

Show Espetacular

Copauto/Equipe Steves reúnem mais de 3000 pessoas na Washington Luiz

PÁGINA A3



Editorial

INQUIETAÇÃO E CONFORMISMO

PÁGINA A2

Geral

Universidade Aberta à Terceira Idade realiza Aula Inaugural

PÁGINA A4

## PARABÊNS MONSENHOR AUGUSTO

Amãnhã, domingo, 02 de março, um turbilhão de pessoas, fãis à religião Católica, estarão reunidas na Igreja da Matriz do Divino Espírito Santo, para rezar e render homenagem merecida a aquele que desde que chegou em nossa cidade, dedicado a sua vida religiosa totalmente em prol da população pinhalense, por abraçá-lo, por mais uma etapa vencida.

PÁGINA B6

## Padre é criticado por atitude tomada

Veja na colana EVENTO/ KOMMENTANDO, a matéria de um acontecimento ocorrido recentemente, por uma atitude

tomada pelo padre, diante uma situação não permitida pela Igreja Católica Apostólica Romana.

PÁGINA B2



**momento fashion**

PÁGINA 8

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**

DROGA NOSSA 3651-4576

DROGARIA CAMARGOS 3651-4187

SÃO FRANCISCO 3651-3720

**Imperatriz**

ÓTICA E RELOJOARIA

**POLICE**

OLHE A VIDA COM BONS OLHOS.

RUA JOÃO VICENTE, 27 - 3651-1177

## PRESIDENTE DA MICROCAMP RECEBEU ONTEM O TÍTULO DE CIDADÃO PINHALENSE

Em sessão solene realizada ontem, sexta-feira, dia 04, às 20h00, no recinto da Fazenda MC, a Câmara Municipal de Espírito Santo do Pinhal, agradeceu o fazendeiro e empresário, presidente do Grupo Microcamp Eloy Tuffi, com o Título de Cidadão Pinhalense. Eloy comemorou também (ontem), seu aniversário.



**OS CELEIRO BAR**

AOS DOMINGOS

LEITÃO A PURURUCA, PEIXE ASSADO E TORRESMO

ATENDEMOS TAMBÉM A TODOS OS TIPOS DE FESTA

INFORME-SE 3651-6748 OU 9641-7089

**Churrascaria Deocleto Pinhal**

PROMOÇÃO DE SEGUNDA À SEXTA

RODÍZIO - R\$ 12,90 / MINI RODÍZIO - R\$ 9,90

SELF SERVICE - R\$ 7,80 / COMERCIAL R\$ 6,50

TODOS OS PRATOS À LA CARTE, MESA DE SALADAS E QUENTES

AV. WASHINGTON LUIZ, 871 • (19) 3651-6452

**PREVISÃO DO TEMPO**

Fonte: TEMPOGORA

paradeado	25 °C	8 mm
paradeado	17 °C	0,0 - 12h/24h
paradeado	27 °C	2 mm
paradeado	17 °C	0,0 - 12h/24h
chuva fraca	27 °C	1 mm
chuva fraca	16 °C	0,0 - 12h/24h

**INDICADORES**

ÍNDICES DE BOLSAS DE VALORES

Bovespa	29866,4	ml
Dow Jones	10533,0	0,19
Nasdaq	2056,49	ml

**CAMBIO**

Compra	100%
US\$ Comercial	2,0800
US\$ Turismo	3,4800

**CADERNETA DE POUQUANA**

Data	Taxa (%)
04/03/2005	0,6116
05/03/2005	0,6072
06/03/2005	0,6072

**OURO - REGRAMA**

Catódico	Var. %
37,465	-0,01
Dir. BMSR	17,50

**Até 6 Março**

Domingo 06 de Março (das 9 às 17h.)

\*Consulte condições de estoque, pgto e preços na loja

**4.90 9.90**

O barato é aqui!

**14.90 19.90 29.90...**

**Bota Fora** Da Liquidação

**Jorge Michel**

R. José Bonifácio, 29  
Bem no Centro de Pinhal  
T (19) 3651-3761

EDITORIAL

# Nquietação e conformismo

O grau de informação a que está submetida a humanidade é estracorde. As mudanças na sociedade ocorrem com tanta rapidez que os órgãos de informação tentam superar-se para acompanhar tudo que ocorre. E mais uma vez nos reportamos à filosofia. É a filosofia, aliada à psicologia, que fará uma triagem na avalanche de informações que recebemos.

Feito isto, poderemos equacionar "o tempo" que dedicaremos ao trabalho, ao lazer... à vida. Tenha tempo para o que é mais importante para você... Para sonhar e para viver este sonho. É justamente nestas escolhas que a inquietação e o conformismo se opõem, se debatem, se mesclam e trazem os resultados que esperamos ou não. A inquietude é

irrequieta, questionadora, onscuda e por isso mesmo avança em nós o desejo de ver e conhecer. Já o conformismo, é a estagnação. Exercitando o livre pensamento, a meditação, a observação, firmamos indispensavelmente a filosofia, é que podemos limpar a mente, separando as informações desnecessárias e as perversas as que nos chegam todos os dias, a todo momento,

**"Tenha tempo para o que é mais importante para você. Tempo para estar com aqueles a quem você ama. Tenha tempo para sonhar e para viver o sonho"**

queiram ou não. Portanto, de posse das informações que nos aquecem a alma, vivamos a inteligência, fortalecamos a fé, elevamos o espírito e que poderemos começar a construir nossos sonhos ao lado da realidade que vivemos.

- Por que não sonhar? - É como viver sem sonhos? - O mundo conturbado e violento está aí. - Precisamos neutrali-

za-lo com a suavidade dos sonhadores, dos pacíficos, dos poetas, dos filósofos. Procure seu sonho, lute por ele e que nele esteja não só a sua realização pessoal mas a de muitas pessoas que precisam de ajuda para descobrir caminhos capazes de sonhar e principalmente lutar para transformar o sonho em realidade. A arte, a religião, a literatura al estio para encaminhar e esclarecer pensadores. Praticemos a inquietação. É ela que nos levará a admitir e escolher caminhos. E que estes caminhos estejam inscritos naqueles que amamos e que reclamam nossa companhia. Busquemos a contemplação lá esquecida, tão relegada, pouco meditando, contemplando, sentirmos paz e poderemos comunicar a paz.

# Formação e informação: Fazer fama e deitar na cama

Gabriel Chalita, Secretário de Estado da Educação

O século 21 traz em seu cume uma dinâmica própria que reflete os avanços acelerados da ciência, da tecnologia e dos processos de comunicação. Nunca antes o homem conquistou novos saberes de maneira tão rápida e precisa. É certo que a Era da Informação e do Conhecimento traz inúmeras vantagens, mas também é sabido que ocasiona contratempos e obstáculos que exigem das pessoas novas posturas e ações.

Nas salas de aula do mundo, a abordagem de assuntos essenciais como esses possibilitam aos mestres e aprendizes um conhecimento bem mais amplo sobre o particular e o universal - pontes que acabam por nos levar a uma percepção mais apurada sobre nós mesmos e sobre o que estão à nossa volta.

A verdade é que, nesse início de terceiro milênio, há que se ter um compromisso com a formação de novas gerações que compreendam que, acima da tecnologia e das ciências, está o respeito pelo outro - base que fundamenta um mundo mais fraterno e igualitário. Crianças, jovens e adultos têm de aprender a conciliar a necessidade de se adaptar às pequenas e às grandes mudanças no mesmo tempo em que têm de desenvolver a capacidade de enxergar para além de si mesmas, para além do individualismo. Assim, o altruísmo, a doação e o com-

partilhar serão, mais do que uma possibilidade, uma certeza rumo aos novos tempos. Isso sim é saber usar "informações" em prol de "formações".

O amor para com a família, os amigos, o afeto nas relações pessoais, a ética, a cooperação no ambiente profissional e os trabalhos sociais têm de dar o tom dessa jornada que empreendamos na direção de uma educação de excelência. Por isso mesmo, nas escolas da rede estadual de ensino temos procurado dar aos nossos alunos não apenas informações, mas sobretudo, formações sólidas.

Por Gilberto Vriola

Grassia que após passadas na chapa ainda é dobrada para aumentar o volume. E o preço? Cinco palas! Renato que se aquele vale R\$ 5,00, o lombinho do Barroca vale R\$ 50,00. Em tempo: Sô o Zé Antonio conseguiu comer tudo e replet. O pai de bualcaes-fapado fica tanto tempo na água tomando os inosos cem gongo segundo o meu amigo Salim da Mebrás, de Ipoor, ou seja, gongo de nada!

A pimenta também não é renhuma! Tá bom, a diprovê é da marca Falda que custa R\$ 1,00 o vidrinho.

Após esta primeira decepção chegamos em Jaguaré e paramos na "RED ENVIETOS" para assistirmos a palestra do deputado Delim Neno que foi muito atencioso conosco, inclusive se comprometendo em vir a Pinhal. Mas o que mais me interessava era a sua fala: "a palestra esperava que a duração fosse de uma hora, e que saíria da RED

com alguns conhecimentos que os palestrantes geralmente não falam na mídia e guardam no bolso do colete para essas ocasiões. Quando foi 20 minutos, onde o ex-ministro se limitou a fixar sentença pseudo "alidé" de gráficos que estavam cansados de ver, e fazendo comentários que deixaram os autênticos peixas de cabos em pé. Como por exemplo, disse: "o PT demorou mas aprendeu, essa política que é corrupta, o do FHC é a corteia, etc., etc."

Ná saída da RED o prefeitu perguntou o que eu havia achado do Mercado e da palestra. Respondi que esperava muito mais si tive que agitar o Paulo: "o Delim Neno é um rarinha, si sempre esperando mais", fiteou o prefeitu.

E para concluir, do sanhudo de mortadela do Mercado à palestra do Delim e depois deir a fama e a mídia que faz a fama

partilhar serão, mais do que uma possibilidade, uma certeza rumo aos novos tempos. Isso sim é saber usar "informações" em prol de "formações".

O amor para com a família, os amigos, o afeto nas relações pessoais, a ética, a cooperação no ambiente profissional e os trabalhos sociais têm de dar o tom dessa jornada que empreendamos na direção de uma educação de excelência. Por isso mesmo, nas escolas da rede estadual de ensino temos procurado dar aos nossos alunos não apenas informações, mas sobretudo, formações sólidas.

Formações pautadas, por exemplo, no incentivo ao voluntariado, nas experiências de auxílio às comunidades, nas discussões, debates e reflexões sobre os problemas que aligem a sociedade. Que um número cada vez maior de pessoas possa fazer parte desse sonho de contribuir para a "formação" de cidadãos mais conscientes de seus direitos e deveres. Cidadãos capazes de transformar as informações que recebem em matérias vivas que gerem, de preferência, a tão desejada felicidade para o bem comum.

Mulher branca, negra, amarela, gorda, magra, alta, baixa, feia, infeliz... Mulher é sempre desconfiada, misteriosa, cheia de altos e baixos, de nuances e sentimentos, se valendo da emoção para entender o mundo e do corpo para mostrar o que vai na alma. Para ser mais honesta, mulher é mistério para os homens, porque para elas tudo sempre está claro, desvendado. Mulher reconhece a alma dos outros, sente o que eles sentem, fala a linguagem das crianças, dos bichos, das plantas, dos mortos. Mulher ouve tudo, todas as dores, os choros, os lamentos, os gritos. Mulher sabe tudo de tudo, entendendo tudo de grito. No seu

curriculo sao discriminada, desigualdade, desrespeito, humilhação. Submetida, levava anos para mostrar a voz, pois sonhete era permitido mostrar o corpo, muito bem vestido, e a cara.

Séculos de luta silenciosa fizeram do corpo uma arma, e através dos obstinados, deram-lhes lutar por condições mais humanas e justas de direitos, deveres e oportunidades. O tempo passou, nem filhos, casa, profissões e companheiro (quase sempre), não desistindo de todos os detalhes que representam sua condição, afinal de contas, o universo feminino é cheio de mistérios e acasos, os perfumes, batons, sapatos de salto...

Objeto de desejo reconhecido seu poderio e é capaz de tudo para conquistar o que lhe importa. Sane e demônio dividem a alma feminina, dominam e são dominados criando um balé de humor que se altera facilmente, que muda de cor e padrão, mas que não perde a sintonia, a coerência, a razão. Dizem que mulher é complicada, está sempre pensando, que ouve demônios, transforma questões simples em coisas complicadas, questiona tudo. Mas a verdade é que mulher sente as coisas, percebe coisas, lê as

palavras que não são escritas e quando da voz a tudo isso, parece complicada. Pena daquelas que não usufruem a subalterna feminina. Quando ama não faz economia, se entrega, se transforma, esquece tudo que fez e acredita de novo. Ela não quer se doar. Para se manter amando precisa de atenção, carinho e respeito, muito pouco se for considerá-lo um emprego. É interessante saber que não é muito a ideia sendo mulher, é tudo, que definindo fica pouco e contendo, louco.

Parabéns MULHERES, guerreiras, mães, filhas, avós, irmãs e tantos outros papéis que são encenados todos os dias com afício, paixão e amor.

Mulher de todos os dias

Por Silvana Martini

Mulher branca, negra, amarela, gorda, magra, alta, baixa, feia, infeliz... Mulher é sempre desconfiada, misteriosa, cheia de altos e baixos, de nuances e sentimentos, se valendo da emoção para entender o mundo e do corpo para mostrar o que vai na alma. Para ser mais honesta, mulher é mistério para os homens, porque para elas tudo sempre está claro, desvendado. Mulher reconhece a alma dos outros, sente o que eles sentem, fala a linguagem das crianças, dos bichos, das plantas, dos mortos. Mulher ouve tudo, todas as dores, os choros, os lamentos, os gritos. Mulher sabe tudo de tudo, entendendo tudo de grito. No seu

curriculo sao discriminada, desigualdade, desrespeito, humilhação. Submetida, levava anos para mostrar a voz, pois sonhete era permitido mostrar o corpo, muito bem vestido, e a cara.

Séculos de luta silenciosa fizeram do corpo uma arma, e através dos obstinados, deram-lhes lutar por condições mais humanas e justas de direitos, deveres e oportunidades. O tempo passou, nem filhos, casa, profissões e companheiro (quase sempre), não desistindo de todos os detalhes que representam sua condição, afinal de contas, o universo feminino é cheio de mistérios e acasos, os perfumes, batons, sapatos de salto...

Objeto de desejo reconhecido seu poderio e é capaz de tudo para conquistar o que lhe importa. Sane e demônio dividem a alma feminina, dominam e são dominados criando um balé de humor que se altera facilmente, que muda de cor e padrão, mas que não perde a sintonia, a coerência, a razão. Dizem que mulher é complicada, está sempre pensando, que ouve demônios, transforma questões simples em coisas complicadas, questiona tudo. Mas a verdade é que mulher sente as coisas, percebe coisas, lê as

## ESPAÇO DO LEITOR

Do "Jornal de Pinhal"

Prezados Senhores,

O CCAA vem por meio deste agradecer a colaboração desta conceituada entidade na Campanha de ajuda as vítimas do Tsunami na Ásia promovido por nossa escola.

Foram encaminhadas 45 caixas de roupas e alimentos não perecíveis. Mais uma vez agradecemos muito a colaboração de vocês. É que Deus vos abençoe!

Maria Cristina B. Borges  
Diretora - CCAA

Cartas: ojornaldepinhal@ignet.com.br ou fax (019) 3651-4097.  
Os artigos enviados à Redação do OJP para eventual publicação devem conter no máximo 2.800 caracteres, ser digitados, ou 40 linhas de 70 toques cada, ser datilografados.

**Jornal de Pinhal "Xnd"**

Jornalista Responsável:  
Claudete Borges de Campos  
MTPS 21.310

Publicação:  
A Cidade Jardim Edição Gráfica Ltda.  
COC 01.775.779/0001-11  
Rua São Roberto de Armas, 57  
Centro  
Sítio Antônio do Jardim - SP

2 Diretores:  
Beatriz Guido Leite da Costa  
Thaiz Guido Leite da Costa

Rebortores:  
Carlos Benedito Leite da Costa  
Carlos Waldemar Lecheta Costa  
Mário de Lourdes B. Costa

Filial:  
Estância Washington Ltda -720  
Fone: (019) 3651-4097  
Egipha Santa do Pinhal - S  
e-mail:  
ojornaldepinhal@ignet.com.br

Diagramação:  
Kelly S. Meloni Flausino

O Jornal de Pinhal é impresso na Landa Editora - Itaipava - 11 4285-3003  
www.jornaldepinhal.com.br

As manúscritas enviadas são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando necessariamente a opinião do jornal.

# Sol, ventos, ondas do mar e biomassa, fontes inesgotáveis de energia

O Brasil, quinto país do mundo em território, mas segundo o de maior área utilizável para a agricultura, poderia contar com um pouco mais de organização e foco manter com feja a tita de "Cabeleto do Mundo". Quando o assunto é energia, então poderíamos ser o maior do mundo, considerando nossas bacias hidrográficas.

Mas, no campo das energias alternativas as possibilidades são ainda maiores. Vejam quanto moínho de energia poderiam plantar pelo nosso litoral! Há de considerar também a grande possibilidade de produção de energia gerada pelas ondas do mar em nossos 8,5 mil quilômetros de costa marítima. Sol, ventos e ondas do mar são energias Limpas e renováveis; mas praticamente inaproveitadas no País, onde 12 milhões vivem sem eletricidade. Todos os dias o Sol envia para a terra 10 mil vezes mais energia do que a humanidade consome. Embora venha chegando a um ritmo de 40% ao ano, o aproveitamento desse enorme potencial ainda é ínfimo. Hoje a potência dos painéis fotovoltaicos que transformam a radiação solar em energia elétrica, produzidos no mundo em um ano chega a 750 MW; muito pouco se comparada com a das usinas hidrelétricas, só de Itaipu, por exemplo, tem uma potência quase 15 vezes maior - 11.000 MW. Muito embora o Brasil tenha a maior parte de seu extenso território numa região em que o Sol brilha quase o ano inteiro, ainda aproveita muito mais sua luz como fonte de energia "Até hoje não há um plano nacional de desenvolvimento do setor".

Biomassa, fonte de energia em potencial: recurso natural renovável de matéria vegetal, portanto, renovável. Hoje no Brasil, algumas usinas de cana de açúcar em grandes do Estado de São Paulo já utilizam estes recursos, quando transformam o bagaço e a palhada da cana em energia térmica, gerando energia elétrica para uso em seus processos e vendendo o excedente. Há uma estimativa de que estas usinas possam gerar um montante de 8.000 MW. Os processos do desenvolvimento tecnológico aplicados aos recursos naturais, crescentemente encontraram soluções para o efetivo desenvolvimento sustentado.

Josão Izabel Filho, Eng. Civil, Eng. de Zed do Trabalho: Email: joazeiro@azerged.com.br

# Região de São João da Boa Vista recebe 102 viaturas policiais

Foram entregues 79 viaturas para a Polícia Militar e 23 para Civil

A região de São João da Boa Vista recebeu, neste sábado, dia 26, mais 102 viaturas policiais, sendo 79 para a Polícia Militar e 23 para a Polícia Civil. A entrega dos veículos foi feita pelo governador Geraldo Alckmin, na cidade de São João da Boa Vista.

Para a Polícia Militar foram entregues 59 veículos modelo Corsa e 20 Blazer no valor total de R\$ 2,4 milhões. A Polícia Civil recebeu 13 veículos Polo Weekend e 10 Blazer no valor total de R\$ 891 mil. Os veículos foram adquiridos pelo sistema de preço presencial.

Os modelos Corsa têm pintura personalizada, rádio e grifões e custaram R\$ 241 mil cada, o que significa uma economia de 5% em relação ao preço de mercado. Os modelos Polo Weekend têm os mesmos equipamentos dos Corsa e custo unitário de R\$ 29,13 mil, o que representa 13% de economia. As viaturas Blazer custam R\$ 55 mil cada, proporcionando economia de 4% ao tesouro estadual.

## Força Tática em 24 municípios da região

O secretário de Segurança Pública, Saulo de Castro Abreu ressaltou que, além da renovação da frota, as viaturas Blazer darão nova dinâmica no combate à criminalidade. Elas serão destinadas à ampliação do trabalho da Força Tática em mais nove cidades da região. Ele explicou que esse tipo de policiamento requer, além de veículos maiores, o trabalho de quatro policiais com armamento diferenciado, com metralhadora, escudo balístico e equipamento para invadir presídios e fazer contensão.

A Força Tática atua no entorno das cidades formando um anel de vigilância. Antes, esse tipo de policiamento era comum na Capital e nas grandes cidades. Com a redistribuição do efetivo das polícias, foi possível estender esse serviço também para o interior.

Em todo o estado de São Paulo, o aumento da Força Tá-

tica foi de cerca de 60%. Na região de São João da Boa Vista, já existiam sete municípios com esse tipo de policiamento, que foi sendo ampliado e, com a entrega de hoje, passa a atender 24 municípios. Ele deu um exemplo de como atua essa força tática no entorno da cidade.

"Esta semana, tivemos a solução do caso do seqüestro da mãe do jogador de futebol Grafite, no município de Artur Nogueira. O cativo foi descoberto, os criminosos fugiram e rapidamente o município, que é pequeno, foi cercado. Lateralmente, fizemos um muro e pegamos os criminosos", exemplificou.

Ele informou que o município de São João da Boa Vista tem baixos índices de criminalidade. Há dois anos não há registro de homicídio. Robos e furtos cometidos contra pessoas apresentaram queda de 15% e roubo e furto de veículos caiu 16%.

## Viatura de resgate

Além da entrega das viatu-

ras, o governador autorizou a entrega de uma viatura de resgate para o Corpo de Bombeiros de São João da Boa Vista e, ainda, a construção de uma nova sede para o Batalhão da Polícia Militar, em terreno a ser doado pela prefeitura.

Para o comandante do Corpo de Bombeiros, Alexandre Riquena Costa, a viatura será de extrema importância por dois motivos: cerca de 60% das ocorrências atendidas pelos bombeiros na cidade e imediações são de resgate e o veículo que eles possuem já tem muitos anos de uso. A viatura nova, com os melhores equipamentos disponíveis no mercado, vai ajudar a melhorar muito nosso padrão de atendimento", afirmou Alexandre.

## Destinação das viaturas

Os seguintes municípios foram beneficiados com viaturas para a Polícia Militar: São João da Boa Vista (1 viatura), Aguiar (1), Águas de Lindóia (1), Amparo (1), Araras (5), Arribaia (5),

Bragança Paulista (3), Brotas (1), Cabreúva (1), Caconde (1), Campo Limpo Paulista (2), Casa Branca (3), Condiópolis (1), Espírito Santo do Pinhal (1), Itatiba (4), Itupeva (1), Jarinu (1), Jundiaí (6), Leme (4), Limeira (4), Louveira (1), Piracicaba (1), Piracicaba (4), Pirassununga (3), Rio Claro (5), Santa Cruz das Palmeiras (1), Santa Gertrudes (1), São José do Rio Pardo (1), São Pedro (1), Serra Negra (1), Socorro (1), Sumaré (8), Tambaí (1), Var-

gem Grande do Sul (1) e Várzea Paulista (4).

E com as viaturas para a Polícia Civil os municípios de São João da Boa Vista (2), Americana (1), Amparo (1), Araras (1), Arribaia (1), Bragança Paulista (1), Brotas (1), Campinas (1), Campo Limpo Paulista (1), Casa Branca (1), Charquedade (1), Hortolândia (1), Indaiatuba (1), Jundiaí (2), Limeira (1), Mogi-Guaçu (2), Monte Mor (1), Piracicaba (1), Rio Claro (1) e Santo Antonio do Jardim (1).



# Acrobáticos Automobilistas reúnem mais de 3000 pessoas na Washington Luiz

Uma multidão estimada acima de 3000 pessoas, esteve presente na avenida Washington Luiz para ver o sensacional evento realizado pela COPALTO, no domingo (27), às 10h30 da manhã. Foram realizadas as acrobacias automobilísticas pela Equipe Steves. É um esporte automobilístico, que tem o patrocínio da Volkswagen do Brasil, e que traz a equipe pilotando os carros da sua linha incluindo os últimos lançamentos, veículos estes normais, que participam do show sem nenhuma alteração na sua mecânica, prestigiando assim todas as suas concessionárias do País.

A Equipe Steves estava composta pelos pilotos profissionais Guilherme e Junior, e o destaque especial foi para João Paulo Steves, hoje considerado o piloto mais jovem do mundo, e que já consta do Guinness Book como o mais habilidoso em acrobacias sobre duas rodas. A multidão que se espalhou pela avenida e em frente da Copauto ficou encantada com as manobras espetaculares realizadas pelos experientes pilotos que compõem a Equipe Steves, que encerrou o espetáculo com um salto por uma rampa sobre quatro carros.



ROTOR DIVULGAÇÃO



João Paulo Steves

## Bailão do Nóca é só alegria

O já tradicional baile "Forró do Nóca", que vem acontecendo no salão de festas do Esporão Clube Comercial todos os sábados, está sendo um dos principais pontos para aqueles que gostam de curtir uma boa dança ao som das mais diversas bandas que apresentam um vasto repertório musical. O Bailão do Nóca tem atraído um grande número de pessoas não só de Espírito Santo do Pinhal como também de toda a região. De acordo com a opinião de frequentadores assíduos, as músicas como Show, Vanerão, Sertaneja, Valsa e Bolero ajudam a acabar com o stress e, acima de tudo, é um meio de manter o corpo sadio e em forma. Neste sábado, 05/03, será abanilhado pela banda Tira Teima. No dia 19/03, a partir das 22h30, grandioso baile com Ângelo & Daniel.

## Curso de Flores Ornamentais

O Sindicato do Metalúrgico de Píñhal em parceria a MILFLORES Artesanato de Belo Horizonte/MG traz para os associados e população pínhalense Curso de Flores Ornamentais com técnica chinesa e avulada, onde se aprende a fazer lindos arranjos e também flores para roupa e lembrancinhas para festas. O curso começa 07/03, com duração de 5 dias de segunda a sexta-feira, com turnos de manhã das 8h00 às 10h00, à tarde das 14h00 às 16h00 e à noite das 19h00 às 21h00, sendo que a local da sala de aula será na sede do Sindicato dos Metalúrgicos. O interessante é que os arranjos feitos durante o curso o aluno leva para casa.

## Abertura do ano letivo no SENAI

Com a presença do prefeito Paulo Klingner Costa, Ferreira Júnior - secretário de Desenvolvimento, Marilda Miglinski - secretária de Educação, Cláudia Turganti - secretária da Fazenda, Paula Assi - diretora de Assessoria Técnica, Gilberto Viola - vice-presidente da Câmara Municipal, Luciana Uterbergue - Senai de Mogi Guaçu, Milton Alard Baraldi - presidente do Sindicato dos Metalúrgicos, Maria Fernanda Laurindo - secretária do Senai local, convidados, instrutores, alunos e familiares deu-se a cerimônia inaugural dos cursos a serem ministrados no Senai em parceria com a EMIP "Dito Francisco".

Após o protocolo elaborado por Marcelo Januário, foi colocado aos presentes o uso da palavra, quando alguns enalteceram a importância dos cursos que irão qualificar e aprimorar os conhecimentos dos alunos em diversas áreas voltadas para a indústria e comércio de Espírito Santo do Pinhal e região. Dando seqüência todos foram convidados a visitarem as salas de aulas equipadas de acordo com os cursos. Em seguida, iniciaram-se as aulas, que terão 4 meses de duração, com 100 horas de carga horária média.

No 2º semestre de 2005, haverá o complemento do curso de Controle dimensional, leitura e interpretação de desenho técnico com o curso de Soldagem.

## AGRADECIMENTO

"REUNIÃO DO TURISMO" - A Associação Comercial e Empresarial de E. S. Píñhal agradece a todos que estiveram presentes no GRUPEP no dia 02 de Março de 2005, na palestra "TURISMO E CAPTAÇÃO DE EVENTOS COMO ELEMENTOS PROPULSORES NO DESENVOLVIMENTO SÓCIO-ECONÔMICO EM ESPÍRITO SANTO DO PÍÑHAL".



## "POSTO DO MINISTÉRIO DO TRABALHO"

Mais uma conquista é alcançada pelos parceiros, ACE, Prefeitura Municipal, na pessoa da Dra. Marilza Roberto da Costa vice-prefeita e Escritórios Contábeis, que não mediram esforços para que não perdessem o posto do Ministério do Trabalho em nosso Município. A todos e nosso muito obrigado.

# ESTUDAR AQUI, SÓ FALTA VOCÊ!

Aconteceu no dia primeiro deste, a Aula Inaugural da Universidade Aberta à Terceira Idade, do Colégio Divino Espírito Santo. A aula foi proferida pela Exma. Sra. Dra. Josefina de Campos Farias, Advogada, e Conselora Jurídica da Universidade do Sagrado Coração de Bauru-SP. Dra. Josefina é escritora e autora de vários livros. Com sua belíssima história de vida, impressionou o público seletivo que a ouviu. Após 46 anos de vida, conquistou todos os seus abizes, seus títulos, suas medalhas inclusive sua cadeira de nº19 da Academia bauriense de Letras. Registramos aqui suas frases: "Muitos são atrás das conquistas somente pelo amor e fama, poucos conquistam a vitória pela dor". Foi muito aplaudida após sua fala. Assim, a Universidade Aberta à Terceira Idade deu início ao novo Ano Acadêmico. Se alguma pessoa estiver interessada em cursar esta Instituição, discorde-na a Coordenadora, as matrículas continuam abertas.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



## Comunidade São Paulo realiza Show de Prêmios



A partir das 13h30 do dia 13 de março, no salão de festas atrás o Lar da 3ª Idade, na Vila Maringá, a diretoria da Comunidade São Paulo Apóstolo está promovendo um Show de Prêmios de eletrodomésticos novos e serviços, quando espera conta com a presença maciça da população pinalense.

Toda a arrecadação será revertida na compra de víveres para a parte de trás do barracão (foto).

## PRATIQUE CIDADANIA

### Você paga e a cidade ganha muito!

Quando você receber o carnê do IPTU 2005, lembre-se de que a sua contribuição é importante para gerar muitos benefícios para a nossa cidade. Por isso, mantenha em dia as mensalidades, elas são garantia para a retomada do crescimento e manutenção de Pinal. **Pratique cidadania. Mantenha o IPTU em dia.**

IPTU em dia, benefício para todos: 1- certeza de novos investimentos 2- boa saúde para a população 3- maior qualidade de ensino 4- mais facilidades para gerar novos empregos

# O QUE ACONTECEU NO PAÍS E NO MUNDO

## Estado de saúde do Papa está melhorando

O estado de saúde do Papa João Paulo II está evoluindo favoravelmente, o ferimento deixado pela traqueostomia está se curando e ele está fazendo exercícios para recuperar a voz, afirmou o porta-voz do Vaticano, Joaquín Navarro Valls, num boletim oficial sobre a saúde do Pontífice.

A condição de saúde do Santo Padre, João Paulo II, está em

progressiva e continua melhorando e porta-voz a jornalista.

Navarro Valls informou que é muito provável que o Pontífice faça uma aparição na janela do hospital no domingo, mas que isso ainda não está decidido.

João Paulo II, que sofre do mal de Parkinson, foi levado às pressas para o hospital por duas vezes no mês passado, com pro-

blemas respiratórios agudos. No dia da internação mais recente, quinta-feira passada - e médicos foram forçados a fazer uma traqueostomia. A cirurgia consiste em fazer uma corte no pescoço e na traqueia, para a instalação de um tubo, que permite o fluxo livre de ar para os pulmões. A respiração do Papa vinha sendo dificultada por espasmos da laringe.

## Arqueólogos apresentam uma das múmias mais bem preservadas do Egito



CAIRO - Pesquisadores australianos e egípcios apresentaram nesta quarta-feira detalhes de uma descoberta histórica. No início da semana, eles haviam notificado que encontraram a múmia mais preservada vista no Egito nas últimas décadas. É parte de um grupo de três múmias de 2.600 anos, desenterradas nas pirâmides de Saqqara, 25 quilômetros ao Sul do Cairo.

As múmias pertencem à 26ª dinastia faraônica, que governou o Egito de 664 a 525 antes de Cristo - explicou a jornalista o secretário-geral do Conselho Supremo de Antiquidades do Egito, Zahi Hawass. - Um dos corpos é de uma das múmias mais preservadas desta dinastia encontradas até hoje.

A 26ª dinastia faraônica regeu Egito depois do fim da ocupação persa, que durou quase 80 anos. Cada uma das múmias estava um sarcófago com formas humanas. Os três foram desenterrados no domingo.

Um dos corpos, masculino, o mais bem preservado, apresentava contornos anatômicos tipicamente como ornamento na época. As cores ainda são tremendamente fortes. A múmia estava num atadão de 2,3 metros, tablado com uma imitação de duas Ostris e fechado com uma tampa que representa um homem com barba curvada, como a dos faraós. Ao lado, um cofre de madeira guardava os objetos usados na mumificação e uma adornação de madeira representando uma divindade. Uma outra múmia, também masculina, tinha características semelhantes. As duas estavam envoltas em linho e cobertas dos pés à cabeça por uma rede de contos. As contos, num mosaico, ilustravam que elas seriam em vida. Acreditava-se que uma das múmias seja do conselheiro do faraó Bibi I.

O terceiro corpo, de uma mulher, não estava bem conservado. Mas a imagem de seu rosto ficou, em outro mosaico de contos. Ali perto, os pesquisadores descobriram várias tumbas pequenas, construídas em barro, que datam da 5ª dinastia - 2463 a 2322 a.C.

As escavações foram empreendidas por uma equipe da Universidade de Macquarie, na Austrália.

## Severino entrega os pontos e desiste de aumento para parlamentares

Isabel Braga e Lydia Medeiros - O Globo

BRASÍLIA - Depois de uma tentativa frustrada de uma costura política que garantisse aos parlamentares a prometida equiparação ao salário dos ministros do Supremo, o presidente da Câmara, Severino Cavalcanti (PP-PE), anunciou no final da noite deste quarta-feira que não vai insistir na proposta.

O aumento morreu. Não vai ter aumento mais - disse Severino, abatido.

O presidente da Câmara tomou a decisão depois de conversar com deputados que ajudaram na sua campanha. O deputado Benedito Dias (PP-AP), foi um dos que falaram com o presidente da Câmara e afirmou que a orientação agora de Severino é que nem mesmo o aumento na verba de gabinete de R\$ 35 mil para R\$ 48 mil será concedido.

Se os deputados não querem ou não têm coragem de aprovar o aumento, não vai ter aumento de nada. O presidente cumprirá sua promessa. Se após em nome de todos os deputados, mas não foi possível - disse o deputado.

A idéia de Severino era reajustar o salário dos deputados através de ato conjunto das duas casas do Congresso (Câmara e Senado), sem passar pelo plenário. A proposta conta com o aval do presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Nelson Jobim, que disse aos líderes dos partidos que um decreto legislativo de 2002 autoriza a equiparação dos salários dos parlamentares aos do STF. Jobim disse, porém, que o ato conjunto precisa ser editado antes da aprovação do projeto do Supremo, que fixa o teto do funcionalismo.

Mas o presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL), disse que não iria assumir o compromisso de assinar o ato conjunto, fundando a costura política feita por Severino e Jobim. Renan repetiu que o aumento está fora da realidade e que o assunto não está na pauta do Senado.

Não conta com meu apoio. Temos posições públicas de muitos partidos contra o aumento. O Senado não tem condições de assumir compromisso com nenhuma proposta, mesmo que produto de vontade da maioria - disse Renan, depois de conversar com líderes.

O decreto legislativo de 2002 estabeleceu que, por ato conjunto das duas Casas do Congresso, os salários de deputados e senadores seriam equivalentes aos do maior salário do Supremo.

O projeto enviado ao Congresso por Jobim aumenta o salário dos ministros de R\$ 19.115 para R\$ 21.500. Pelo projeto, em 2006, o salário para R\$ 24.500. O novo valor serviria também como teto do funcionalismo público que, segundo a Constituição, deve corresponder ao maior salário pago pelo STF. Hoje, os parlamentares recebem R\$ 12.847 por mês e o presidente da República, R\$ 8.800. Se o Congresso editasse o ato conjunto e o projeto do STF for aprovado, um parlamentar receberia R\$ 24.500 em 2006.

Indagado se a proposta de Jobim não era uma manobra para reajustar os salários dos parlamentares, o presidente do PT, Pedro Góes, respondeu: - Adão que não. Por que manobrar? Se existe um decreto, se existe a possibilidade. O que ficou em questão é a Mesa poder reajustar o assunto. Era só a favor. E uma promessa de Severino e ele vai cumprir - afirmou.

## SERVIÇO DE REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS DA SEDE

COMARCA DE ESPÍRITO SANTO DO PINHAL ESTADO DE SÃO PAULO

BEL. ANA MARGARIDA COELHO NOVAES TEIXEIRA - OFICIAL

BEL. DORIVAL RANUCI JUNIOR - ESCRIVENTE

EDITAL DE PROCLAMAS: PRETENDEM CASAR-SE AS SEGUINTESS PESSOAS. SE ALGUÉM SOUBER DE ALGUM IMPEDIMENTO, MANIFESTE-O NO CARTÓRIO LOCAL, ONDE ESTÃO AFIXADOS OS SEGUINTESS EDITAIS:

NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	FLAVIO INACIO 15.07.1878 SEBASTIÃO INACIO OTELIA MARIA BERTOLI INACIO SOLTIERO OPERADOR DE MÁQUINAS RUA MANOEL MIRANDA JUNIOR, RESIDÊNCIA 80 JO. PEDRO CORSI	NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	PATRICIA APARECIDA GONÇALVES DESITE DISTRITO 17.04.1981 NELSON GONÇALVES TERESA APARECIDA FERREIRA GONÇALVES SOLTIERA AUXILIAR DE PRODUÇÃO RUA FALSTINO PEREIRA DA SILVA, 103 VILA DE FATIMA
NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	SIDNEY PORFÍRIO DE SOUSA DESITE DISTRITO 24.08.1984 EDVINO PORFÍRIO DE SOUSA PAI MARIA JOSÉ INACIO DE SOUSA MÊ SOLTIERO CHARACAS SÃO LUCAS, BARRIO MOTO PAES	NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	FABIANA RAMOS DESITE DISTRITO 22.01.1988 MANOEL RAMOS LUCIA CONTINHO RAMOS SOLTIERA CHARACA CASALECCHI, BARRIO MOTO PAES
NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	MARCELO RODRIGUES LANDIANDI NOME NATURAL NASCIMENTO PAI MÃE ESTADO CIVIL PROFISSÃO RESIDÊNCIA	MARINA MARIA BAZOTO CANDINI DESITE DISTRITO 07.04.1981 MARCOS ANTONIO C ANDINI MARIA ROSA BAZOTO CANDINI SOLTIERA PEDAGOGA RUA RAFAEL GALIANO, 70 JO. UNIVERSITÁRIA	

## CIRCOLO ITALO BRASILEIRO "DANTE ALIGHIERI" DI ESPÍRITO SANTO DO PINHAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Pelo presente, ficam os senhores sócios do Circolo Italo Brasileiro "Dante Alighieri" di Espírito Santo do Pinal, convocados para a assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 10 de março de 2005, nas instalações da sede do Circolo, sito à Praça da Independência, 161, em primeira convocação, às 8:00 horas, com a presença de 50% dos sócios, mais um, para deliberarem sobre o seguinte ordem do dia:

Exame e aprovação do relatório das contas da Diretoria Executiva.

Se a hora aprazada não se verificar a presença de 50%, mais um dos sócios, quinon necessário para a sua instalação em primeira convocação, ficam os mesmos, desde já, convocados para as 9:15 horas, que se instalará com a presença de qualquer número de sócios presentes.

Ficam ainda os senhores sócios convocados, em ato contínuo, para eleição da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal, cuja duração será até as 13:00 horas, cujas chapas deverão ser registradas na secretária do Circolo, até 10 dias antes da data citada.

Cópia dos Estatutos Sociais estará à disposição dos interessados, na secretária do Circolo, para apreciação quanto aos critérios das chapas e 22 de fevereiro de 2005.

Luiz Carlos Pizzi Presidente

## ESTADAO

É muito mais jornal.

**COMUNICADO**

Aos Assinantes da cidade de Espírito Santo do Pinal/SP Informamos que a partir desta data, o representante para Venda, Renovação e Distribuição do jornal O Estado de São Paulo na cidade de Espírito Santo do Pinal, é MARIANA RIZZATTI SALES, com sede na Rua Antonino Augusto, 167 - Centro - Fones: 3651-5353 e 3658-9624. Agradecemos sua compreensão e ficamos a sua disposição no endereço acima ou através da Central de Atendimento ao Assinante: 0800-147720 de 2ª a 6ª feiras das 07h às 19h, sábados, domingos e feriados das 7h às 13h.

## RESTAURANTE 13

• COMERCIAL • PRATO FEITO • MARMITEX

**AOS DOMINGOS SERVI-MOS NHOQUE E**

*Desde 2002, uma tradição em comida caseira*

Fone Disk: [19] 3661-4181

PORQUE ESCOLHER O **CTP**?

3 Professores com especialização e dinâmica do ensino esportivo.

Atuas no período da Manhã, Tarde e Noite

Completa Infra-estrutura: Bar, Lanchonete e Artigos Esportivos

A partir dos 6 anos você já pode se matricular

**Clube de Tênis Pinal**

**[19] 3651 2514**

# Vôlei do Comercial presente na Série Ouro

O Campeonato APV - Série Ouro do Estado de São Paulo que inicia no dia 15 de abril, está dividido em 4 grupos com 5 equipes em cada. De Minas Gerais algumas equipes foram convidadas especiais, sendo que no grupo D do Esporte Clube Comercial estão Ouro Fino e Poços de Caldas e mais as paulistas de Campinas Regatas e Mogi Guaçu.

Mais uma vez, a equipe comercialista estará sob os comandos de Maurício e Carlinhos.

**JOGOS**  
15/04 - 20h00 - Fora Mogi Guaçu x Comercial  
17/04 - 16h00 - Casa Comercial x Campinas Regatas



Carlinhos e Maurício com o presidente da APV e os troféus do Campeonato

## AMISTOSO DE FUTSAL ESCOLINHA DE FUTSAL INFANTIL

Depois de empatar com a equipe do Hêlio Vergueiro Leite (H.V.L) em 6x6, a equipe infantil da Escolinha de Futsal enfrentou no sábado, a equipe da Santa Luzia e goleou pelo placar de 10 x 0. Os gols da escolinha foram marcados por Murilo Menegatto (4), Thiago (2), Bruno Chiato (2), Nathan e Marcelino.

A equipe teve como destaque na partida o pivô Murilo Menegatto que marcou 4 belos gols na partida.

A equipe vem se preparando para as disputas dos campeonatos da Liga Rio Pardense, Campeonato Regional da São João e outros.

Escolinha de Futsal: Gunatavo, Murilo Menegatto, Nathan, Thiago, Bruno Chiato, Pedro Forni, Rodolfo, Vinícius, Eduardo, João Paulo e Mateus. Técnico: Daniel da Silva.

A Escolinha de Futsal volta a jogar no sábado, 05/03, em Espírito Santo do Pinhal contra a equipe do Atlético de Andradas, nas categorias Pré-Mirim, Mirim, Infantil e Juvenil.

### FAZENDA DA GLÓRIA

Jogando no domingo, 27/02, na Fazenda da Glória, a equipe do Seratório enfrentou a equipe das 3 Fazendas nas categorias Aspirante e Titular com os seguintes resultados:

Na categoria Aspirante, a equipe do Seratório venceu a 3 Fazendas pelo placar de 3 x 1. Os gols foram marcados por Pira, Joãozinho e Valdo.

Seratório: Jo. Raimundo (Pira), Rodolfo, Dema e Cristiano (Ratinho); Valdo, Thiago, Daniel e Neto; Joãozinho e José.

Na categoria Titular, a equipe do Seratório acabou perdendo no finalzinho da partida por 5x6. Os gols foram marcados por Thiago, Marco Antonio (3) e Lu.

Seratório: Marcelo, Bode, Jair, Da e Elias; Dinho, Rodolfo, Thiago, Marco Antonio (Valdo); Lu e Jorginho (Dema).

## CAMPEONATO PAULISTA DO INTERIOR

### CHAVE A

- ORLANDIA
- SERTÃOZINHO
- ADAMANTINA
- BOBUACU
- BEBEDOURO
- OSVALDO CRUZ
- DRACENA

### CHAVE B

- PINHAL FUTSAL
- JABOTICABAL
- SANTA FÉ DO SUL
- FERNANDÓPOLIS
- RCG/GARÇA
- LUIS ANTONIO

O campeonato terá início no dia 26/03, onde Pinhal estreia diante da equipe de Luis Antônio em casa, saindo no próximo sábado onde irá jogar em Santa Fé do Sul, contra a equipe de Santa Fé e, no domingo, em Fernandópolis.

## I CAMPEONATO RURAL DE VETERANOS EM SANTO ANTÔNIO DO JARDIM

# América é líder absoluto



Jogando na primeira rodada do I Campeonato Rural de Veteranos "ex-prefeito Luiz Gonzaga Trinchá", no campo de futebol do Beira Rio em Santo Antônio do Jardim, o América

numa partida dura, onde ambas as equipes procuraram nos dois tempos o gol, venceu por 3 a 2 a Pinhalense S/A Máquinas Agrícolas e assumiu a liderança com 3 pontos ganhos e um jogo a menos que os adversários.

o Perobinha. Real: Zé Alexandre, Dino, Tãozinho, Nilo, Toninho, Zuchero, Nita, Chandinho, Kaita, Wilson, Menegato, Frangilo, Didi, Jadir Rosa, Pardo, Mi, Primo, Luiz Carlos e Galvão.

Pinhalense S/A: Adilson, Bastoni, Odair, Luiz Donizeti, Pedro Moreira, Jailton, Laércio, Amarildo, Antonio Carlos, Pedro, Jair e Antonio Gomes.

No segundo jogo, o Real Sociedade empatou em 3 a 3 com

o Perobinha. Real: Zé Alexandre, Dino, Tãozinho, Nilo, Toninho, Zuchero, Nita, Chandinho, Kaita, Wilson, Menegato, Frangilo, Didi, Jadir Rosa, Pardo, Mi, Primo, Luiz Carlos e Galvão. Perobinha: Candelina, Nestor, Zeninho, Vinícius, Zinho, Valdeir, Moscir, Emílio, Bije, Claudio, Mirim, João Giordani, Cunha, João Ricci, Carlinhos e Ditinho Salim.

## Federação Paulista de Futsal Feminino

# Atletas e Dirigentes recebem troféu da Federação Paulista de Futsal

O professor de futsal feminino José Paulo dos Reis, recebeu no dia 06 de março, o troféu de dedicação, pela brilhante campanha da equipe no Campeonato Paulista do Interior (Troféu Piratininga), ao lado das atletas da Competição e da atleta Jeniffer, que se consagrou a artilheira do Campeonato com 25 gols marcados, e recebeu o troféu de artilheira de 2004, por superar as atletas da equipe da Sabesp, atual campeã da competição. Para 2005, a equipe Pinhalense do Departamento de Esportes/Bioforma, com o apoio de seu diretor Roberto Otacílio Costa e com a coordenação de Klingner Martazzi, vem se preparando para as competições, entre elas o Campeonato Paulista que terá início no dia 12 de março, onde será divulgada a tabela do campeonato, Liga Rio Pardense, Adimes e o Campeonato Estadual.



FOTODIVULGAÇÃO

A equipe principal do Departamento de Esportes/Bioforma

(frentar equipes como: D.E. Vailinhos, Guarani ES. (Campina), São Sebastião (Praia Grande), Aderp (Ribeirão Preto), Yara Clube (Nartília), E.C. Unidos (Embu Guaçu), A.A. Botucatuense (Botucatu), Buzos (São José dos Campos), S.E.M.E.C. (Cotia), G.R. Ipiranga (Americana) e outras.

Para essa preparação a equipe Pinhalense inicia no dia 06 de março, pelo III Quadrangular do Dia Internacional, na cidade de Amparo, onde enfrentará a equipe de Itapira, para fechar o grupo e a equipe de Amparo enfrenta a equipe de Bragança Paulista, para decidir a final do Quadrangular. A equipe pinhalense também jogará no dia 27 de março, em Santo Antônio do Jardim, onde enfrentará a equipe da cidade numa partida amistosa.

A equipe ainda conta com novos reforços para a temporada de 2005, tais como a goleira Têcia (ex-São João da Boa Vista), fixa Silvinha (Ex-Pirassununga) e Jack Rosa ali-pivô (Pirassununga) e além de contar com todo o elenco de 2004.

O Departamento de Esportes/Bioforma investe também nas categorias inferiores, ou seja, Mirim (11 a 12 anos), Infantil (13 a 15), Infância (16 a 17). Estas escolhinhas funcionam às terças e quintas, às 19h.

Quer jogar Futsal? E só se apresentar no Departamento de Esportes/Bioforma, no horário citado.



Carla Renata e Jeniffer

## COM PROBLEMAS MECÂNICOS, PINHALENSE FICA FORA DO DESAFIO DE DEVERÃO DE MOUNTAIN BIKE



O ciclista Rick Aliperi, não conseguiu se classificar para disputar a prova de 4X (four-est) no último domingo, dia 27 de fevereiro, em São Roque, e que foi transmitida pela Rede Globo no programa Esporte Espetacular. Rick que iniciava na quinta feira a seção de treinamentos para se familiarizar com a pista, teve o quadro da sua mountain bike partido, quando escutou uma recepção de um grande salto. Como não possui equipamento reserva, ficou impossibilitado de participar das rodadas de tempo classificatórias. "Tive que me contentar em assistir a prova pela televisão. Foi muito frustrante, mas competeço é assim mesmo. Quem tem estrutura é só trocar de bike". Desaboufado Rick Aliperi, atleta patrocinado pela Europatomotors, Supermercado Del Guerra e academia World Fitness.



A goleira Têcia recém-contratada

## I CAMPEONATO INTERBARRIOS DE FUTSAL REALIZAÇÃO: DEPARTAMENTO DE ESPORTES E LAZER

- GRUPO A
- EMBRAMADOS
- SÃO JOSÉ
- EMBRAMADOS
- CAMAROS
- CASSATCHECAS

- (SÃO BENEDITO)
- (VILA SÃO JOSÉ)
- (PINHAL JARDIM)
- (VILA SÃO PEDRO)
- (VILA MARINGÁ)

- GRUPO B
- MONTE ALEGRE
- AUTOGAM
- E.C.COMERCIAL
- E.C. MARINGÁ
- VILA PALMEIRAS

- (D MONTE ALEGRE)
- (J DAS ROSAS)
- (VILA CELINA)
- (VILA MARINGÁ)
- (VILA PALMEIRAS)

- GRUPO C
- JUVENTUDE
- FÍSIO PERFORMANCE
- SAPOBREMA
- CASSATCHECAS
- TREVO F. CLUBE

- (J MONTE ALEGRE)
- (PQ DA FIGUEIRA)
- (HÉLIO V. LEITE)
- (VILA SAP PEDRO)
- (J D TREVO)

## F1 Barrichello culpa tráfego pelo décimo lugar

Brasileiro, que chegou a sair da pista, não achou equilíbrio do F2004M nos treinos livres desta sexta-feira para o Grande Prêmio da Austrália de Fórmula 1, em Melbourne

## CHARGE DO ESPORTE



## ADE PINHALENSE

(Associação Desportiva dos Funcionários da Pinhalense)

No sábado passado aconteceu a 2ª rodada do II Campeonato Interno ADE Pinhalense de Futebol.

Resultados da 2ª rodada - 1ª. Fase/Turno

### BARCELONA 0 X 4 JUVENTUS

Barcelona: Carlos, Maluco, Polenta, João Paulo, Binho, Mike, Timão, Tielli, Nicolau, Anardino, Nivaldo e Lalá. Juventus: Ratió, Jair, Claudinho, Alemão, Mói, Marcelo Robó, Guilherme, Cabelinho, Marcelo Lúcio, Charret, Ico, João Henrique e Wellington.

Gols: Cabelinho, Guilherme, Charret e Alemão.

### MANCHESTER 2 X 3 LION

Manchester: Corcoran, Márcio, Julio, Rafael, Guilherme, Danilo, Bastoni, Máf, Tonhão, Marcelo, Valter e Ney. Gols: Danilo e Julio. Lion: Pagé, Nílão, Dudá Gabriotti, Paraná, Tarrafa, André, Charles, Critchian, Fabiano, Pivi, Ibhoy e Taturana.

Gols: Nílão e Tarrafa (2).

### Classificação

- Juventus - 4 pontos
- Barcelona - 3 pontos
- Lion - 3 pontos
- Manchester - 1 ponto

Próxima Rodada - Sábado (05/03/2005)

14:45H - Lion X Juventus

16:30H - Barcelona X Manchester

## TAPEÇARIA ROSA

- Reforma de estofados • colchões
- cadeiras • almofada para alvenaria

### ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua Vereador Estevo de Felipe, 865 - (19) 3651-5910



# COLUNA "POR AÍ" EXPLODE CORAÇÃO

## "Decisão irreversível: vou para o céu!"

Estava com a vidinha pacata e tranqüila, vivendo com alguns sobressaltos, curtindo meus pecadinhos, quando senti uma dor estranha na nuca. Voltamos ao dia anterior. Fui conhecer um peixeiro de Andradas e me empanurei de pedaços de peixes com bastante sal e cerveja bem geladinha, sem contar que, mais anteriormente, já tinha exagerado nos festinhos de Moimó. Conclusão: fui ao médico e o resultado foi bombástico. Hipertensão arterial ou pressão alta. Não me sobrou alternativa. Era preciso urgentemente começar com mudanças radicais, porque eu teria parte dos grupos de risco: histórico familiar, idade, vida sedentária, maus hábitos alimentares, estresse, excesso de peso e abuso do álcool. Estava eu diante da famosa "doença silenciosa" que poderia causar sérios danos no meu organismo. A princípio pensei em deixar de lado. Depois que soube que a hipertensão pode causar. Não foi fácil encarar. A pressão alta "é o principal fator de risco para problemas cardíacos e ataca os vasos sanguíneos. O coração do hipertenso precisa trabalhar mais para bombear sangue por vasos estreitos. Com esse esforço, o músculo cardíaco cresce e passa a não trabalhar bem. Com o passar dos anos, os vasos podem entupir e romper-se. Quando isso acontece no coração, este entupimento leva à angina e pode provocar o infarto. No cérebro, o entupimento ou rompimento de um vaso provoca derrame cerebral. A pressão alta pode causar lesões em outros órgãos, como olhos e rins". Dei o primeiro passo: mudei minha alimentação, para tentar atingir uma vida mais saudável. Deixei de comer as coisas que mais gostava e exagerava, como: maionese, creme de leite, bolos, pizzas, biscoitos, pudim, quibe, bacon, salaminho, mortadela (que delícia!!!), tortas, presunto, lingüiça, pastéis, sorvete com bastante cobertura, batatinha frita de punhado, salgadinho, iogurte integral, camarão, lanches grandes e gordos, carnes vermelhas gordurosas... (sniff, sniff, sniff). Fui descobrir as causas do meu estresse: problemas familiares involuntários. Se por tanto tempo foram "insólitos", agora, no fim do meu percurso, não podia fazer mais nada. Deixei pra lá. Emoções fortes. Expectativa (Linha Bingo). Sobressaltos amorosos. Nunca mais. Excesso no sexo? Nem pensar. Era preciso estabelecer regras. A primeira: fazer mudanças, portanto, não ser mais movida a álcool ou a gasolina. Comecei a cuidar da alimentação. Nada de muito sal, peixinho branco, leitinho desnatado, queijinho magro, batatinha cozida, feijozinho magro, adoçante sem açúcar, frangozinho sem pele, sopinha caseira de vegetais, arrozinho integral. Arrozote ou embão das mudanças e não me ao alterar, desisti de questionamentos, decidi não indignar-me perante as injustiças. Ingratidão... ciúmes... inveja... traço! Deixei pra lá. Se vai aborrecer? Destino. Passou a rezar mais. Pensar e dar a outra face para bater. Sinto-me dentro de um filtro de purificação de corpo e alma. Tudo para não subir a pressão. É perigo que, tendo que ter a vida tão regada, resolvi ir para o céu. Lógico, com muitas saudades do fogo da paixão, da gula sem limites, do sexo incondicional, do proibido, do trash avassalador. Pois é... sendo assim, não posso mais ter o luxo de cometer os meus simpáticos pecadinhos e a minha hipertensão tem que ser tratada sistematicamente. E que ninguém tenha a pretensão de mudar a minha cabeça, porque a decisão que tomei é irreversível: vou para o céu!"

LEILA MARISA

### Pinalh Rádio Clube, parabéns!

### Parabéns! Parabéns!

A Coluna "Por aí" parabena com carinho: Luciano Faria (Dra. Simone), Juliana Munhoz Zucherato, Débora Ferreira Gomes, Dr. João Alborghetti, Monsenhor Augusto Alves Ferreira, Alexandre Cardoso Chiarelli, Dalva F. Peritz, Simeval Sabino, Alessandra Cristina Bozelli, Daniela Cristina Cortina Sanchez.

### "Dois pra lá, dois pra cá..."

Venha dançar e curtir uma boa música no GPEA, dia 8 de abril, sexta-feira, a partir das 22h. Os amigos da Boa Música convidam você e toda sua família, para uma noite especial. O preço da mesa é apenas quinze reais, com direito a quatro ingressos. Impendível. Vale a pena conferir.

### Segura Peão!

Pense nas palavras de C.D.A's: "Lutar em palavras é a luta mais vã/Entanto juramos/mal rompe a manhã./São muitas, as poucas". Um beijo no fundo do coração das Panteras Léia, Lenise e Leila Marisa.

Os 58 anos de Pinalh Rádio Clube foram comemorados com muita festa. No dia 27 de fevereiro, na Churrascaria Decolécio, funcionários e amigos reuniram-se para um jantar comemorativo. Com muita alegria, curtiram o resultado do clássico Corinthianos e São Paulo.

## Horóscopo

de 06/03 a 12/03/05

<b>ÁRIES</b> Esmero e capricho demorados, poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o perigo de escândalo que terá de passar. Faça o que tem a fazer com brevidade. Terá boas chances de viajar. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.	<b>TOURO</b> Boa influência astral para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda das amigas, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e será bem sucedida nos divertimentos. Obterá o favor de pessoas religiosas e de autoridades. Pense no seu auto e não de importância ao boato.	<b>GÊMEOS</b> Negativo fluxo astral para mudanças de emprego, atividades ou residência. Tendência à depressão psicológica, o que viria a lhe prejudicar mais ainda. Período propício ao sucesso na investigação do passado e qualquer assunto oculto e mistico. Você atravessa o melhor período material do ano.	<b>CÂNCER</b> Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade. Você tem muito forte e nem sempre de outros aceitam. A pessoa amada está pensando mais abertamente em sua parte. No trabalho, faça com mais vontade. Controle-se em todos os sentidos e cuide de sua saúde.
<b>LEÃO</b> Por mais difíceis que sejam as circunstâncias deste momento, você será vencedor devido ao bom aspecto astral reinante em seu horóscopo. Toca-vi, seja tentado, entredesisto-se da melhor maneira possível com todos. Haga com brevidade metaquímica com todos. Você terá brevidade metaquímica com todos. Você terá brevidade metaquímica com todos.	<b>VIRGEM</b> Conte agora com a poderosa proteção de pessoas nascidas em Câncer. Boas influências para revelar planos para o futuro, fazer amigos, obter resultados positivos e práticos. As influências são benéficas. Período bom para relacionamentos com pessoas de AQUÁRIO.	<b>LIBRA</b> Notícias, aparentemente exageradas ou formuladas com o intuito de pressioná-lo, deverão ser pura e simplesmente descredenciadas. Esteja alerta para o que vier. Bom momento para o que deseja respostas ou informações pessoais e romântico.	<b>ESCORPIÃO</b> Período em que conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos, principalmente os que estão ligados ao campo profissional. Faça projetos, não amare, às divórcios e às reuniões sociais. Você está sob a influência benéfica da atual fase da lua.
<b>SAGITÁRIO</b> No início deste período poderão trazer conhecimentos que ajustarão você a superar qualquer obstáculo que possa surgir. Estará predisposto a alegres e otimista. Surpresas agradáveis. Procure evitar atitudes com pessoas de temperamento forte.	<b>CAPRICÓRNI</b> Oposição de terceiros não lhe afetará neste momento, pois tudo indica que terá muito sucesso no trabalho, na vida social e elevará suas finanças através de negócios bem estabelecidos. Boa saúde e êxito amoroso. Sucesso nas questões financeiras, nos jogos e em loterias.	<b>AQUÁRIO</b> Propício para ir a festividades, reuniões sociais e para obter conselhos de pessoas dotadas de grande conhecimento. Boas chances no setor amoroso e na amizade. Excelente intuição e disposição. Sucesso profissional.	<b>PEIXES</b> Propícia influência para cultivar os dons de seu intelecto, seu espírito filosófico e otimista e para seu desenvolvimento mental. Faça ótimas relações sociais e propícias amizades. Procure conversar mais com a pessoa amada.

Instituto Omar Cardoso  
www.omarcardoso.com.br

## Seja seu próprio patrão.

Vironda, Agora, ganhar dinheiro virou moda.

- Calças femininas
- Calças masculinas
- Lycra
- Saías
- Jaquetas
- Bermudas
- Shorts
- Infantil

## Jeans pronta entrega da fábrica.

Atendimento a lojistas e sacoleiras.  
Horário de atendimento: segunda a sexta das 7h até 17h.

**VRONDA**  
Vironda Confeções Ltda. Av. Menes Barreto, 402  
CEP 13460-280 - Santa Bárbara d'Oeste - SP  
Fone/Fax: (11) 3458-8100  
e-mail: vironda@ig.com.br  
www.vironda.com.br

**Carlos Roberto Bertassoli Soares**  
Contador CRC - ISF180.599-0-9

**Escritório Vitória Contadores**  
Rua Souza Brito, 28 - centro - Pinalh-SP - Fone: (19) 3661-2177  
evitoria\_pinalh@ig.com.br

**GALILEU JET**  
Rua Trindades, 44 - Centro  
Espírito Santo do Pinhal - SP - CEP 13.990-000  
Fone: (19) 3661-0373

**TECNOLOGIA E INFORMÁTICA**  
PC HOUSE  
Tel / Fax (19) 3651-5668  
Venda de Computadores Novos com o melhor preço !!

Comprar Cartucho Vazio de Impressora  
Recargar Cartuchos  
RECARREGAMOS SEU CARTUCHO ORIGINAL NA HORA !!

**TRANSPORTADORA PINHALINSE LTDA**  
Monte/Av. Washington Luiz, 500 - Jd. das Ruínas - Tel (19) 3651-1723  
Espírito Santo do Pinhal - SP CEP 13.990.000  
Filiais/Rua Antônia, 737 - Bela Vista - Tel(11) 6941-6885  
São Paulo - SP CEP 04.000.000  
Filiais/R. Carolina Mathias, 346 - Vila Cordeiro - Tel(19) 3623-1555  
São João do Boa Vista - SP - CEP - 13.678-500

**Te Vejo aqui.**  
Internet - um dos maiores meios de comunicação  
Empresas interessadas em divulgar seus produtos ou serviços em nossos sites, entre em contato pelo telefone (19) 3661-3822  
www.pinalhonline.com.br  
www.tevejoaqui.com.br

**TAPEÇARIA**  
**REFORMA DE ESTOFADOS**  
E AUTOS EM GERAL  
Av. dos Trabalhadores, 81 Fone: 3651.2742



FOTOS DIVULGAÇÃO

Por: **Maria de Lourdes Baitello Costa**

FOTOS: ESP/RODOLFO

# momento fashion

## Começou a Semana de Moda de Paris/Milão

A semana de moda mais importante do mundo, a de Paris, começou na segunda-feira (28/02) e segue até o próximo dia 07 de março mostrando ao mundo o que os estilistas mais influentes criaram para a última temporada. Entre as estrelas da capital do mundo fashion, exibirão coleções Yamamoto, Balenciaga, Vivienne Westwood, Dior, Gaultier, Lagerfeld, Cacharel, Chanel, La Croix, Alexander McQueen, Comme des Garçons, Galliano, Valentino, YSL, Rive Gauche e mais. Vêja abaixo a programação dos desfiles mais importantes. O estilista brasileiro Walter Rodrigues, que acaba de transferir seu ateliê da Vila Madalena para a avenida Reboças, em São Paulo, desfilará sua coleção no último dia da Semana de Moda de Paris, no Carroussel du Louvre.

Aproveitando o gancho do ano do Brasil na França, a Associação Brasileira de Estilistas (Abest), vai realizar um showroom com onze estilistas no Hotel Grillon, em Paris, entre os dias 1 e 7 de março. Amir Slama, Alexandre Herchovitch, Françoise Hubener, Glória Coelho, Lino Villaventura, Maurício Medeiros, Raimundo Lourenço, Serpui Marie, Tereza Santos, Waldemar Lédico e Walter Rodrigues estarão lá. Todos exibirão a última coleção apresentada em São Paulo Fashion Week. Além das criações, a intenção é colocar tecidos, aviamentos e mão de obra nacional em evidência. "No dia primeiro de março vamos fazer uma festa que celebra a moda brasileira. Vai ter imprensa e mercado internacional para conhecer melhor nossa proposta, cultura e o que temos de mais moderno; dá o estímulos e presidente da Abest, Amir Slama."

Carla Tintinelli foi a modelo escolhida para fazer as fotos das marcas. O material foi produzido no Rio de Janeiro, em São Paulo e em Brasília.



Viviane Westwood (Moda Paris)  
Aposta em vestido amplo e cores fortes

Casaco de lã castor ganha inscrições

Contraste de cores: lúscido e coleite com cortes dramáticos e em tons fortes

Macacão vermelho com corte irregular surge com coleite lápis em pele e fúke

Casaco lá marrom ganha aplicação volumosa em bege

Dolce e Gabbana (Moda Milão)

Mistura influência na coleção: além de penas, a dupla criou casacos em pele e couro

Casaco longo pele sem gola surge sobre transparência branca e jeans bordado

Tailleur exótico em pele apresenta relevo no tecido

Menina Moça: Blushina princesa e jeans - não há como errar

Mulher bárbara com casaco de pele camufla bem da Idade Média

**ÓPTICA MENINA DOS OLHOS**  
**PAGAMENTOS FACILITADOS**

Rua José Bonifácio, 45 - Espírito Santo do Pinhal - SP  
**Fone.: [19] 3651-3164**

### PROCURA-SE MODELOS

REVELE A ESTRELA QUE EXISTE EM VOCÊ!

Se você acha que é uma potencial top, fique ligado: envie 2 fotos (1 de corpo e outra de rosto) que encaminharei para o Agência Allure Models. Serão uma ponte para o seu sucesso!  
Contatos com Maria de Lourdes - 3651-4097

# outono inverno 05

# Le Due

# 10 de março

na fashion design

# lançamento

**Comini**

**Le Due**

R. José Bonifácio, 45 - 3651-4030 - Esp. Sto. Pinhal

## Dia Internacional da Mulher

A data de terça-feira 08 de março tem significado especial para as mulheres brasileiras no mercado de trabalho. Da participação em fábricas como operárias mal remuneradas no início do século XX, o panorama é diferente neste terceiro milênio. As mulheres romperam barreiras, quebraram paradigmas e hoje ocupam postos executivos até exclusivos do sexo masculino.

Temos é claro que comemorar a participação maior da mulher no mercado, que ganham com o lado intuitivo, que permite as pessoas relacionamentos mais transparentes, maior proximidade motivadas pelas próprias características da mulher. Essas características não são exclusivas das mulheres, muitos homens a têm. É o tratamento com respeito, transparência, identificação com as pessoas que nada mais é do que um comportamento de inclusão da diversidade da competência. E o ganho não é só da mulher, pois, se elas conquistaram espaço foi porque souberam aprender com os homens, que também aprenderam com as mulheres.

Hoje é fácil ver uma mulher entrar no chão de uma fábrica, discutir estratégias da empresa e optar por fazer seu trabalho em casa. Mas ainda há embargos como nas empresas que não previram banheiro para as mulheres, nem incluíram no convênio médico exames como papanicolau ou pesos que ainda não entendem, numa reunião, a necessidade que a mulher grávida tem de ir ao banheiro com frequência. É necessário conhecermos mais nossa história, na qual muitas mulheres lutam pelo seu espaço na sociedade, na política, na igreja e caminharam em busca de soluções. Sabemos que nossa caminhada será longa, mas também de esperança.

Tantas e quantas mulheres são merecedoras de homenagens. Se eu pudesse citaria os nomes de todas. Mas tentarei representá-las muito bem.

Maria de Lourdes

## Grandes mulheres que fizeram a diferença

**PATRICIA REHDER GALVÃO - PAGU**

"A mulher de todos os séculos civilizados só conseguiu a singularidade - o casamento..."  
(09.06.1910 - 13.12.1982)

**MADRE TEREZA DE CALCUTÁ**

Recebeu inúmeras honras, inclusive o Nobel da Paz em 1979. "Pessoalmente não valia. Eu aceito este prêmio em nome dos pobres"  
(26.08.1910 - 05.09.1997)

**ANITA GARIBOLDI**

"Heróina dos Dois Mundos" (recebe este título em função de ter lutado primeiramente aqui na América e morrer lutando na Europa, por seus ideais).  
(17.12.1821 - 04.08.1849)

**PRINCESA DIANA**

A Princesa do Revo. Lady Di conquistou seu lugar em milibões de corações.  
(01.06.1961 - 30.08.1997)

**CARMEN MIRANDA**

O que é que a baiana tem? Você se vista e casa então onde quiser que eu fico mesmo no Brasil honrando um nome de mulher.  
(09.02.1909 - 05.08.1955)

**CHIQUELINA GONZAGA**

Que nos põe a cabeça andar à

roda, sonhando com delícias, com patinhos.

(17.10.1847 - 28.02.1935)

**CASSIA ELLER**

Entre as coisas bem - vindas que já recebi, Eu reconheci minhas cores nela, então eu me vi.  
(10.12.1962 - 29.12.2001)

**BERTHA LUTZ**

A conquistadora do direito ao voto feminino!

Em 1932 Getúlio Vargas aprovou o novo Código Eleitoral contendo o direito de voto das mulheres  
(02.08.1894 - 16.09.1976)

## Comunicado

A todos interessados.

Com a globalização, a concorrência entre os corretores está cada vez mais acirrada, o que gera custos mais enxutos, maiores vantagens e atendimento especializado. Quem ganha é o cliente. Por outro lado, os interessados em seguros devem observar se as condições oferecidas são as mesmas entre os concorrentes, pois um diferencial na cobertura e até mesmo no perfil do seguro podem gerar um custo mais atraente.

Portanto, a proposta de seguro deve ser preenchida com os dados necessários e as informações verdadeiras e precisas, caso contrário, o seguro poderá perder parcial ou totalmente sua cobertura.

Muitas vezes o que a concorrência apresenta não condiz, na íntegra, com o contrato deferido na seguradora, por isso exija sempre o impresso oficial das Companhias, só assim você estará cliente do que está contratando.

**Pinhal**  
corretora de seguros

CONSULTORIA EM SEGUROS

Rua Silvestre Machado, 88 - A - Centro - PABX (19) 3651-4857

EMPÓRIO   
da moda

# LANÇAMENTO COLEÇÃO OUTONO 2005

A partir de  
05 de março

**DIESEL**

**DKNY // JEANS**

**GAP**

*Eddie Bauer*

**ARMANI**

**Von Dutch**

ORIGINALS

**agassi**

**Luby**

8 de março - dia internacional da mulher

SER MULHER É VIVER MIL VEZES EM APENAS UMA VIDA

# COMENTÁRIO & "Komentando"

Por: Carlos Waldemar

## Espectrômetro

O que há entre o céu e a Terra: um pouco para todos e por todos. Nem tudo que é independente é bom, mas tudo que é bom é independente. É o que acontece aqui no Komentando, tem de tudo que os críticos não comentam, como o que as rádios não tocam e não falam, como tem ao que as lojas-padrão não têm nas prateleiras. Mas aqui tem!

## New Year

O Réveillon chegou e passou. O Carnaval chegou e passou. Nem houve muito trabalho, pelo menos eu penso assim, já não haverá distração: a Páscoa é este mês, poucos feriados, nem eleições, nem Copa, nem Olimpíadas. Um ano sem desculpas para a colossal preguiça brasileira. Então arrancando as mangas desde já, O Jornal de Pinhal está na procura de muitas coisas boas e mais novidades para vocês. Um astral delicioso. Aproveitem.

## Bresil/Brésils

Há 20 anos, como forma de homenagem, a França convidou um país para mostrar em seu território, em *session culturelle*, o que tem de melhor. Neste o presidente Jacques Chirac, abriu as portas — ao Brésil. Os adidos culturais da embaixada brasileira em Paris pensaram mais de 2000 eventos que irão colorir a França de verde-amarelo e mostrar, de março a dezembro, que no Brésil há vários Brásils! Komentando, sempre é cultura.

## Coração & Gastronomia

Nas cascalhas, quanto mais natural, fresco e nacional os ingredientes, melhor! A onda é — o da autenticidade — melange de sabores de diversos continentes. Há um hype de receitas bem caseiras (principalmente da Espanha e Portugal), uma alimentação consciente que balanceia antioxidante e alimentos orgânicos em favor de suplementos vitamínicos. O objetivo é para se combater o envelhecimento, e problemas do coração. cuidando da coisa.

## Pedágio 50%

Foi realmente estranho quando soube desse possível desconto para pinhalense, único no País, e é a forma que a empresa Renovias usa controlar o tráfico da população privilegiada com o desconto, coisa que não existe em lugar nenhum no mundo. Intrigado, perguntei a um amigo: Careca, como funcionar este desconto? Eu explico, é simples, o cara paga só R\$ 4,50 — de ida, e não volta, paga uma vez somente 50%. Vá!

## Aviso no táxi

Que circulava esta semana pela rua Oscar Freire nos Jardins na saudosa capital paulista no adesivo estava escrito: "Por favor, não colocar a sujeira do SEU nariz no limpo banco do MEU carro. Obrigado e boa viagem. Gostou fução?"



**Luciane Arruda Scarabel** (empresária) e **Marcio Rodrigo Zucherato** (Supervisor de Operações do Banco Real de Pinhal), na cerimônia de formatura da Fundação Getúlio Vargas, onde receberam os diplomas da pós-graduação em Gestão Empresarial, no dia 24 de fevereiro de 2005.

**Hilton** e a esposa **Marilza Roberto** (Vice-presidente) **Christine Brandão** e **Carol Deltin** (Vice-diretora), durante a formatura do Turbino, no Ciepil.

**Victoria Giardini Candini** completou 2 anos e recebeu os cumprimentos de seus pais Vera e Václav, dos avós Sebastião e Zoraida e Moisés e Lídia, dos amigos, bis, irmãos e amigos. Vitória mora em Fairfield EUA, mas está para sair praínteres.

**Valentine's Day**  
É o Dia dos Namorados em diversos partes do mundo que foi comemorado no dia 14 fevereiro — passado — e dia do amor & amizade. Um período em que o imperador **Claudius II**, de Roma — proibiu a realização de casamentos. Quería um exército forte.  
O bispo **Valentin**, porém fazia cerimônias em segredo. Com Intrigado, perguntei a um amigo: Careca, como funcionar este desconto? Eu explico, é simples, o cara paga só R\$ 4,50 — de ida, e não volta, paga uma vez somente 50%. Vá!



**O casal Edison e Luciane**, na festa em comemoração ao Eodés de Prata de Elani e José Otili Gonçalves, realizada no clube Vasco da Gama.

**No Cielo** — o gerente do Banco do Brasil, familiares e funcionários.

**Convite**  
O Coral Pinhalense está necessitando de voz masculina, mas a feminina também é muito bem vinda. Os ensaios do Coral Pinhalense estão sendo realizados todas as quartas-feiras, provisoriamente no salão da Sociedade Recreativa Pinhalense. Maiores informações pelos telefones 3651-2503 (João Francisco) ou 3651-4930 (Roberto).

**AGENDA**  
**UPÇAÒ TRATORIAL BAR**  
Núcleo no vivo às 7 e 8 e festas  
**PIZZARIA FRATELLO**  
11:00 — Gratiné (Intemp)  
**RECEIATIVA**  
05:00 — Música Jaz

**CINE CASARÃO — ALEXANDRE**  
Sábado e domingo sessões às 10h, 19h e 21h. Segunda e terça, sessões às 10h e 19h. Quartas, sextas e 7h e 21h (19h). Matinês: 11h30 — A aventura Continua.

**ANIVERSÁRIOS**  
0303 — Mônica Regina, Baizete de Souza  
0303 — Carolina Ellen-Jacobi  
0303 — Eloy Tuff  
0303 — Rivanilson Augusto Alves Fernandes  
0303 — João Abregim  
0303 — Marco Vinício  
0303 — Pedro Paulo Melo Flauzino  
0303 — João Vinício Almeida  
0303 — Carlos Eduardo Mascaro Leite da Costa  
0303 — Daniel Mascaroni

**Diã 01/03**, feriado de grande alegria para as famílias: Fátima da Silva e Afanyê, com a comemoração do duplo aniversário de **Maria** (18) e **Sidney Junior** (16). Seus pais Mariana e Sidney, seus avós Sílvio e Henrique, Maria Apare. Jáe, seus tios Henrique, Gerardo e Saldanha e seus primos Lya e Netto, desejam aos dois muitas felicidades e um caminho repleto de luz.

**Fina estampa!**  
Já presenciéi cenas constrangedoras de garçons que exercem seus ofícios há muitos anos, e que já lidaram com alto figurês e pessoas de fino trato, topando com grossieiros e novos ricos achados que têm o rei na barriga. Trocando as bolas — desenvolvendo pratos por não serem a míniima noção de gastronomia — muitas vezes falando alto e bestieiras sem o menor fundamento. Isto não é correto!

## Questão de Fidelidade

Nas reuniões de alianças políticas imaginam vocês quantas informações que estes garçons tiveram em primeira mão. E as traizões? Os acertos de propina? Tudo sempre ao alcance de seus olhos e ouvidos. Daria material para incontáveis livros que naturalmente nunca serão escritos. Realmente nunca soube de um *maitre* ou *garçon* que tenha sido fonte regular de uma jornalista. Não revelam o que viram e ouviam nem mesmo sob a mira de um fuzil AR15. Vamos então ter um pouco mais de respeito com eles, por favor!

## Penetra, o que é?

É aquela pessoa petulante — aquele tipo de genalha que entra em festas, bailes, churrascos, jantares, coquetês, encontros em geral sem convite. Na acepção da palavra: Bêido — o que fazeste, nunca foi o meu caso — muito pelo contrário. É isso?

## O convidado

É aquela pessoa que recebeu o convite. E não obstante, o melhor é quando — dar-se por convidado "especialmente" por telefonada da minha presença na palestra (que foi realizado por um "grupo de profissionais" de uma entidade que não tem "done"), pelo próprio plateante para comparecer ao evento e ainda quer mais, para jantar com eles na sua mesa. "Convocados" fomos, pelo renomado cach conhecido internacionalmente. Isto é convidado? Entende?

## Padre Criticado

Diante a tanta polêmica o público de orcheia, o melhor baxio crucial da pelo País, por ter abençoado o casamento de Ronaldinho & Adriana Cicarelli — uma cerimônia não reconhecida pela Igreja Católica. Há que Ronaldo não está ainda divorciado de sua ex-esposa Milene Domingues. Então o P. Antonio Maria que deu a bênção torçava: "Posso abençoar até um animal, um carro, uma fábrica e um campo de futebol. Por que não poderia abençoar dois filhos de Deus?" Mas *padre há não grande distinção, vale a bênção!* Ah! Entendi.

## Maso Promocion

Como em diversas cidades da região que têm lugares para os amantes da dança, Pinhal também terá o seu bate coxa — "Dois pra lá, dois pra cá" — E, os bons tempos voltaram. Dia 08/03 no G.P.E.A, o *Palácio das Luas* às 22 h às 24h00 vai dançar ao som de Roberto Santos & Banda. O Maso avirá será um baile por mês.

## The Clash

O que é bom dura. Prova disso é ser comemorado O Jornal de Pinhal — há décadas na mídia — só trinta e dois anos刊utando a notícia. Incausável. Fuil

**mulher**  
Tudo é algo assim, é tudo pra mim.  
8 de Março  
Dia Internacional da Mulher  
Jorge Micheli

**Educação & Cia. Ltda.**  
Uma coisa que sempre admirei nesses grandes profissionais que nos servem à noite sempre foi a sua disciplina. Olha que frequentei muitos lugares por aí fora. E fico imaginando que, se dessem como a "língua nos dentes" mudariam o rumo da história — de tantos ti, ti, tis que ouviam!

**FRATELLO**  
BOM & PREZOSO  
Tradição em Qualidade  
3651-3666  
Rua Paschoal Brando, 25, Largo São Francisco

CAPÍTULOS ESPECIAIS - NOVELAS

COMO UMA ONDA - Hoje (06:03) Reencounter emonção

Elle manda Letícia descobrir por onde Américo foi quando saiu do hospital. Daniel apresenta Américo para a filha. Davalio pede para ela voltar para o Brasil...

Começar de novo - Hoje (05:03) Letícia se muda para o sítio Woodstock

Pedro acorda e lembra que está na cadeia. Gigi conta para Sonya que Pedro está cediendo. Miguel não pode saber. Janis convence Letícia para ficar um tempo no sítio...

SENHORA DO DESTINO - Hoje (05:03) Nazare rouba o filho de Isabel

Nazare chama Joazeirão de José Carlos e diz que está indo buscar a filha dele. Joazeirão diz que está vivo apenas para o bebê de Isabel para depois devolvê-lo. A responsável dá um uniforme de enfermeira a Nazare...

PROGRAMAÇÃO

06h00 - 05/03/2005 23.35h Fórmula 1 Grande Prêmio da Austrália de F1
SBT - Sessão das Dez e Meia: 06:00, 22.30h.
'New Jack City' Título original: 'A Gang Banger'

Do Medo à Confiança: como realizar-se no Trabalho

'Pessoas com medo não têm um projeto de futuro, pois estão tentando sobreviver ao passado.'

Por Roberto Ziemer

Medo nas organizações
A pressão por mudanças profundas e continuadas nas organizações tem gerado mais crises e perdas do que ganhos e oportunidades.

Nestas empresas não se devem levar a sério palavras como 'participação', 'transparência' ou 'trabalho em equipe'.
Deres, que não sabem se relacionar e se comunicar de forma aberta e transparente, che não confiam, têm necessidade de controlar e monitorar o comportamento de seus subordinados...

adão no medo geram um estilo de comunicação do tipo 'mão única', de cima para baixo, descrita pelo folclore organizacional como "manda quem tem poder, escuta quem tem juízo".

A maioria não reconhece. Como contrário, ele se torna um empecilho para a evolução do negócio, pois o seu medo gera um clima reativo e paralisante em todo o corpo de trabalho.

Líderes autoritários ou inseguros dificultam as mudanças que poderiam energizar a empresa e, desta maneira, ajudá-la a se libertar de dificuldades. Esta postura é consequência da desconfiância que eles alimentam diante de qualquer situação nova, pois temem e evitam o desconhecido de todas as formas.

(muitas vezes eles nem estão claros), mas sim pelas recompensas e punições estabelecidas por seus superiores.

Líderes autoritários criam com seus subordinados uma relação de dependência, que tem consequências negativas para a vida da organização...

Uma recente pesquisa mostrou que a competência mais importante para o sucesso na carreira é a iniciativa (seguida da criatividade, inovação e trabalho em equipe).

Nos ambientes em que existe medo e autoritarismo, as pessoas e equipes lutam para defender seu espaço. Elas vivem num contexto de escassez, em que é necessário lutar por poder, espaço e recursos para sobreviver.

CHARGE



contigo! Em primeira mão, algumas das notícias que a revista Contigo traz esta semana em parceria com o seu jornal favorito.

Contigo! em parceria com a revista Contigo! - Avenida Nagôis Lúcio, 1721 - 1º andar - CEP 04215-902 - São Paulo, SP. Válido o site de Contigo! www.revistacontigo.com.br - Distribuição de graça! Acrição: Comunicação e Notícias

GOLPES CERTEIROS

Stallone foi a apostação por cima. Dava vezes por semana, a atriz recebeu o prêmio de Melhor atriz. Rio de Janeiro, a visita do personal trainer Billy para a prática de exercícios. Foi assim na sexta-feira (3). Depois de uma sessão de fisioterapia, com o auxílio de aparelhos elétricos e térmicos...

AGORA É OFICIAL

A agitação de Giselle Bündchen, 24 anos, na festa do Oscar, ao lado de Leonardo DiCaprio, 30 anos, surpreendeu os brasileiros que assistiram à transmissão do evento. A informação que se levou no Brasil era de que a dupla não se encontraria no red carpet, indicado a melhor ator por O Aviador. A brasileira e o americano namoram desde 1994...

NA DEFENSIVA

Treze dias após sua casamentação com o jogador Ronaldo, 29 anos, realizado no dia 14 de março passado, no Castelo Chermilly, na França, o jogador Dani Alves, 25, recebeu uma mensagem de Denílson do Paulista, do Globo, para fazer. Por volta das 18h do último domingo (13), Dani chegou ao estúdio do Globo, em São Paulo, para conhecer sua primeira entrevista como mulher do jogador do Real Madrid e da Seleção Brasileira. Ela chegou a capital paulista por manhã do domingo (14) de Miami, na Espanha, onde se casou com Ronaldo.

20 ANOS DE NOVELAS

Dois décadas depois de estrair em sua primeira novela, Claudete Rosa fala da carreira, do casamento com Edson Cavaliari, de 16.000 convidados que tem com o corpo de profissionais que atuam na Áppara em que mora na Estação Lúcio. 'Fizemos duas vezes que eu só contava para a basear'

A GAROTA DO LEBLON

Sessão Áppara - 14h30h. Da infância de uma das líderes do Rio de Janeiro, cadáveres em 30 minutos. Foi um caso típico de novela caótica, mas para um caso a grande parte do elenco foram feitos em uma grande casa na área. Não há muita gente que não tenha visto a novela. O filme está no canal 13, às 20h30h. A novela tem 13 capítulos e o filme está no canal 13, às 20h30h.

ESPÇO CIAÇA - O Trabalho de Pinhal

Cartinhas com críticas, ideias e sugestões, desenhos, fotos e histórias podem ser enviadas para o jornaldepinhal@ig.com.br ou Av. Washington Luiz, 720.

Você gosta de ler livros? Nunca é tarde para começar! Escolha uma de nossas dicas semanais e bem divertidas! O livro indicado é uma obra imortal que pode (e deve) ser lido não apenas pelos filhos, mas também pelos pais.

DIVIRTA-SE

VALE A PENA VER ESSE FILME

Fantasia
Sinopse: Ao som da música clássica de gênios compositores como Bach, Schubert, Tchaikovski, Stravinski e Beethoven (entre outros), regida pela Orquestra de Filadélfia, sob a batuta de Leopold Stokowski, Walt Disney produziu a sua mais preciosa película cinematográfica. Inspirada nesses clássicos, ele criou um momento sublime da história da tela, não superado até hoje, 67 anos depois, pelo parafornêdio eletrônico e tecnológico atualmente em uso. Fadinhas, cupidos mimosos, mitos gregos, hipopótamos bailarinos e o grande momento, está na reconstrução da pré-história, com dinossauros e dinossauros dominando o planeta e encontrando um único inimigo capaz de vencê-los: a própria natureza.

Literatura Infantil - Felipe, uma noite na barraca

De Hanne Türk / Texto de Norbert Londa
Livraria Martins Fontes
Editora Ltda.
Este livro conta a aventura do pequeno Felipe e seu gatozinho Tigre que foram escampar num lugar tranquilo, no meio da floresta. Depois que disseram boa noite um ao outro...
Quanta coisa aconteceu! Até o Tigre adormecer, nosso herói enfrentou muitas situações emocionantes.

JOGOS DE FANTASIA



Cartoon titled 'E O AQUILÃO, PAPA-CAPIM?' featuring a boy and a girl talking to a dog. Includes text like 'COMO OS CARABAS CHAMAM AQUILÃO?' and 'PROGRESSO!'.

### A Depressão tem cara de Mulher,

Muitas são as queixas em consultórios médicos sobre depressão, falta de apetite, sexual, irritabilidade, etc. Muitas mulheres têm a percepção desse quadro acreditando ser algum tipo de doença física. Mas afinal, que doença é essa? O que é isso, "de cara triste"?

A depressão é uma doença com uma incidência maior nas mulheres. É caracterizada por vários tipos de sintomas que reunidamente descrevem como:

- Sentimentos persistentes de tristeza
- Falta de interesse em geral (profissional, atividades preferidas)
- Perda de energia e sentimentos de pessimismo
- Ansiedade e desespero sem causa aparente, com sentimentos de culpa
- Crises de choro
- Irritabilidade e distúrbios do sono (excesso ou insônia)
- Dificuldade de concentração e de relacionamentos, com tendência ao isolamento

A causa da depressão ainda não foi estabelecida, mas acredita-se que fatores hereditários e genéticos estão envolvidos. Circunstâncias relativas à vida também tem o seu peso como fatores co-adjuvantes, como por exemplo: menopausa, pós parto, período pré menstrual, situações de perda ou estresse.

O primeiro passo para o tratamento é reconhecer e admitir que se está doente, ou pelo menos que não se está bem. Feito isso deve-se procurar um profissional especializado em psiquiatria ou neurologista, que são os mais indicados para se fazer o diagnóstico preciso do quadro depressivo e caracterizá-lo, pois existem vários tipos de depressão.

Estabelecido o diagnóstico deve-se iniciar o tratamento, que varia de acordo com o caso e pode incluir psicoterapia, medicações e tratamentos alternativos (como acupuntura, florais, etc.) É muito importante seguir o tratamento correto e não se deve ter a ideia de que com o tratamento medicamentoso existe dependência. Essa é uma ideia errada e antiga, que pode atrapalhar sua cura e que deve ser discutida com seu médico. A depressão, se não tratada, entre outros sintomas ruins, pode levar à morte.

Dra. Maria Beatriz Pirá de Oliveira, Médica Ginecologista e Obstetra



## Definindo caminhos para a menopausa saudável

O vocabulário da saúde feminina está repleto de palavras e siglas complicadas como TPM, anorexia, dislipidias, climatério, etc. Outras são aparentemente simples, mas estão envolvidas numa aura de mistério como gravidez, celulite, envelhecimento.

Em comum, todas estas doenças aligem, angustiam e causam dúvidas nem sempre fáceis de resolver. Muitas vezes estas palavras criam um rótulo ou um mito, que nos aprisiona e nos submete, pelo medo que naturalmente temos do que é desconhecido.

Mas afinal, o que é menopausa? Se você é como a maioria das mulheres de hoje em dia, esta palavra pode deixá-la apavorada, sem saber o que esperar. Associamos a ideia de ondas de calor e outros sintomas debilitantes, como se fossemos perder o viço e a feminilidade pelo simples fato de não mais precisarmos menstruar.

A menopausa é uma dependência de determinados aspectos femininos que nos definiam como "mocinhas" mas não a perda da nossa feminilidade. Na verdade, acontece um aprimoramento desta qualidade. Os aspectos negativos da menopausa são exaltados, enquanto os aspectos positivos são quase ignorados.

Em sociedades como a nossa, onde se valoriza demais a juventude e a fertilidade, a mulher há quinze anos, percebe que a associação do medo com a falta de informação acabou causando muita insegurança e confusão.

Como médica envolvida neste processo de saúde da mulher há quinze anos, percebo que a associação do medo com a falta de informação acabou causando muita insegurança e confusão.

Preparamos aprender a lidar com a menopausa, ao invés de informações pre-conceituosas que chegam a todas nós a respeito da menopausa. Estes preconceitos geram uma atitude negativa da sociedade.

médica e da sociedade, que vão se arranjando em muitas de nós e podem levar a ansiedade desmedida.

Considerar que as mulheres deveriam se tornar dependentes de tratamento para corrigir uma síndrome de deficiência hormonal é violar a natureza feminina e menopausar um rito de passagem. Menopausa é apenas uma definição de um período da vida da mulher e jamais um compromisso com a doença ou com o sofrimento.

Quando pensamos em saúde, pensamos em equilíbrio mente/corpo/espírito. Sintomas são a linguagem que o corpo se utiliza para expressar algum desequilíbrio, mas se prestarmos atenção, poderemos perceber os principais sintomas da menopausa como sinais de uma mudança.

Quando mais você compreender o sentido desta mudança, mais preparada e confiante estará para escolher os recursos disponíveis e tornar este período o mais suave possível.

O corpo feminino, em perfeita sintonia com o tempo e com os ritmos biológicos, se encarrega de fazer todas estas transformações de maneira suave. Se você se submeter a uma cirurgia para retirada do útero (histerectomia), e principalmente se houve a retirada dos ovários, pode sentir a menopausa de maneira mais brusca. A sensação que fica é a de um elevador preso entre dois andares, respondendo de maneira inadequada aos estímulos hormonais.

A menopausa natural ocorre por volta dos 50 anos, mas fatores como o stress, a depressão, a exposição a certos produtos tóxicos como cigarros e álcool podem antecipar a chegada da menopausa.

Os desconfortos da menopausa são causados pelos esforços que o organismo faz para se adaptar aos oscilos dos níveis hormonais que, muitas vezes, são fortemente acuminados por nosso estilo de vida e pelo que comemos, ou que deixamos de comer. Um tratamento dietético

co muito eficaz para a maioria dos sintomas da menopausa é a soja.

A soja é rica em fitoestrogênios, substância presente em outros vegetais, com ação igual ao estrogênio. Uma xícara de feijão de soja fornece aproximadamente 300 mg de fitoestrogênios isoflavônicos, que equivale à cerca de 0,45 mg de estrogênio conjugado (Premarin).

Enquanto a terapia hormonal pode aumentar o risco de câncer de mama e útero, o consumo de alimentos derivados da soja está associado a uma redução deste risco. Talvez a forma mais interessante seja observar o porquê da mulher americana ter cinco vezes mais chances que a japonesa de desenvolver câncer de mama.

Os fatores genéticos são os responsáveis? Parece que não, pois quando as japonesas se mudam para os Estados Unidos e adotam os hábitos alimentares americanos, seu risco de ter câncer de mama se iguala ao da americana. Em suma, a intensidade dos distúrbios da menopausa e a incidência para o câncer parecem estar ligadas, essencialmente, às deficiências nutricionais, e não necessariamente às oscilações dos níveis de hormônios e ao envelhecimento.

Os fitoestrogênios, o boro e os ácidos graxos essenciais estão na linha de frente de diversas pesquisas científicas quanto ao seu emprego para promover a saúde da mulher nessa fase tão interessante da nossa vida. Eles diminuem o fluxo menstrual irregular que antecede a menopausa, fortalecem os ossos, ajudam na proteção cardiovascular e contribuem para manter a saúde e a elasticidade da pele. O boro é um mineral necessário para o metabolismo do cálcio, e para manter a agilidade física e mental.

Dois metais grandes, uma xícara de brócolis ou uma mão cheia de frutas e sementes secas (nozes, amêndoas, etc.) fornecem um a três mg de boro. Para uma melhor prevenção da osteoporose, além do cálcio que tradicionalmente se recomenda, o boro



deve ser incluído na dieta.

Muitos medicamentos à base de plantas demonstram possuir ação benéfica sobre o sistema hormonal feminino. Estes fitoestrogênios atuam em quase todos os sintomas da menopausa, melhorando as ondas de calor, as irregularidades menstruais, cólicas, dores nas mamas, TPM, redução do colesterol elevado, previnem a osteoporose e retardam a evolução da doença de Alzheimer.

Algumas destas plantas como Dong Quai, Cimicifuga racemosa (Black cohosh), Dioscorea villosa (Wild Yam), asin (erva doce), Serenoa repens (Saw Palmetto), Vitis agnus-castus entre outras, são a grande promessa da medicina natural.

A terapêutica homeopática é um tratamento seguro e natural antes, durante e depois da menopausa. Para o homeopata, a menopausa é apenas um importante estágio no amadurecimento da mulher, um momento de aprendizado. O remédio homeopático Folliculinum é uma das grandes opções e trás benefícios gerais para a mulher no período da menopausa. Age estimulando a produção de estrogênios endógenos naturais, pelos ovários e glândulas supra-renais, além de atuar no metabolismo destes hormônios pelo fígado e rins. A substância é feita a partir de folicúlos de ovários, rica no hormônio estroina.

Dra. Maria Helena Bastos - médica especialista em Ginecologia e Obstetrícia

**Previna** DR. CÁSSIO DE AZEVEDO MARQUES FILHO  
 IMUNIZAÇÃO E VACINAS  
 Alergias, Bronquite, Asma, Rinite, Clínica Médica, Pediatra, Medicina do Trabalho  
 Novo Endereço: Rua 16 de Abril, 319 • Centro  
 Fone/Fax: 3651-2501

**CORAÇÃO**  
 DR. EDSON ROSSI  
 CRM 42.362  
 Especializado pelo Instituto de Doenças Cardio Pulmonares E. J. Zerbin.  
 Título de Especialista em Cardiologia  
 Título Intensiva e Clínica Médica  
 Ecodoppler cardiaca em cores,  
 Eletrocardiograma Computadorizado, Teste de Esforço Computadorizado, Holter, Mapa e Vetocardiograma.

**DRA. LUCENILDA OLIVRO ROSSI**  
 CRM 58.575  
 - Pediatra -  
 Título de especialista em pediatria pela Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Pediatria  
 Consultório: Av. Nove de Julho, 73  
 Tels: (019) 3651.3148 e 3651.3498  
 Residência: (019) 3651-2744 e 3651-4893  
 Espírito Santo do Pinhal - SP.

**Dra. Ana Flávia Ferriani**  
 CRM 73.941/TEGO 055/97  
**Ginecologia - Obstetrícia**  
**Video Colposcopia**  
 Título de Especialista em Ginecologia e obstetrícia conferido pela Associação Médica Brasileira e Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia  
 Rua Pinheiro Machado, 238 - Esp. Sítio, do Pinhal - SP  
 FONE: 3651.5769

**Dr. Sebastião Tavares Novo**  
 CRM 42517 - Médico  
**Ginecologia e Obstetrícia**  
**Exames de Ultrassonografia**  
**Medicina do Trabalho**  
 Exames:  
 Admissionais • Demissionais • Periódico  
 Retorno ao Trabalho • PCMSO  
 Praça João Pessoa, 222 - Telefone: 3651-3811  
 Resid. 3651-3347

## Quem nunca sofreu de TPM?

Qual que nós, mulheres, nunca sentiu uma irritabilidade forte, acompanhada às vezes de dores nas mamas e que subitamente desaparece quando menstrua?

Se a resposta foi positiva, muito bem, você já experimentou alguns dos sintomas de TPM - Tensão Pré Menstrual.

Se nunca sentiu isso, é bom saber que a TPM tem mais de 100 sintomas definidos.

Mas afinal, TPM é doença ou "frescura de mulher"? A TPM é uma síndrome clínica definida como um conjunto de sinais e sintomas físicos e psicológicos que aparecem no período pré menstrual, alterando o comportamento da mulher e que desaparece ou diminui durante a menstruação.

Mulheres submetidas à histerectomia (retirada cirúrgica do útero) também podem desenvolver a TPM.

Não foi estabelecida uma causa para esse distúrbio, acreditando-se porém que haja envolvimento hormonal, e alterações no sistema nervoso central. É fato que a TPM está diretamente envolvida com a atividade cíclica dos ovários.

O diagnóstico é fundamentalmente clínico, ou seja, não existe um exame específico que se faça para saber se a mulher tem TPM ou não. É necessário afastar outras doenças que simulam a TPM, como por exemplo alterações psicológicas e psiquiátricas, distúrbios endócrinos, neurológicos ou gastro-intestinais e fadiga crônica.

Não existe um tratamento específico e definitivo. O passo inicial é a compreensão dos sintomas por parte da mulher e seus familiares, pois a TPM é uma patologia endócrino ginecológica de causa não definida e não da "cabeça da mulher".

A prática de esporte regular, diminuição da ingestão de sal, açúcar refinado e gordura animal neste período parece melhorar os sintomas. Dentre as medicações mais utilizadas podemos destacar o uso de anti-inflamatórios, diuréticos, vitaminas B6 e E, e mais recentemente óleo de primula.

Podem recorrer a terapias alternativas como massoterapia,

florais, acupuntura, aromaterapia e cromoterapia.

É importante ressaltar que a TPM é uma ocorrência comum na vida da mulher. Mas a partir

do momento que começa a existir uma alteração importante na qualidade de vida por este motivo, deve-se procurar ajuda médica especializada.

Os sintomas são divididos entre físicos e psicológicos e entre os mais comuns podemos destacar:

- Físicos:**
- Acne,
  - Aumento ou diminuição do apetite,
  - Aumento de peso,
  - Cansaço,
  - Cólicas,
  - Diarreia,
  - Dor de cabeça,
  - Dor na coluna lombar,
  - Dor nas mamas,
  - Inchaço do abdome,
  - Náuseas,
  - Palpitações,
  - Predileção por certos tipos de alimentos.
- Psicológicos:**
- Agressividade,
  - Alteração do desejo sexual e do humor,
  - Ansiedade,
  - Choro fácil,
  - Depressão sensação de baixa estima,
  - Dificuldade de concentração com distração
  - Diminuição da memória,
  - Insônia aumento da sonolência.

**CRP** Radiologia  
 • Raio X  
 • Mamografia  
 • Ultra-Sonografia  
 • Ecocardiografia  
 • Densitometria Óssea  
 • Tomografia Computadorizada  
 Dr. Antonio Cyrilo Mangilli (Anexo ao Hospital Tupy) 019) 3651-6454  
 Espírito Santo do Pinhal - SP  
 e-mail: crp@qdnet.com.br  
 Rua Taineira Rios - nº 210 (Anexo ao Hospital Tupy) 019) 3651-6454  
 Espírito Santo do Pinhal - SP  
 e-mail: cp@qdnet.com.br  
 Dr. Flávio Cipoli Viegas Radiologista - CRM 80 858

**CLÍNICA UROLÓGICA**  
 • Calculos • Infecções Urinárias  
 • Impotência • Incontinência Urinária  
 • Infertilidade • Endurologia  
 • Doenças da Prostata • Doenças Renais  
 • Litotripias Extracorpórea  
**Dr. Alcjo J. Contri**  
 CRM 80.752  
 Fone - Residência: 3651.1585  
 Rua Floriano Peixoto, 438 - centro  
 Fone: 3651-7950



# PARABÊNS, MONSENHOR!

De repente, aqui me vejo, pontaria de intelectual, debregado sobre uma folha branca de papel, caneta na mão, lutando para encontrar as palavras certas e as frases mais significativas, capazes de traduzir o que sinto diante da tarefa que me impôs o meu amigo...

Carlos Waldemar, diretor do nosso prestigioso "O Jornal do Pinhal"... Eu estava quieto em meu canto... Trabalhava, lá na Prefeitura, quando recebi a visita desse moço jornalista, herdeiro mais legítimo do nosso inesquecível Waldemar da Silva Costa, o "Xina", a quem ainda me liga uma saudade irreveredouira.

"Sampão, meu amigo: quero que você escreva alguma coisa para o próximo número de meu jornal... mas, eu quero um artigo diferenciado, cheio de sinceridade e de respeito, de verdade e de admiração, capaz de traduzir, na plenitude da verdade, o que o povo desta terra sente pelo nosso pátrio... O Monsenhor Augusto... É o aniversário dele!"

Pois é. Não é fácil minha



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

desenha diante do meu esforço para cumprir a tarefa que me foi passada, quase impossível para mim, vejo que a frase não tem a solidez da verdade absoluta. Não! Monsenhor Augusto pode quase tudo e, tenho certeza, poderá sempre...

Pode quase tudo porque, aliando-se a Deus em todos os seus embates, em todas as suas boas lutas, na busca da verdadeira evangelização, pregando, nas palavras e nos atos, a Palavra que salva, ele se foralace diante de nossos olhos e assimila, no mais profundo de si mesmo, o poder que lhe confere sua vocação jamais negada. E poderá sempre também, pois o tempo não haverá de arrefecer seu coração, só forjado no caminho do Amor e da Verdade.

Temho um privilégio: sou compadre desse grande homem: ele é padrinho de meus filhos. Além, é mais que isso. É amigo de minha família, conselheiro de minha gente e foi, no processo todo da educação das crianças que Deus me confiou, o exemplo permanentemente mostrado, foi a marca de passos que indicavam a elas o caminho da felicidade.

Pessoalmente, ele me fez mais humano e, ao mesmo tempo, mais pacificado pela graça da Fé que busco. Tocado pela mão de Deus, na infância longínqua, ia, há muito tempo, distanciando-me da Igreja... Foi a voz do

Monsenhor Augusto, cheia de saber e de compreensão, que me colocou, novamente, diante da farta mesa onde se cingiu com os iguais e com o Criador.

Mas, deixem-me dizer: sendo como é, ele ainda é mais: é o companheiro para tudo, jovial, amigo de todos, alegria das crianças que o procuram nas missas matinais dos domingos, entusiasmado empreendedor, capaz de fazer brotar do chão, como árvore a prometer bons frutos, uma Casa de Encontros, onde todos se encontram numa comunhão de paz e amizade, encontram a si mesmos e encontram, acima de tudo, Aquêle que nos quer para todo o sempre.

Monsenhor Augusto faz aniversário! Veja, meu amigo jornalista e amigo Carlos Waldemar, a festa não é só de seus amigos, de sua família, de seus paroquianos, de nossa cidade. Não! Hoje é dia de festa também no céu... Na árvore plantada por Deus, vamos todos, por certo,

colhendo mais um fruto!

Parabéns, Monsenhor! Um dia, já faz algum tempo, uma família chorosa e se aflição com a enfermidade de sua mãe. Uma pobre mulher, sem nada de seu, morando em casa simples da periferia, que, mesmo sofrendo, sorria para o mundo e para os parentes e amigos, mostrando que sua pobreza era apenas aparente: habitava-a, sem dívida, a luz do amor de Deus... Aos poucos aquela mulher ia morrendo... Mas, o que angustiava a todos que a rodeavam era a dor, intensa e ininterrupta, que se ia copiando de seu já tão frágil corpo enfermo. Alguém chamou um médico de qualquer modo ela não sobreviveria, mas era possível, por meio de uma cirurgia, amenizar-lhe o sofrimento... Aumentou a aflição dos que a assistiam: onde arranjar o dinheiro para isso? Onde buscar o recurso necessário para uma cirurgia, caríssima apenas, pois de antemão reconhecida como sem valia para a cura da

paciente? O sofrimento de um enfermo, às vezes, nos dá mais que a própria morte... E, assim, todos sofriram também, impotentes, à cabeceira da santa mulher que já se ia despejando do mundo... Foi quando veio a surpresa: um envelope apareceu, sem nenhuma indicação do remetente, com a quantia necessária para o alívio da dor daquela pobrezinha... Lembra-se disso, Monsenhor?

Por tudo que sei deste homem de Deus, enteneço-me, agora, para dizer que, ao longo dos anos, ele tem sido o envelope anônimo que chegou a Espírito Santo do Pinhal para ministrar as dores e as alínguas dos que estão famintos da Palavra.

Que Deus o mantenha conosco sempre, na plenitude de seu saber e de sua bondade, Parabéns!

Por Eugênio Sampão



mazela. Se me vou debregando sobre o papel, pouco a pouco a branca dele vai-se esvaando e cresce, repentinamente, diante de meus olhos, trazido pela lembrança de tudo o que tem significado para mim e para os pinhalenses a figura impar desse homem de Deus, pastor incofindo na solicitude para com seu rebanho e ao mesmo que faz desaguar de seu coração sobre os irmãos todos que o procuram...

Oh!vi, certa ocasião, de alguém uma frase sã: "Não se pode tudo e, sobretudo, não se pode sempre"... A frase parecia-me incontestável. Agora, quando meu coração observa a retrato do Monsenhor, que se



## MONS. AUGUSTO RECEBE VOTOS DE CONGRATULAÇÕES DA CÂMARA

A Câmara Municipal aprovou por unanimidade de seus membros, na sessão do último dia 28, votos de congratulações e aplausos ao Monsenhor Augusto Alves Ferreira, Pároco da Paróquia do Divino Espírito Santo.

Reproduzimos abaixo, na íntegra, o Requerimento de autoria do Ver. José M. M. Scannapiço.

**REQUERIMENTO Nº. 76/2005**  
Atorvês da Egrégia Mesa da Exaltidade, após cumpridas as formalidades regimentais, REQUEIRO sejam inseridos votos de congratulações e aplausos ao Monsenhor Augusto Alves Ferreira, por ocasião de sua data natalícia, a transcorrer no próximo dia 06 de março, com apresentação de votos de saúde e alegrias.

Ainda, sejam inseridos votos de congratulações e aplausos pelo trabalho que há mais de 30 anos exerce frente à Paróquia do Divino Espírito Santo.

Estimado por seus paroquianos, Monsenhor Augusto, com sabedoria e dedicação faz com que o Reino de Deus aconteça nesta terra do Divino Espírito Santo.

A cidade de Espírito Santo do Pinhal lhe é grata pelo exemplo de Sacerdote e Pároco, sempre presente também nos momentos das mais justas reivindicações do Município.

Fica ao exposto e após deliberação do Plenário, seja oficiado ao Monsenhor Augusto Alves Ferreira, manifestando os cumprimentos do Poder Legislativo Pinhalense pela comemoração de seu aniversário, acompanhados dos votos de fidelidade e realizações futuras.

Sala das Sessões, aos 28 de fevereiro de 2005.

Vereador José Maria Martelli Scannapiço



## Cavalgado Familiar

Partiram a cavalo rumo à fazenda do Sr. Alcindo Contine, neste último fim de semana, os familiares, Jerry Neves, Cíntia e filhos; Jairo Bartolomei, Jô e filhos; Ico, Alessandra e filhos; Ka Contine, Ana e filhos; Beto Bonani, Raquel e filhos; Dú Sertório, Raquel e filhos; Pascoal Brando, Eliane e filho, e o companheiro Armando Costa Neto.

Jerry (um dos organizadores) diz que este tipo de cavalgada une e aproxima muito a família e aos amigos, tornando todos uma só grande família.

Gostaria de agradecer aos amigos da família Contine que, gentilmente, nos emprestaram a casa da fazenda para o pouso e ao amigo Dú Francischilli pelo piquenique em sua fazenda. Aguardem que a próxima cavalgada já está sendo elaborada!

Jerry



FOTOS: ARQUIVO



## CLUB FANTASY

11/03

Bateria: Antagono deitado  
- Pista 1 :: 01:00:00  
01:00:00  
- Pista 2 :: 01:00:00

Camarote

Reservar: 91 3101 - 33333333

01:00:00 01:00:00 01:00:00 01:00:00

O resto você já sabe...!!!

Fone: 9102-2710 www.clubfantasy.com.br

## Fazenda Sto. Antonio da Jangada

Clovis Joly de Lima Jr.  
Fones: (19) 3661-4536  
www.quartodemilhaclj.cb.net

PRODUTOS QUARTO DE MILHA CL