pereira da Cruz
Hércules Machado Floren-

ce
Paulo Scapaleco
João Cavaleiro, único fundador vivo.

A Loja Maçônica 16 de Abril, teve à sua frente como veneráveis (Presidentes) os Irmãos:
Hércules Machado Floren-

ce
Jenário Nicolaeta Neto
Rogério Tito da Mota
Walter Galiano
Romeiro Rossi
Sebastião Jorge Novo

Silviano Rodrigues L. da Mota

Valter Faustino P Nicolaeta
Edson Eduardo Elias
João Batista Rozon
Alexandre Miglinsk
Mauro Del Guerra Filho
Antônio Carlos Terra Braga
Sua membros hoje ativo de seu quadro os Irmãos:
Alexandre Miglinsk
Antônio Carlos Terra Braga
Artur Pasotti Neto
Carlos Alberto Rodrigues
Cláudio José de S Nogueira

Djalma Ramalho
Edno Baron Júnior
Edson Eduardo Elias
Elias dos Reis Elias
Ernesto Pierotti Rizzoni
Gerson Ferreira Pinto
Guido Martelli
Jacir Fernandes
Jamil José Abdala
João Alborghetti
João Batista Rozon
João Cavaleiro
José Jordano
José Jordano Filho
José Roberto Bonani
Lúis Jardim
Lúis A. de Oliveira Neves
Luiz Carlos Aceita Júnior
Marcelo Scapaleco
Marcelo José Miranda

Mauro Del Guerra Filho
Paulo Roberto Turati
Renato Cajal de Araújo
Rômulo Costa Paiva
Sebastião Jorge Novo
Silviano R. Lima da Mota
Fizeram parte da loja os saudos Irmãos:
Agostinho Paiva
Benedito Barbieri

Eduardo S. Ramos de Souza
José Francisco
Paulino Gorni
Romeiro Rossi
Rômulo Leite Costa
Valter Galiano
Sua atual diretoria é composta pelos seguintes membros:

Presidente: Antônio Carlos Terra Braga
1º Vice-Presidente: José Jordano Filho
2º Vice-Presidente: Elias dos Reis Elias
Secretário: Djalma Ramalho
Tesoureiro: Luiz Antônio de Oliveira Neves

Café da Solidariedade: saúde, shows e lazer

Aconteceu no último domingo, na Praça da Independência, o Café da Solidariedade. Iniciativa do Fundo Social de Solidariedade e com apoio do Departamento de Esportes, Cultura, Turismo e Lazer e da Secretaria de Saúde, o evento incluiu entretenimento, shows musicais e informações sobre saúde.

Antecedendo a programação, a Caminhada da Solidariedade pela Paz tomou as ruas centrais da cidade entre 9h50 e 10h50, sob as bênçãos ministradas pelo monsenhor Augusto Alves Ferreira.

No percurso houve quatro sessões de atividades físicas livres, a cargo das academias Acquaforma, World Fitness, Model e Bio Forma. Todos os que integraram a Caminhada receberam certificados de participação.

Shows

Por volta de 15 horas, os jovens pagodeiros do grupo pinhalense Medida Certa subiram ao palco armado na fonte luminosa. Na sequência, as academias realizaram apresentações de dança e de treinamento físico.

As 17 horas, Marta e Peçanha iniciaram sua apresentação para cativar o público mais jovem. A dupla interpretou canções que viraram hits nas vozes de Amanda Pres, Vavá, Bruno & Marrone, Ivete Sangalo e Capital Inicial, entre outros.

A noite, Samuel e Santiago até iniciaram sua apresentação, mas a chuva impediu a continuação do show e também a apresentação de João Lucas e Leno.

Saúde

No coreto da Praça, o público pôde conhecer informações sobre o parto humanizado, cuja divulgação coube ao Hospital Francisco Rosas e, em especial, à auxiliar de enfermagem Lúzia Parmezani Del Cid.

De modo resumido, o parto humanizado visa oferecer condições e informações para a evolução normal do processo fisiológico do parto, evitando transmitir visões distorcidas e tensões à gestante.

Pinturas da Igreja de São Judas são restauradas

A Igreja São Judas Tadeu localizada no bairro de Fátima, neste município, foi construída pelo abnegado pinhalense Dr. Hércules Machado Florence Filho, a pedido de sua mãe Maria Catelli Florence. Dr. Lequito, como era chamado carinhosamente, construiu com seus próprios recursos e doou ao povo de Espírito Santo do Pínl.

Inaugurada em 28/10/1983, com procissão e missa campal na presença do prefeito e numerosos devotos: Dr. Lequito a entregou à Paróquia Divino Espírito Santo, através de seu pároco, Monsenhor Augusto Alves Ferreira.

Com a "partida" de seu doador para a casa do pai, essa igreja não ficou orfã, pois sua irmã Sr. Evira Florence, dedicada pinhalense, assumiu na conservação, primeiramente restaurando a pintura de todos os Vitruais feitos por sua irmã Tatinha; também adotando a conservação e benfeitorias da praça São Judas Tadeu, o que continua fazendo com muito amor.

No ano p.p., construiu-se a sacristia, com recursos da comunidade onde se tem duas salas e



Marta e Peçanha



Pagodeiros alegrando o ambiente

Nas barracas dos Postos de Saúde foram veiculadas notícias importantes do atendimento materno, além de dados do Programa Saúde da Família. Houve distribuição de cartilhas da Semana Mundial de Amamentação, do Programa Senac de Educação e Cidadania.

Amamentar é preciso

Entre tantas vantagens do aleitamento materno, a cartilha do Senac aponta:

- o leite materno é o alimento mais completo que existe para o bebê e muito mais fácil de digerir. Não sobrecarrega o intestino e os rins do bebê. Isso explica porque as fezes do bebê são aquosas (amarelas ou verdes), e a urina é clara e abundante;
- ele protege o bebê da maioria das doenças;
- é prático: não precisa ferver, misturar, coar, dissolver ou esfriar;
- transmite amor e carinho, fortalecendo os laços entre a mãe e o bebê;
- protege a mãe da perda de

sangue em grande quantidade depois do parto;

- também protege a mãe da anemia porque impede a menstruação;

- a amamentação diminui as chances de a mãe ter câncer de mama e de ovário.

Leis asseguram

Além do Café da Solidariedade, o atendimento materno foi difundido pelos profissionais da Secretaria de Saúde durante esta semana nos Postos de Saúde.

Entre as leis brasileiras que protegem a amamentação figuram a licença maternidade de 120 dias, dois descansos remunerados por dia, cada um de 30 minutos a cada 4 horas trabalhadas; até 6 meses de idade do bebê; berçário, creche ou um ambiente apropriado para amamentação, dentro ou fora do local de trabalho, sempre que a empresa tiver 30 ou mais mulheres trabalhando; licença maternidade de 5 dias a contar do dia do nascimento do bebê.

dois banheiros.

Sr. Evirinha desejando melhor ainda mais, não mediu esforços em buscar pintores para sua decoração, tendo contratado um com seus próprios recursos e os abnegados em dupla: Geol Buldrini e Ivo Raimundo que dedicaram vários meses gratuitamente.

A Igreja de São Judas Tadeu é visitada diariamente por devotos de Espírito Santo do Pínl e região.

Nela reúne-se a mais de 10 anos às Associações Bairro de Fátima e adajônicas. Todo mês, dia 28, celebra-se missa em honra a São Judas Tadeu com a presença de numerosos fiéis.

Antônio Benaglia
Obs: Desde o falecimento do Dr. Hércules, o casal Antônio Benaglia, assumiu a responsabilidade de zelar pela nova doação, trabalho que vem exercendo com muito amor, carinho e o apoio indispensável da comunidade.



As pinturas sendo restauradas

Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais da Sede

Comarca de Espírito Santo do Pínl

Estado de São Paulo

Bel. Ana Margarida Coelho Novas Teixeira - Oficial

Bel. Dorival Raucei Júnior - Escrivente

Edital de Proclamação: Pretendem casar-se os seguintes pessoas. Se alguém souber de algum impedimento, manifeste-o no Cartório local, onde estão afixados os seguintes editais:

Nome: ALEXANDRE DE GODOI ASSI Natural: Deste Distrito Nascimento: 06/09/1974 Pai: Paulo Assi Mãe: Regina Helena de Godoi Assi Estado Civil: Solteiro Profissão: Indistinto Residência: Prog. Joaquim Inácio Sertório, 109, Vila da Faculdade	Nome: MARCELA CONZ PEREIRA Natural: Deste Distrito Nascimento: 12/06/1981 Pai: Ismael Conz Pereira Mãe: Maria Aparecida Rosa Pereira Estado Civil: Solteira Profissão: Auxiliar de Dentista Residência: Rua Jorge Tibérica, 292 - Centro
Nome: EDSON ROMANI Natural: Deste Distrito Nascimento: 07/11/1970 Pai: Orlando Romani Mãe: Neusa Maria Fachineti Romani Estado Civil: Solteiro Profissão: Cortador de Tecidos Residência: Rua Laurindo Marques, 111, Vila Palmeira	Nome: ADRIANA RAGAZZO Natural: Deste Distrito Nascimento: 10/04/1974 Pai: Antônio Ragazzo Mãe: Juana Correia Ragazzo Estado Civil: Solteira Profissão: Costureira Residência: Rua Vereador Olinto Salvetti, 231, Vila Roseli
Nome: LUIZ CARLOS ALVES Natural: Campinas - SP Nascimento: 15/12/1969 Pai: Manoel Alves Mãe: Tereza Sison Alves Estado Civil: Solteiro Profissão: Pedreiro Residência: Rua Renato Costa Bonfim, 135, Vila Centenário	Nome: ANA LAURA PACHECO DE ALMEIDA Natural: Campinas - SP Nascimento: 13/03/1981 Pai: José Pacheco de Almeida Mãe: Zélia de Fátima Bruno Estado Civil: Solteira Profissão: Preada Doméstica Residência: R. Renato Costa Bonfim, 135, Vila Centenário
Nome: LUIZ DARCI CUCOLO JÚNIOR Natural: Piracicaba - SP Nascimento: 20/09/1973 Pai: Luiz Darci Cucolo Mãe: Maria Alice Rosa da Silva Cucolo Estado Civil: Solteiro Profissão: Estudante Residência: Rua Floriano Peixoto, 428, Centro	Nome: FLÁVIA DE CARVALHO MENEZELLO Natural: São Paulo - SP Nascimento: 22/11/1978 Pai: Dácio da Costa Menezello Mãe: Cleonice Moreira de Carvalho Menezello Estado Civil: Solteira Profissão: Bel. em Clénica Jurídica Residência: Rua Dr. Vergarejo, 264, Centro
Nome: JOSÉ HENRIQUE MIGUEL Natural: Deste Distrito Nascimento: 24/07/1966 Pai: Maurílio Miguel Mãe: Benedita Zampieri Miguel Estado Civil: Solteiro Profissão: Sup. de Corte Residência: Rua Antônio Peres, 105, Parque do Lago	Nome: CRISTINA FERREIRA GARCIA Natural: Deste Distrito Nascimento: 05/07/1972 Pai: Cristiano Ferreira Garcia Mãe: Conceição Martins Garcia Estado Civil: Solteira Profissão: Auxiliar Serviços Gerais Residência: Chácara Santa Maria

Por Aí Panteras

Leila Marisa- Léa - Lenise - Laís Ivone



Réquiem para "Vó Dita"

Benevolência sempre foi seu forte
E manteve isso até a morte
Nasceu com qualidade, aptidão, tendência
E usou tudo com muita inteligência.
Deixou a vida material
Indo para a espiritual
Tábua de salvação para muita gente -
Ajudava a todos fosse ou não carente.

Falava de maneira tranqüila, maravilhosa
Ela será lembrada sempre como a "Vó Dita" maravilhosa.
Lá se foi para a eternidade
Iniciou a nova vida para qual não há idade
Xodó de toda família Souza Lima.

Deixou, entre nós, lembranças e muita estima
E é a expressão da verdade e não para fazer rima.

Só falava sorrindo a quem se dirigia.
Os olhos também sorriam transmitindo alegria.
Uiano-me por ter convivido com essa criatura singular
Zarpou deste mundo para com Deus ir morar
Abençoada, sempre fostes, "Vó Dita" e agora mais ainda.

Louvado é quem conheceu pessoa tão linda
Inicie e termine sem citar too seu dote.
Mãe extremada, esposa dedicada, caráter reto como posto.
Alguém tão especial, não há neste mundo, nem haverá
no outro quem não goste.

Autor: Clóvis Estiltingue, compositor e poeta popular

Marcella 5 aninhos!

O dia 9 de outubro foi muito especial para o casal Rosa e Marcelo, que comemorou, com todas as alegrias, o aniversário da filhinha Marcella Vilela Bessi. A fofoquinha Marcella, os cumprimentos dos familiares e um beijo especial das Panteras!



Sorrisos Colunáveis

Gente bonita com sorriso maravilhoso: Profª Jaci Bartholomei, Lúcia Soares de Oliveira (Manso), João (Escolinha de Comércio), Profª Terce Filippini, Luis Corsi, João Martucci e Delvo Bertoldo.

Kelly e Luiz Carlos

No dia 13 de outubro, às vinte horas, na Paróquia de São João Batista, em E.S. do Pinhal, uniram-se pelos sagrados laços do matrimônio Kelly (Agenor Meloni Filho e Selma Luiza Silva Meloni) e Luiz Carlos (Luiz Carlos Flausino (in-memoriam) e Maria Carvalho Flausino (in-memoriam)). A noiva estava linda e emocionou a todos os presentes. A Kelly e ao Luiz Carlos, os cumprimentos das Panteras!

Joyce - 16 anos!

A gatíssima Joyce (Márcia Valéria e José Carlos) comemorou o seu aniversário com muita badalação, no Jardim das Flores, na casa dos avós maternos Joselina e Jota Lima, Música, bebidas variadas e um coquetel pra ninguém botar defeito, marcaram a data tão especial. A Joyce recebe os cumprimentos dos tios, das e dos seus colegas da Escola "Cardel Leme" e de todo pessoal do Campo Turístico Religioso "Santa Luzia".

Os 3 anos de Rodrigo

No dia 26 de outubro, completou seu trigésimo aniversário o grotão Rodrigo Izidoro Abreu.

Carinhosamente ele recebeu abraços dos pais Silva e Ricardo, do mano Ricardinho, dos avós Antônio e Derci, Romildo e Maria Lúcia e dos amiguinhos.

Parabéns!!!



De volta à Escolinha de Comércio

Você estudou na Escola de Comércio? Então participou desse momento de reencontro que a Associação de ex-alunos, professores e funcionários está organizando. Haverá uma missa em ação de graças na Igreja São João, uma exposição de fotos de todos os tempos (formaturas, festas, fanfarra) e um Baile abrigado pela Del Maris Banda. Entre em contato conosco para reservar o seu ingresso e a sua mesa.

Um recado especial



"Márcio e Juliana, nesse dia especial, em que vocês uniram-se aos pelos sagrados laços do matrimônio, nosso carinho e nossa mensagem, nas palavras de Marcel Beauchemin: "Amar é ser capaz de aceitar o outro tal qual é. Amar é poder dizer ao outro: "Preciso de ti". Felicidade!!!"

Parabéns! Parabéns!

A Coluna Por aí parabena com muito carinho: Ricardo Tomaz, Marudo (Dr. Luis Fernando Montardine), Daniel Ferrari, Cláudia Helena Dias, Traísa Camião, Luis Francisco Memegues, Lilliane Scanavatti Medeiros, Maria Stela Marconato (Escritório Palini), Profª Eunice Staut Lobbo, Profª Iamara Ferreira Harada e Miriam Meloni Barbosa.

Segura Peão!

Pense nas palavras de Gandhi: "Na base do olho por olho o mundo acabará cego". Um beijo das Panteras Léa, Laís Ivone, Leila Marisa e Lenise



Salão de Negócios e Oportunidades

08 a 11 de Novembro de 2001

Espaço Pinhalense para Eventos & Negócios

Avenida do Café 400

Exposições

Ciclo de palestras

PROGRAMAÇÃO

08/11 - QUINTA FEIRA

9:00 às 10:30 - Palestra: "Coleta Seletiva e Reciclagem do Lixo"
Walter Winkler - Engº Segurança Médica do Trabalho e Meio Ambiente
17:00 às 18:30 - Palestra: "Reeducação Alimentar"
Mônica Carlini - Nutricionista-Pós Graduada em Educação Esportiva
21:00 às 22:30 - Palestra: "Ansiedade: o mal do tempo moderno ou uma questão do ser humano?"
Dr. José Américo Silva Filho - Psiquiatra

09/11 - SEXTA FEIRA

10:00 às 13:00 - "Encontro de Agonegócios"
Conselho Regional de Desenvolvimento Rural
17:00 às 19:00 - "Workshop Teatral para Iniciante"
Oswell Lago - Estudante da Escola Politécnica de Teatro - SP
19:00 às 20:30 - Palestra: "Descobrimos, liberando e maximizando o seu potencial"
Carlos Cavalcante
20:30 às 22:00 - Palestra: "A história da úlcera e a gastroenterologia"
Dr. José Antônio Vargueiro Costa - Ginecologista, Obstetra e Gastroenterologista.

10/11 - SÁBADO

09:00 às 12:00 - Recreação
15:00 às 16:30 - Palestra: "Questão Ambiental: problemas e perspectivas"
Vendiana Guimarães, Paulo T. Jordani, Láticia Roberto, Ricardo Paricó - Equipe de Educação Ambiental da Agro- CREUP
19:30 às 21:00 - Palestra: "Prevenção na saúde ocular"
Dra. Aparecida Isabel Chagas - Oftalmologista
21:00 às 23:00 - "Sessão de Cinema"

11/11 - DOMINGO

09:00 às 10:00 - "Coral Infante Juvenil do Sagrado Coração de Jesus" - Vila Palmeiras
10:00 às 11:30 - Palestra: "Prevenção nas drogas e violência"
Tenente Alexandre Bergamasco e Soldado Oliveira
13:30 - "Ginga Automobilística Pin Pauli"

Entrada franca

Salão de Negócios e Oportunidades

Maiores detalhes veja no nosso site: www.espacopinhalense.com.br
Tel. (19) 651-7233 e-mail: ep@espacopinhalense.com.br



Lazer
Compras
Informações



- * Artesanatos
- * Arranjos de flores
- * Bijuterias
- * Bolsas feminina
- * Bordados
- * Bonecas
- * Biscuit
- * Confecções
- * Cd's e livros evangélicos
- * Imã de geladeira

- * Malha e tricô
- * Nutrição pet
- * Trabalhos em: pãlha, gesso e cerâmica
- * Velas

Decoração do ambiente
FÁBRICA DE FESTAS

Patrocinadores:



FÁBRICA DE FESTA

Prédio da Associação de Ex-Alunos
Fone: (19) 651-7233 / 7137-1342
E-mail: festa@espacopinhalense.com.br
Site: www.fabricadefesta.com.br



CENTRO DE EDUCAÇÃO "MEU CAMINHO" - COC

MATRÍCULAS ABERTAS P/ 2002

Maternal I, Maternal II, Educação Infantil (níveis I, II e III), Ensino Fundamental (de 1ª a 6ª séries)

Oferecemos condições especiais!

Venham conhecê-las!

Rua Jorge Tibiriçá, nº 55 - Fone/Fax: (19) 651-6248 - Espírito Santo do Pinhal - SP

ESPORTES

Lécio Geraldo Marcos

Ginástica rítmica se destaca na abertura dos Jogos da Solidariedade

Além da apresentação das academias World Fitness, Acquaforma e Bio Forma, os movimentos de 22 ginastas do Clube Regatas de Campinas se destacaram na abertura dos Jogos da Solidariedade.

Iniciado às 20 horas do dia 19, o evento aconteceu no poliesportivo Jayme da Silveira Leme, promovido pelo Fundo Social de Solidariedade e Departamento de Esportes, Cultura, Turismo e Lazer.

Foi a segunda apresentação de Regatas ao público pi-

nhalense - a primeira ocorreu na inauguração do ginásio coberto do Centro Regional Universitário (Creupi).

Sob orientação das professoras Raquel Gobbo e Thaís Franco Bueno, ginastas com idade entre 8 e 22 anos apresentaram coreografias com aparelhos oficiais da ginástica rítmica - corda, arco, bola, e fita - e elementos ginásticos.

TRADIÇÃO E PARCERIA

Afinada com o tema dos Jogos, a última apresentação fez

uso de um grande pano branco, cujos movimentos tiveram igual relevo a das atletas.

O bom nível do espetáculo encontra fundamento na tradição. Há cerca de 25 anos a ginástica tem espaço garantido no Regatas.

Como explica Thaís, a modalidade envolve cinco professoras e mais de 100 atletas, entre 5 e 22 anos. Por meio de parceria, o Colégio Sagrado Coração de Jesus fornece o material esportivo e, com exceção do domingo, os treinos acontecem diariamente.

"Formamos uma equipe de competição (nas categorias mirim, infantil e juvenil), além de um grupo voltado a apresentações como essa em Pinhal", disse a professora, que leciona as disciplinas Ginástica Natural e Analítica, Ginástica Rítmica e Ginástica Olímpica no Creupi.

LONGO PRAZO

Na Olimpíada de Sydney, o conjunto brasileiro arrancou aplausos do público. No último final de semana, o país conquistou o título do Campeonato Panamericano, em Cancun, no México.

Essa evolução na técnica e nos resultados, no entanto, não

resulta necessariamente em patrocinios à altura. "O apoio ainda cresce lento. Melhorou depois dessas competições, mas a mídia ainda visa mais os esportes coletivos como futebol e vôlei, e esquece de esportes mais individuais como a ginástica", afirmou Thaís.

A CERIMÔNIA

Na abertura dos Jogos da Solidariedade, o juramento do

atleta foi lido por Tereza Tuma Delbin e a pira, acesa por Denise dos Santos. Elas são jogadoras de futebol pelo Departamento de Esportes e cursam Educação Física no Creupi.

Para o Hino Nacional, ficaram perfiladas as representantes das escolas participantes dos Jogos: Cardeal Leme, Juca Loureiro, Abelardo César, Objetivo, Colégio Divino Espírito Santo, Camilo Lellis, Nas-

cimento Rosas, Centro Educacional Aro-Ins, José dos Reis Pontes, Almeida Verqueiro, Colégio Agrícola, Meu Caminho e Batista Novas.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade do município, Maria Helena Belli, salientou a importância das escolas divulgarem as noções de paz e solidariedade, e solicitou que elas agendessem visitas às entidades assistenciais e aos necessitados.



Denise dos Santos acendendo a pira

Rick perde Iron Biker por problemas mecânicos

O Iron Biker, a melhor prova de mountain bike do país, aconteceu entre os dias 20 e 21 de outubro e reuniu mais de 900 ciclistas, que largaram de Belo Horizonte com destino a Ouro Preto.

Os atletas enfrentaram durante os dois dias de competição longas subidas, lama, trilhas, pedras,

rios e descidas muito velozes. Rick Alperli, enfrentou tudo isto e muitos problemas mecânicos com sua bike. O pinhalense vinha fazendo uma excelente prova junto a um pequeno grupo de seis ciclistas que lideravam, quando um pneu furado seguido de duas quebras de corrente devido ao acú-

mulo de barro, acabou com qualquer chance de uma boa colocação. Rick chegou empurrando a bicicleta com quase uma hora de atraso em relação aos primeiros. "Os problemas que não tive durante a temporada, infelizmente aconteceram todos de uma só vez nesta corrida", lamenta.

Ferreira Júnior visita sede em construção do Maringá

Com sede a ser inaugurada em dezembro, o Esporte Clube Maringá está a todo vapor nos últimos detalhes de acabamento do prédio.

No dia 12 de outubro, Ferreira Júnior, colaborador, foi pessoalmente conferir em que estágio está a construção.

O diretoria aproveitou o fe-

riado que homenageia a Padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida, para festejar com a comunidade também o tradicional Dia das Crianças.

Valdir Elias, presidente do Maringá, não poupou esforços para apresentar o pré-candidato a deputado estadual à comunidade.

Segundo José Luís Zambelli, secretário, aos poucos Ferreira Júnior, através da Associação Paulista de Criadores de Suínos, define metas para o seu projeto de governo. Com certeza o esporte, como tudo indica, será uma alternativa para trabalhar questões de ordem social.



Moradores do Maringá com Ferreira Júnior e José Luís Zambelli e Valdir Elias



Ginastas apresentam número com bola e fita



100 Shoke
Materiais Elétricos
Qualidade, Atendimento e Preço Justo.

Av. Angelo Guerin, 155 - B. São Pantaleão
Tel.: (19) 3661-5054 - Fone/Fax: 3661-5043
Espírito Santo do Pinhal-SP

GRANDES PROMOÇÕES DE INAUGURAÇÃO

CONFIRA!!!



QUALIDADE **Aquecedor Solar SOLETHOL**

Economize Energia Elétrica.
Instalação em residência, indústria e clubes

Informações pelo **telefone 651.3780**
Celular 97764595 - com profº Marcos



Pisos e Revestimentos
4 vezes sem acréscimo

☎:651-3789

PREÇOS IMBATÍVEIS



onde você começa e termina sua construção

Rua Barão de Mota Paes, 135
Espírito Santo do Pinhal - SP

Saúde

5 ALIMENTOS PARA OS HOMENS E PARA AS MULHERES

Da cada cinco mulheres, uma apresenta histórico de infecções no aparelho urinário. "Em um único ano, tive três", recorda Patty Buxton, professora do ensino no Colorado. Depois de ler que suco de abacaxi (arrebente) pode ajudar na prevenção dessas infecções, há um ano Patty começou a fazer uso frequente dele e, desde então, não sofreu mais desse mal. Ela acredita que o suco resolveu o problema.

O oxocino não é único alimento que nos protege de certos males. Eis aqui uma lista de outros capazes de prevenir doenças que com frequência atingem homens ou mulheres.

PARA ELAS

1 - Molho de tomate - O homem que come muito tomate ou molho de tomate (até mesmo numa pizza caprichada) pode estar erguendo um muro contra o câncer de próstata. É o que dizem pesquisadores da Harvard, que estudaram os hábitos alimentares de mais de 47 mil profissionais de saúde do sexo masculino e descobriram que os homens que comiam molho de tomate de duas a quatro vezes por semana apresentavam risco 35% menor de desenvolver câncer de próstata. Parece-lhes que um carotenóide chamado licopeno - que os tomates contém em abundância era o responsável. Mas os cientistas estavam intrigados: aparentemente o suco de tomate não surtia o mesmo efeito. Outra pesquisa mostrou o porquê.

Para melhor absorção, o licopeno deve ser cozido com algum tipo de gordura. Logo, a pizza pode ser um santo remédio.

2 - Ostras - Diz-se que a ostra é o alimento do amor. A ciência parece concordar. Duas ou três ostras já fornecem o suprimento diário completo de zinco, mineral importantíssimo no funcionamento do sistema reprodutor masculino. Os cientistas se dividem na teoria de que nos últimos 50 anos a contaminação de espermatozoides caiu por causa de fatores ambientais. As deficiências nutricionais também podem ser a origem de alguns casos de baixa testosterona. As vezes, a ingestão de quantidade adequada de zinco é a resposta (recomenda-se 11 miligramas por dia para o homem; mais de 40 miligramas pode ser perigoso). Num experimento, 22 homens com níveis baixos de testosterona e contagem reduzida de espermatozoides receberam suplementação de zinco durante cerca de 50 dias. Os níveis de testosterona e a contagem de espermatozoides subiram.

3 - Brócolis - Um estudo recente de Harvard mostra que os vegetais crucíferos como o brócolis, podem nos proteger contra o câncer que atinge duas três vezes mais homens do que mulheres. Cientistas analisaram a dieta de cerca de 50 mil homens num período de dez anos e descobriram que aqueles que comiam cinco ou mais porções de vegetais crucíferos por semana apresentavam maior chance de desenvolver câncer de bexiga. Brócolis e repolho foram destacados como os alimentos mais preventivos.

4 - Mantega de amêndoa - Quem quer um coração saudável deve passar mantega de amêndoa na torrada matinal. Doenças do coração são a principal causa de morte entre homens e mulheres, mas os homens se tornam vítimas mais cedo. Pesquisadores da Universidade Estadual da Pensilvânia compararam os efeitos na baixa de colesterol numa dieta elaborada pela Associação Americana de Cardiologia (AHA) com a de um óleo mais rico em gordura, baseada no amêndoa. O programa da AHA incluiu mais carboidratos. A dieta do amêndoa apresentava 36% de gordura. Depois de 24 dias, ambas as dietas reduziram o LDL, ou "mau" colesterol. Mas a rica em amêndoa também provocou uma queda nas gorduras sanguíneas, chamadas lipoproteínas, o não diminuiu o HDL, ou "bom" colesterol. A dieta da AHA aumentou os triglicéridos e abaixou os níveis de HDL. "Mantega de amêndoa tem muita gordura", admite a Dra. Penny Kris-Etherton, principal autora do estudo da Universidade da Pensilvânia. "Mas é do tipo que faz bem: gordura monoinsaturada."

Pesquisadores já afirmaram que a dieta do amêndoa é capaz de reduzir o risco das doenças do coração ainda mais do que a dieta da AHA. Só não vale exagerar, uma vez que a mantega é extremamente calórica.

5 - Melancia - Até os 56 anos, mais que o melão sofrem de pressão alta. Estudos sugerem que alimentos ricos em potássio podem reduzir os riscos de pressão alta e acidente vascular cerebral. Tantas são as evidências que recentemente o FDA, órgão americano que cuida do controle de drogas e alimentos, permitiu que o rótulo dos produtos trouxesse um aviso sobre a relação existente entre alto índice de potássio e pressão arterial.

"Não existe ingestão mínima recomendada de potássio", diz Kathleen Cappellano, administradora de informações nutricionais da Tufts University, em Boston. "Mas uma boa meta é cerca de 2 mil miligramas, ou mais, por dia." A melancia, fonte abundante do mineral, tem mais potássio - 664 miligramas - numa fatia grande do que uma banana ou um copo de suco de laranja. Assim, sirva-se de mais um pedaço.

PARA ELAS

1 - Mamão - A fruta contém o dobro da vitamina C que encontramos na laranja. Então é bom juntá-la a nosso arsenal contra doenças da vesícula biliar, que atinge duas vezes mais mulheres do que homens. Depois de analisar o sangue de mais de 13 mil pessoas, cientistas da Universidade da Califórnia, em São Francisco, descobriram que as mulheres com ni-

veis baixos de vitamina C estavam mais propensas a doenças da vesícula biliar. O mamão médio (cerca de 300 gramas) tem 186 miligramas de vitamina C e meras 119 calorias.

2 - Linhaca - Os paleolíticos usavam essa semente com cheiro de noz para dar mais sabor e fibra aos alimentos. Mas os cientistas vêm a minúscula semente manjar-vermelhada - rica em compostos parácrômicos do estrogênio, chamada lignanas - como uma arma potencial contra o câncer de mama. No Simpósio do Câncer de Mama de São Antonio, no ano passado, um relatório mostrou que acrescentar linhaca à dieta de mulheres com câncer de mama retardava efetivamente o crescimento do tumor. Podemos dar sabor ao bolo com linhaca, porém o modo mais simples de ingerir as benéficas lignanas é acrescentando duas colheres de sopa de linhaca em pó no cereal matutino. Procure as sementes em lojas de alimentação natural. Elas são fáceis de triturar, tanto no liquidificador quanto no moedor de café. Mas compre as sementes - o óleo de linhaca não tem lignanas.

3 - Tofu (queijo de soja) - Alimentos com muita proteína de soja podem baixar o colesterol minimizar os calores da menopausa e fortalecendo os ossos. É possível que o motivo sejam as isoflavonas - substâncias químicas vegetais do feijão-soja que apresentam uma estrutura semelhante à do estrogênio. Embora a maioria dos estudos ainda seja realizada com animais, uma pesquisa com seres humanos revelou que 50 miligramas de isoflavonas seriam benéficos aos ossos (especialmente os da coluna). E outros dois estudos sugerem que de 50 a 70 miligramas de isoflavonas por dia podem aliviar os calores. Mais xicara de tofu contém cerca de 25 a 35 miligramas de isoflavonas.

4 - Carne de Búfalo - A mulher tende a ser mais amigável do que o homem, em grande parte por causa da menstruação. E níveis baixos de ferro no sangue podem causar fadiga extrema. Para obter uma boa dose desse mineral, experimente carne de búfalo, que é magra e tem tudo que a mulher que se alimenta de maneira consciente procura: muito ferro e menos gordura do que a maioria dos tipos de carne bovina. "O teor de ferro é de aproximadamente três miligramas por 100 gramas de carne crua", atesta o Dr. Marty Marchello, da Universidade Estadual de Dakota do Norte. "Essa mesma quantidade oferece menos de três gramas de gordura." A carne de búfalo ajuda a aumentar a energia e reduzir o peso e já está começando a chegar às prateleiras de supermercados e açougues.

5 - Couve - Essa verdura pode ajudar a combater a osteoporose, que atinge muitas mulheres a certa altura da vida. Além de quantidades adequadas de cálcio e vitamina D, alguns estudos afirmam que a vitamina K também protege os ossos. Com base nos dados de um dos maiores estudos sobre mulheres, pesquisadores descobriram que, nos dez anos de acompanhamento do estudo, as mulheres que ingeriam alimentos ricos em vitaminas K (pelo menos 109 microgramas diariamente) apresentaram 30% menos chance de fraturar o quadril. Os cientistas salientaram que as verduras com folhas verde-escuras couve-de-bruxela, espinafre, brócolis são boas fontes da vitamina. Mas a couve, com cerca de 375 microgramas em cada meia xícara, é uma das melhores.

Além disso, outros excelentes alimentos para homens e cinco para mulheres que podem manter vocês dois bem nutridos e saudáveis.

MAUREEN CALLAHAN

CORAÇÃO

DR. EDSON ROSSI

CRM 42.362

- Especializado pelo Instituto de Doenças

Cardio Pulmonares E. J. Zerbin.

- Título de Especialista em Cardiologia

- Terapia Intensiva e Clínica Médica

- Ecodoplercardiograma em cores,

Electrocardiograma Computadorizado, Teste de Esforço

Computadorizado, Holter, Mapa e Vetocardiograma.



DRA. LUCENILDA OLIVEIRA ROSSI

CRM 58.575

- Pediatria -

"Título de especialista em pediatria pela Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Pediatria

Consultório: Av. Nove de Julho, 73

Tels: (019) 651.3148 e 651.3498

Residência: (019) 651-2744 e 651-4893

Espírito Santo do Pinhal - SP.

DR. JOSÉ AMÉRICO SILVA ALHO

CRM - 45926

Psiquiatria - Geriatria

CONVÊNIOS: Unimed - Bom Pastor

- Cassi - Ecomomus - Plantel - Sabesprev,

Planos de Saúde - Hospital e Interclínicas

Rua Regente Feijó, 55 - Fone: 651-2122

Dra. Ana Flávia Ferriani

CRM 73.941/TEGO 055/97

Ginecologia - Obstetrícia - Colposcopia

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia confido pela Associação Médica Brasileira e Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia

Rua Pinheiro Machado, 238 - Esp. Sto do Pinhal

FONE: 651.5769

CLÍNICA UROLÓGICA

- Cálculo - Infecção Urinária - Incontinência Urinária - Impotência - Infertilidade - Endoscopia - Doença de Prostata - Litotripsia Extracorpórea

DR. ALÍCIO B. CONTI

CRM 88.752

Fone: Res. (019) 651-4486

Fone: Res: 651-1585

DR. EDUARDO E. CINAGLIA

CRM 27.962

Fone: Res. (019) 652-5133

Rua Floriano Peixoto, 438 - centro
Fone: 651.7950

Dra. ANA PAULA CIPOLI

DERMATOLOGISTA

CRM 86514 - Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia

Alergias

Verugas

Pintas

Micoses

Doenças da Unha

Pequenas Cirurgias

Estética da Pele

Acne

Manchas

Queda de Cabelo

Peeling

Rejuvenescimento Facial

Prço da Bandeira nº 127

Espírito Santo do Pinhal - F. 651.4662

Dra. Paulini Fiorini Dias

CRM 100.633

- Ginecologia

- Obstetrícia

- Colposcopia

CLÍNICA CIMA - Av. Quirino dos Santos, 210

Tel. (19) 651-5481 - Res. 651-2440 - E.S. Pinhal - SP

PSICÓLOGA

ADRIANA NOGUEIRA CORSI

CRP - 065602-8

Atendimento para crianças, adolescentes e adultos.

Orientação Profissional

Avaliação Psicológica

Convênios: Unimed, Hospital "Francisco Rosas" e

Funerárias São Luiz e São Dimas

Consultório: Rua Eduardo Teixeira, 149 - Centro, fone: 651.6806

Celular: 9707.8084 - residência: 651.5437 - Esp. Sto do Pinhal - SP

CIMA Fone: 651-5481

clínica integrada medicina avançada

Dr. José Eduardo Staut Júnior

C.R.M. 78922

Dra. Giselle Costa Staut

C.R.M. 77524

* Doenças do Aparelho Digestivo

* Cirurgia Vídeo-Laparoscópica

* Endoscopia Digestiva Alta

* Colonoscopia-Broncoscopia

Dr. Fernando Conz Staut

C.R.M. 92.259

Dra. Gisele Diniz Lopes Oliveira

C.R.M. 92.267

* Otorrinolaringologia

(Ouvido - Nariz - Garganta)

* Consultas e Cirurgias

* Videolaringoscopia

* Nasofibrosocopia (Endoscopia Nasal)

* Audiometria (Exame de Audição)

* Exame Otonéurológico (Pesquisa de Labirintite)

Clínica: Av. Quirino dos Santos nº 210

OFTALMOLOGIA

CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Dra. Aparecida Isabel Chagas - Oftalmologista

CRM 76559

* Especialista pela Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP

* Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia e Associação Médica Brasileira

* Consulta Oftalmológica Completa, Avaliação Computadorizada

* Cirurgia de Catarata, Glaucoma, Estrabismo, Pterígio Ocular e

Emergências. Adaptação de Lente de Contato

* Cirurgia de Miopia e Astigmatismo - Excimer Laser

* Convênios: Unimed, Plano do Hospital, Sindicatos e Particulares

Fone: 651.2977 Residência (Fone: 651.2249

Rua Teixeira Rios, 155 (em frente ao Hospital)

DR. JOSÉ DE FILIPPI

Diplomado pela USP - Livre Docente, Ap. Digestivo - Clínica Cirúrgica e Clínica Oncologia Pré-Natal (membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (Por concurso) Esôfago, Estômago, Intestino, Doenças Anais e Fígado.)

CIRURGIA LAPAROSCÓPICA

Avenida 9 de Julho, 208 - Fone: 651.1389

Espírito Santo do Pinhal - SP

São Paulo - (011) Fone: 210.4996

TERAPIA ORTOMOLECULAR

DRA. NEYDE DE CASTRO GABRIEL BAPTISTA

CONSULTÓRIOS:

Espírito Santo do Pinhal

Rua Maestro Beliz, 21

Tel.: (19) 651-6800

São Paulo

Rua Maestro Carmo

Cop. 801862

Tel.: (11) 3266-6210 / 283-0398

Paraisópolis - SP

(estacionamento no térreo)

Consultas somente com hora marcada

Culinária

TORTA DE BANANA

Para 6 a 8 pessoas: 8 bananas; 1 1/2 colher (sopa) de manteiga; 2 colheres (sopa) de açúcar; 300 g de massa folhada

Preparo: 20 minutos
Cozimento: 45 minutos

Para o creme: 500 ml de leite; 2 gemas; 1 ovo; 1/2 xícara de açúcar; 1/2 xícara de farinha de trigo; 1 colher (sopa) de açúcar vanilado; 1 pitada de sal;
Para o recheio: 4 claras; 3/4 de xícara de açúcar de confeiteiro

Forre com uma massa uma forma de tortas com 24 cm de diâmetro. Prepare o creme: na batedeira, bata as gemas com a 1/2 xícara de açúcar e o açúcar vanilado até ficarem esbranquiçadas. Junte a farinha, batendo. Coloque o ovo inteiro. Siga mexendo até obter uma mistura cremosa e homogênea. Ponha em uma panela. Em separado, ferva o leite. Despeje-o aos poucos no creme, mexendo. Leve esta mistura ao fogo baixo, mexendo sempre, até ferver. Após uns 3 minutos, coloque 4 bananas em rodela e leve para caramelizar com manteiga e açúcar.

Recheie a torta com o creme frio, cubra com as rodela caramelizadas e leve ao forno (180° C) por 30 minutos. Para o suspiro, bata as claras em neve. Junte o açúcar, batendo sempre. Espalhe o suspiro sobre a torta com a espátula e leve de novo ao forno por alguns segundos para dourar. Deixe esfriar e sirva.

BOLO EXÓTICO

Para 6/8 pessoas
Preparo: 20 minutos
Cozimento: 45 minutos

150 g de damascos secos

3/4 xícara de passas escuras; 3/4 xícara de passas claras; 1 banana 1/2 xícara de manteiga 1/2 xícara + 1 colher (sopa) de açúcar; 3 ovos inteiros 2 xícara de farinha de trigo 1 colher (chá) de fermento 1/2 xícara de rum; 3 colheres (sopa) de coco ralado

Pré-aqueça o forno (180° C). Deixe as passas e os damascos cortados em quatro de molho em água morna com metade do rum. Em uma tigela grande, misture com uma espátula a manteiga amolecida e o açúcar até formar uma pasta. Junte os ovos um a um, depois despeje a farinha peneirada e o fermento de uma vez só. Misture até a massa ficar homogênea. Junte as frutas secas bem escorridas, a banana cortada em fatias e o resto do rum. Massa bem. Forre uma forma de bolo inglês de 28 x 11 cm com papel manteiga polvilhando com farinha. Encha o interior da forma com a massa. Espalhe o coco ralado em cima. Asse em forno quente (180° C) durante cerca de 50 minutos. Se necessário, cubra com papel de alumínio para não queimar. Tire o bolo e deixe esfriar. Desenforme sobre uma grelha. Sirva com geleia de damascos na hora do chá ou do café da manhã.

Conselho: A banana pode ser substituída por outra fruta fresca, que deixa o bolo mais fofo.

SOPA DOCE DE CEREJAS

Para 6 pessoas
Preparo: 5 minutos
Cozimento: 15 minutos

1,5 kg de cerejas frescas; 1,5 litro de água; 4,5 xícaras de açúcar; 4 estrelas de anis; 1 pau de canela; 4 grãos de cardamomo; 2 colheres (chá) de pimenta-do-reino em grãos; 2 colheres (sopa) de kirsch

Lave as cerejas em água corrente e retire os talos. Aqueça a água com o açúcar, as especiarias e o kirsch. Deixe ferver até obter uma calda rala. Desligue o fogo, junte as cerejas, tampe e deixe em infusão por 15 minutos. Transfira para uma saladeira grande e leve à geladeira. Sirva fria, acompanhada de biscoitos amarelos.

Conselho: É possível substituir a calda de açúcar por uma mistura de vinho tinto doce com suco de frutas vermelhas.

CASSULETE DE PORCO

Ingredientes

1/2kg de feijão branco
1/2 kg de couro de porco
1/2 kg de carne de porco
1/2 kg de linguiça de porco
azeitonas pretas.

Modo de Preparar

Deixe, na véspera, o feijão branco de molho e a carne de porco temperada com sal, cebola, alho, pimenta, suco de limão e folhas de louro. Cozine o feijão separadamente. Depois de cozido, corte o couro em quadradinhos e refogue a carne com um pedaço de linguiça, bacon, cebola, alho, louro e cheiro verde. Depois de refogada a carne, misture o couro e o feijão. Deixe em fogo brando por 1 hora para engrossar. Sirva com azeitonas pretas.

Extravio de Documento

Márcia Valéria de Souza Lima Bueno Alves, CPF: 068.478.348-70, sito à Rua Cel. Armando Vergueiro, 12 - centro, Espírito Santo do Pinhal - SP, com atividade: Salão de Beleza, torna público o Extravio de Documento nº 3.0011/99 da Vigilância Municipal de Espírito Santo do Pinhal.

JR SEGURANÇA

Para todos os tipos de Festas. Falar com Zé Amarelo. 3661-3758

Vende-se

Palio Ex Fire 1,0 - 2001/2002 com ar quente, trava elétrica, vidro verde, cor verde esmeralda, 9000km. Preço quitado: R\$ 18.000,00 ou 13.000,00 + 20 x 277,00. Contato com Cláudio, fones: 651-3065, 654-1198 e 9776-0140.

Vende - se

Moto CG 125, preta, R\$ 1.700,00. Fones: (35) 37312165 91078985

Vende-se

Gol Special 2001/2001 3.500km, cinza perolizada, vidro elétrico, trava elétrica, alarme, engate, pneu 175/13, preparação p/ som, triso lateral. R\$ 14.600,00 ou R\$ 11.700,00 + 21 parcelas de R\$ 258,82 - c/ Múrio - 651-5313 - 651-9669 - 651-4976

Precisando viajar!!!!
Ligue: 3661.2412
José Carlos

Sítio

Troco Sítio (3,6 hectares) no bairro Cataguai, com casa, academia, pasto, café, por casa ou ap, na praia, região de S. Sebastião ou Garajá. Preço base: R\$ 80.000,00. Fone: 651-3004.

ALUGA-SE

Chácara Pinhal - Condomínio Agreste - 3 quartos, sala, copa, 2 banheiros, armário embutido. Ótima para estudantes. R\$ 500,00 mensais. Árvore frutíferas, galinheiro c/ 25 aves, canil c/ 4 cães, pista p/ skate e outras coisas mais. 651-4422.

Aluga-se

Barracão 200m2, tráfego, área industrial, 1 banheiro, 1 escritório. R\$ 350,00. R. Divino Filippoti-250

Vende-se

Gol Mi 99, branco, c/ 20.000 Km - único dono! R\$ 11.300,00. Tel: 035-37312165/91078985

Aluga-se

Casa em Martins de São, 800 mts da praia. Tratar no fone: 651.4703



NÓS FAZEMOS DO SEU SONHO UMA REALIDADE

PABX (0xx19) 651-6407

Site: www.riobrancoimoveis.com.br

Praça Rio Branco, 125 - Centro
Espírito Santo do Pinhal - SP - CEP 13.990-000

Consultem-nos!

Vende-se

Kombi / branca / 94/94 / gasolina / muito boa / R\$ 7.700,00
Tel: 035-37312165/91078985

Vende-se

Palio EDX 97, azul, MET, único dono, 44.000 Km original R\$ 10.500,00
Tel: 035-37312165/91078985

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Espírito Santo do Pinhal
Edital de Convocação

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Espírito Santo do Pinhal, SP, convoca os associados a participarem das Eleições da nova Diretoria, para o biênio 2002/2003, que serão realizadas no dia 29 de novembro de 2001, das 9 às 18 horas, em sua sede social, na Praça São Benedito nº 11, nesta cidade.

Tendo direito a votos sócios que estiverem quites com a tesouraria. Ficam também abertas as inscrições para a apresentação de chapas, até 15 (quinze) dias antes da realização do pleito, e deverão serem apresentadas na Secretaria da Associação dos Aposentados e Pensionistas, no endereço acima.

Ce pretendentes à formação de chapas, deverão ter no mínimo 180 (cento e oitenta) dias de filiação na Associação, conforme os Estatutos. Espírito Santo do Pinhal, 06 de Outubro de 2001

José Fereilli Martins
Presidente



**Lajes para Pisos
Forros e Treliças**

Rod. SP-346- Km 212 - Fone/Fax: (019) 654-1460
Santo Antônio do Jardim - SP

Vende - se

Uma casa na Vila Roseli. Tratar pelo fone: (19) 3661.2420 ou à rua Ernesto Selitto, 170.

Vende-se

Máquina de confeccionar faldas descartáveis e absorventes + 1 secadora marca Frida maq. semi-industrial (aceto proposta de R\$ 1000,00). Fone: 3661-2702

INFORMÁTICA



TECNOLOGIA & INFORMÁTICA

651-5668

Internet Provider & PC House

Duas empresas que se integram A DGL NET, operando com sistema via satélite (DGL SAT), destaca-se no ramo da Internet, pela qualidade e rapidez em seus serviços, conectando você com o mundo. Dispõe de profissionais treinados e qualificados, como Analista de Sistemas e Técnicos especializados, que prestam total suporte a seus clientes.

A PC House empresa voltada para a venda e total assistência técnica, oferece a seus clientes confiabilidade e segurança na compra e manutenção de seu equipamento.

www.pinhaldglnet.com.br

Praça 13 de maio, 45 - Telefax: (019) 651.5668

ESPORTES

Lécio Geraldo Marcos

Prova de Tiro ao Prato "Percurso de Caça" - "Prof. Romildo Miranda"

Realizou-se na Associação Pinhalense de Tiro Esportivo no último final de semana, mais uma prova de "Percurso de Caça", esta em homenagem ao grande incentivador e mesmo fundador da Associação, o Prof. Romildo Miranda. Ao mesmo tempo realizou-se também Prova de Tiro Prático (IPSC) e Pista Policial de Aplicação (PPA).

A lembrança de Romildo Miranda é muito cara no meio dos atiradores pelo apoio que ele sempre prestou ao esporte, uma vez que esportista ele sempre o foi e importante, sem discriminação pelo tiro.

A prova foi realmente um sucesso e estiveram em E. S. do Pinhal, mais de 60 atiradores de várias cidades do

estado de São Paulo, além de atiradores de Minas Gerais e Mato Grosso. Tivemos a presença de atiradores de: Americana, Itú, Campinas, Mogi Mirim, Ribeirão Preto, Rio Claro, São Sebastião da Gramma, São João da Boa Vista, Sorocaba, São Paulo, Ouro Fino, Guaxupé, Andaraes e Cuiabá.

No "Percurso de Caça" a modalidade foi - força livre - e os colocados foram:

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1° - Pedro Pinesi | - Americana |
| 2° - Marcelo Ottoni | - Indaituba |
| 3° - Bento Botelho Neto | - Americana |
| 4° - João Marcondes | - Guaxupé |

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 5° - Adélcio Plagentini | - Esp. Sto do Pinhal |
| 6° - Moacir Vieira | - Itú |

Nas provas de Tiro Prático as modalidades foram:

- | | | |
|---------------|-------------------------------------|----------------------|
| IPSC | Open - 1° - Edson Roberto Raimundo | - Esp. Sto do Pinhal |
| Pistola-1° | - Roberto Saldanha | - São Paulo |
| Revolver - 1° | - Elcio Bruelli | - Sorocaba |
| PPA Policial | - 1° - José Batista Geraldo Esteves | - São Paulo |
| Civil | - 1° - Edson Roberto Raimundo | - Esp. Sto do Pinhal |
| SHOT GUN | - 1° - Edson Roberto Raimundo | - Esp. Sto do Pinhal |

Vôlei do Esporte Clube Comercial fatura mais um jogo

Jogando na sua Praça de Esportes, no sábado, 20/10, contra a equipe do Selam de

Piracicaba, partida válida pelo Campeonato da APV - Associação Paulista de Vôlei.

O time impôs seu vôleibol, jogando em casa tudo fica mais fácil, contando com apoio

da torcida, as jogadas saíram com mais facilidade, prova disso que ganharam de 3 a 0, com parciais de 1° set: 25 x 17; 2° set: 25 x 15 e 3° set: 25 x 18.

O professor Máurício (Mandi) e o assistente técnico Carlinhos dizem que o time está bem treinado e caminha para a classificação.

Neste sábado, 27 de outubro, a equipe joga na cidade de Piracicaba, no jogo de volta.

O time comercialino conta com o apoio da APCS/Ferreira Júnior.



A equipe que vem massacrando os adversários

APCS participa de festa promovida pelo Esporte Clube Comercial

Na sexta-feira, 12 de outubro, também foi dia de comemoração no Esporte Clube Comercial.

A Associação Paulista de Criadores de Suínos, sempre presente, ajudou a promover a

festa às crianças do Bairro Jardim das Rosas.

Entre as atividades da programação, destaque especial aos jogos amistosos do vôlei feminino e do futebol APCS - Ferreira Júnior.

O pré-deputado Ferreira Júnior e patrocinador oficial das modalidades foi prestigiar os times.

A diretoria preparou um dia especial para os sócios do Comercial, foram distribuídos sorvetes, pipocas e pirulitos.



TRANSPORTADORA PINHALENSE LTDA.

Matriz: Av. Washington Luiz, 500 - Jd. das Rosas - Tel: (19) 651-1733
Espírito Santo do Pinhal - SP - CEP: 13.990.000

Filial: Rua Jacirendi, 727 - Tatupé - Tel: (11) 6941-4085
São Paulo - SP CEP: 03.080.000

Filial: R. Carolina Malheiros, 360 - Vila Conrad - Tel: (19) 623-1525
São João da Boa Vista - SP - CEP: 13.870.000

Filial: R. Silvio de Oliveira, 18 - Vila Cruz - Tel: (35) 722-4925

SUPER PROMOÇÃO AMORTECEDORES DIANTEIRO GOL/VOYAGE/PARATI/SAVEIRO

TODOS OS AROS COM GARANTIA DE 2 ANOS OU 40.000 KM

3 X DE R\$ 29,90

PINHAL PNEUS & CIA

Avenida Washington Luiz, 1060

651-4078



Colégio Divino Espírito Santo

Educação Humanística e Cristã
Educação Infantil - a partir de 1 ano e meio
Ensino Fundamental - 1° a 8° séries

Material Didático Anglo

Fone: (19) 651-1601/2254

e-mail: codes@uol.com.br

www.codes.com.br

Reserve já sua vaga.



QUERO VER PINHAL CRESCER

VAMOS COLOCAR UM PINHALENSE COMO DEPUTADO ESTADUAL

Apoio:  **ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE CRIADORES DE SUÍNOS**