

FÉ MOVE MULTIDÕES

O espetáculo realizado na versão 2005, da encenação da Paixão de Cristo, contou com o ator Marcus Vinicius, que interpretou JESUS, acompanhado por um grupo de artistas pinhalenses, em duas brilhantes apresentações no sábado (19) e no domingo (20), sendo o mais famoso evento dos últimos tempos realizado em nossa cidade, levando milhares de católicos ao estádio municipal Dr. Fernando Costa. **PÁGINA B4**

TIRO DE GUERRA INICIA SUAS ATIVIDADES PARA O ANO 2005

Na manhã de sábado (19), o 1º Sargento, Alencar, o presidente do TG 02-061, e o prefeito Dr. Paulo Klingner Costa, apresentaram o novo contingente de atiradores para as autoridades e convidados presentes na sede do Tiro de Guerra, dando assim a abertura aos trabalhos de prestação de serviços à Pátria, para o exercício de 2005. **PÁGINA A3**

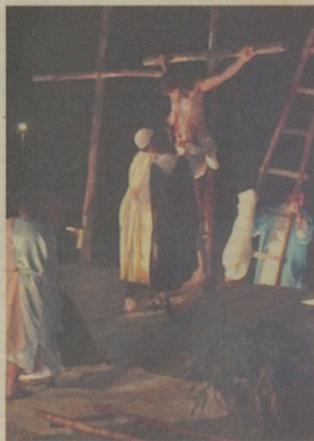
Editorial

**SEM RANCOR, SEM MEDO,
SEM INGRATIDÃO...**

PÁGINA A2

Três cidadãos pinhalenses no comando da Cúpula do Governo de São Paulo

Primeiro foi Gilberto Kassab (PRL) que assumiu em janeiro, a vice-prefeitura da gestão do recém eleito prefeito José Serra na cidade de São Paulo. O segundo, Cláudio Lembo (PFL) vice-governador do Estado que em breve assumirá o cargo de governador, quando do afastamento de Alckmin que largará sua candidatura à presidência da República, e, finalmente no dia 15 p.p. Rodrigo Garcia (PFL) venceu a eleição por 45 votos contra 46 e interrompe o comando técnico de 10 anos. **PÁGINA A3**



Imperatriz
ÓTICA E RELOJOARIA

Olhe a vida com bons olhos.

Rua João Vicente 27 - 3651-1177
CONVÊNIO COM SINDICATOS E ASSOCIAÇÕES

**CONFIANÇA NÃO SE IMPÕE,
CONQUISTA-SE**

"Nosso negócio é seguro"

**Há 18 anos no mercado, segurando
Esp. Sto. do Pinhal e região**

*"Consulte nossos preços,
sem compromisso".* **3651-2230**
www.lemecorretora.com.br

R\$ 300,00 de bônus. Claro que você vai trocar seu celular.

ClaroConta

Compre um aparelho e receba **R\$ 300,00** de bônus para ligações locais de Claro para Claro.

Bônus de R\$ 300 para ligações locais de Claro para Claro.

Motorola V3: a partir de R\$ 166,50 à vista R\$ 999,00

Motorola V300: a partir de R\$ 166,50 à vista R\$ 999,00

Motorola V600: a partir de R\$ 199,83 à vista R\$ 1199,00

Motorola C200: a partir de R\$ 9,90 à vista R\$ 99,00

Copauto AGENTE AUTORIZADO

Av Washington Luiz, 770 - Centro
Espírito Santo do Pinhal - SP
Fone: 19 - 3651.3888

Claro que você tem mais.

Oferta válida para pessoas físicas de 18/03 a 14/04/05 ou enquanto durarem os estoques, o que ocorrer primeiro, para novas habilitações nos Planos Claro Conta em R\$10, na tecnologia GSM. Limitada a 03 aparelhos por CPF. Clientes Claro Conta estão sujeitos à análise de crédito, permanência mínima e multa nas hipóteses previstas em Contrato. Consulte o preço de outros modelos de celulares e formas de pagamento disponíveis nos sites Claro e revendas autorizadas. GSM Claro só funciona com Claro Chip. Bônus de até R\$ 300,00 em créditos promocionais válidos somente para ligações locais de Claro para Claro, de mesmo DDD e área de registro. Promoção não cumulativa e válida somente para pessoas físicas, de 18/03 a 14/04/05 ou enquanto durarem os estoques, para novas habilitações na tecnologia GSM nos planos Claro Conta em R\$10, Claro Conta Interfone Plano Fada Hora e Claro Conta disponível em sua região. Claro Certo! Os parcelas de bônus serão canceladas mediante exigência mínima mensal prevista em sua região. Para participar de promoção, a realização da primeira chamada tarifada (serviço) deve ocorrer até o dia 14/04/2005. Para receber o primeiro parcelamento de bônus, o cliente deverá inserir o crédito mínimo dentro do prazo máximo de ativação, após o recebimento de SMS de confirmação de sua adesão à promoção. A primeira parcela do bônus será creditada em um prazo máximo de até 72 horas contadas da liberação do crédito mínimo. Caso o cliente deixe de inserir o crédito mínimo em determinado mês, não receberá a parcela de crédito relativa a esse mês. Se deixar de inserir crédito por mais de 60 dias, perderá definitivamente os benefícios da promoção. Essa promoção possui restrições. Consulte o regulamento no site www.claroconta.com.br ou ligue para 0800 0363636. Fotos Ilustrativas.

Claro

www.claroconta.com.br
0800 0363636

EDITORIAL

Sem rancor, sem medo, sem ingratidão...

"A árvore quando está sendo cortada, observa com tristeza que o cabo do machado é de madeira"

Bolítica, politicagem, politiquês, apolíticos, politizado!

Nossa sociedade prescinde da política, e dos cidadãos políticos. O mais, só depois contra a cidade. A cidade sofre, cada e cidadania que os pessimistas que sem focar na nosa Espiritu Santo do Pinhal.

Estamos no começo do governo municipal, nem três meses decorreram, nem noventa dias se passaram para o cabo do machado começar a derrubar. "A paciência é a mãe

das virtudes". Fiquemos alertas. - A quem interessa política? - Ao povo sofrido e carente de esperança?

Sem rancor, sem medo, sem ingratidão... Vamos continuar dando nosso voto de confiança ao governo que ora começa ao senhor prefeito e aos senhores vereadores.

Boa seria se as críticas gratuitas e muitas vezes infundadas se transformassem em sugestões inteligentes, idéias claras e comprometimento com uma arcaica que todos esperam ver. E há quan-

tos governos se esperam. Cidadania nos remete

nos lembra o que não nos lembra o bom senso que vale a filosofia e nos leva à reflexão. - E a palavra de ordem - Re-ileição. Perdemos muito quando pouco ou nada refletimos. Perdemos tudo quando tiramos conclusões precipitadas antes de um bom diálogo.

"A árvore quando está sendo cortada, observa com tristeza que o cabo do machado é de madeira". Ditemos que "a árvore"

re" cresce, floresce, dá frutos, pois além de ecologistas estarmos amando a natureza e respeitando o meio ambiente. Deixemos "a árvore" se fortalecer e teremos sombra em meio a aridez.

Importante também, é o exercício da cidadania consciente através da frequência às sessões da Câmara Municipal; a leitura dos jornais da cidade de Pinhal; atenção aos programas jornalísticos e de utilidade pública da nosa Pinhal Rádio Clube. Se uma boa parte da população pinha-

lense se propuser a isto, as pessoas começarão a ter opiniões próprias e deixarão de repetir aquilo que ouvem irrefletidamente.

Façam-se campanhas para que as sessões da Câmara sejam concorridas. Que os alunos sigam por seus mestres frequentem as reuniões sessões. E que se use a Tribuna; instrumentem o democrático, ágil e legítimo de um povo que precisa, deve e quer participar do governo.

Viveremos dias melhores com certeza.

E como dir Rubem Alves - "Temos sempre consigo o meu caderno. Meu caderno é a minha "gaiola de prender idéias". Porque as idéias são entidades fugidas, pássaros. Elas vêm de repente e desaparecem tão misteriosamente como chegaram. Se as idéias não forem presas com palavras escritas no papel, elas serão esquecidas".

- Vamos prender nossas idéias no papel e fazer delas realidade, obras encardidas na nossa querida Espiritu Santo do Pinhal.

ESPAÇO DO LEITOR

A Páscoa do "Catador" (a)

Sai cedinho de casa
E fui pensando na vida
Por que estou profano
Pra conseguir comida!

Cata lata cata Pet
Joga tudo na charrete
Cata lata cata Pet
Joga tudo na charrete

Soltei as idéias ao vento
Nem lamária, nem lamento;
Vi o Cristo recinado
No material recedido

Ninguém mais pôde comigo
Encontrei o meu "amigo!"
Agora não corto peço
Para pouca coisa, nem ligo.

E eu que estava abaidado
Como latinha amassada
Agora me sinto ungido
"Tenho a vida abençoada

Cata lata cata Pet
Joga tudo na charrete
Cata lata cata Pet
Joga tudo na charrete

Cheguei em casa à noiteinha
Eu estava bem mudado
Que Páscoa bonita esta minha
... Vi Cristo resuscitado

Primeira Páscoa dos Catadores Organizados
Tenham uma Santa de Feliz Páscoa
Sejam felizes!
Aléluia

R.M.E.

(ESCOLA AGRÍCOLA)

Sr. Redator,

Na semana passada, li, através deste semanário, um artigo dos alunos que frequentam a Escola Agrícola e fiquei sensibilizado com o estado agonizante em que se encontra aquele estabelecimento de ensino...

Não sou pinhalense. Nasci em Itaitub e vim para Pinhal em 1948, a fim de estudar na Escola Técnico Agrícola "Dr. Carolina da Moura e Silva", me formando em 1950; portanto, faço parte da turma dos "veteranos".

Naquele época, a escola era subordinada à Secretaria da Agricultura e tinha fama nacional, como escola Modelo. As vagas eram disputadas pelos brasileiros descendentes de imigrantes japoneses, alemães, italianos, portugueses porque o curso técnico agrícola fornava especialistas nesta área que depois levavam seus conhecimentos para todo o Brasil.

O currículo e programa do curso eram riquíssimos e os "mestres" eram experts no assunto. Recebíamos noções de SELARIA (Prof. Waldomiro Marelli); Ferraria (Prof. Ottonio Honorato); Animais de Pequeno Porte, compreendendo aulas de Avicultura (Prof. Mario Mato Grosso); Piscicultura, Apicultura, Cunicultura (Prof. Roque Gomes); Silvicultura e cultura de hortaliças (Prof. Dr. Auleo Arruda); Animais de Grande Porte, incluindo criação de cavalos (equinocultura); porcos (suinocultura) e bois (bovinocultura). Latetérios (com o Prof. Zezão Sales), com quem aprendíamos a fazer manteiga e queijo.

Além disso, recebíamos aulas de Português, Matemática, Desenho Técnico e Mecânico, Geografia, História, Ciências Biológicas.

Posteriormente, a escola foi desvinculada da Secretaria da Agricultura passa a ser subordinar à Secretaria da Educação, administrada por excelentes diretores, que conservaram manter o estabelecimento de ensino em bom nível. A partir de 1995, a escola passa a pertencer à Secretaria de Ciências e Tecnologia, sob a orientação da Fundação Paula Sousa e continuou com o seu alto conceito.

Em janeiro deste ano, em visita à escola, levei um grande susto. Fui informado que a última turma a se formar (agrícola) foi ano passado, 2004, e que, a partir de 2005, somente 3 cursos técnicos irão funcionar (administração, informática e meio ambiente).

Se não pensarmos... 170 alqueires de terra, uma fazenda imensa e ociosa. Confesso que me invadeu um "vazio existencial", a escola agonizava...

Como veterano que sou, contatei com alguns alunos, que me disseram estar sem um transporte para se deslocar até a escola.

Solidário a eles, faço um APELO ao Sr. Prefeito Municipal (a quem muito respeito) que se sensibilize às necessidades e ao clamor dos alunos, ajudando-os com o transporte, pois a dificuldade de locomoção, poderá desestimulá-los em seus estudos. Após finalmente a toda as pessoas que por lá passaram (quer como professor, ex-alunos ou funcionários), estabeleçam pinhalense, autoridades em geral, vereadores, que se mobilizem a fim de estabelecerem articulações com o Governo do Estado ou Secretaria de Ciências e Tecnologia, para que se aproveite aquele espaço físico, com a implementação de outros cursos profissionalizantes, pois o Brasil precisa de Técnicos e as novas gerações não podem esperar...

Se não fizermos o que é necessário agora, corremos o risco de perdermos aquele espaço para sempre.
ACORDA PINHAL!
NELSON WILSON BARG

Carta: ojornaldopinhal@igol.com.br ou fax (019) 3651-4097
Os artigos enviados à Redação do OJP para eventual publicação devem conter no máximo 2.300 caracteres, se digitados, ou 40 linhas de 70 caracteres, se datilografados.

Da morte para a Vida, a Páscoa do Senhor

Pe. Pedro Alberto Kunrath
O cristão crê que Aquel que possui as chaves do Reino (Mt 1, 18), deu a volta certa. Quando Jesus morreu, alguma coisa aconteceu com a morte; de repente, ela mudou de sentido. A maldição decretada outrora: De morte morrerá! (Gn 2, 17) transformou-se em boa nova: Anunciamos a Boa Nova... Deus ressuscitou Jesus (At 13, 32a), a morte foi tragada pela vitória (1 Cor 15, 54). Também o cristão tem olhos, os olhos perspicazes da fé, que vêem além das aparências. Sabe que a morte difere do que parece ser, tem por certo que a ressurreição não a morte - é a palavra definitiva sobre o ser humano.

A páscoa de morte e ressurreição é um misté-

rio de parusia, isto é, de vinda e de presença no mundo. O Senhor está próximo (Fl 4, 5), aquele que invocamos dizendo: O Senhor, vem! (1 Cor 16, 22). Passando a ser pessoalmente a salvação do gênero humano. Ele vem para todos os homens, para assumi-los na salvação de morte e de ressurreição realizada nele. Ele vem ao encontro, em cada etapa da vida cristã. Ele vem pelo dom da fé e pelo Batismo. Fomos batizados em Cristo (Rm 6, 3), a partir desse momento, entramos em comunhão de morte e de ressurreição - Vida nova! (cf. Rm 6, 3-10; Cl 1, 12). Ele vem sobretudo pela Eucaristia - está aí a Quinta-feira santa para lembrar a Última Ceia e a instituição do dom supremo (Iro é o

meu corpo; este é o cálice do meu sangue (Mt 26, 26-27) e o Fazer isto em memória de mim (Lc 22, 19); Eucaristia e sacerdócio ministerial - a grande sacramento da parusia, a profecia e a antecipação da derradeira comunhão. Ele vem cada dia - no seu Espírito - para ajudar o cristão em sua passagem (Páscoa) diária da "carne ao Espírito".

Sendo que a morte pode ser algo tão grande, é preciso amar a vida, cultivá-la, explorá-la com redobrado empenho. Dessa maneira, a morte passará a ser plenamente cristã, ampla e fecunda.

Pois ela é a vida no seu ápice. De costume, o bom fruto amadurece na paciência das longas estações. Por isso, a vida nunca é longa demais

quando se trata de amadurecer para a verdadeira Vida. NeLa, a Eucaristia e o sacramento da morte cristã. Não apenas no momento supremo, mas ao longo da vida: anuncia a morte, prepara-a e a faz experimentar. Em todas as celebrações eucarísticas, a palavra morno cada dia (cf. 1 Cor 15, 31) encontra sua verdade. Toda vez que bebemos desse pão e comemos desse cálice, é morte do Senhor que proclamamos (1 Cor 11, 26), a do Senhor e a nossa.

As primeiras coisas desapareceram... Eis que faço novas todas as coisas (Ap 21, 4a). O túmulo ainda está lá. Mas está aberto, vazio, como o seio que dá Vida. Abençoada PASCOA do Senhor. Em Cristo Ressuscitado: "A vida nunca é longa demais"

Do celular e do automóvel

Conforme estudo efetuado, o risco de colisão aumenta quatro vezes quando se fala ao celular com o veículo em movimento. Uma taxa que equivale ao prejuízo causado pela bebida alcoólica é de seis decigramas de álcool por litro de sangue, acima disso, o motorista está terminantemente impedido de dirigir veículo automotor.

Foi realizado, através da Associação Brasileira de Medicina, uma simulação do desempenho do motorista dirigindo com e sem o celular. Constatou-se que, de posse do celular, aumenta os tempos médios de percurso em dezto segundos e o de reação em quatro segundos. Apurou-se ainda em um grupo de oito motoristas que as infrações praticamente dobram, indo de 20 para 38 com o uso do celular, enquanto o número de acidentes salta de quatro para doze.

O cérebro não tem capacidade de duplicar, e sim de dividir atenção.

O uso do celular, mesmo que no viva voz, é o hábito mais mal falado entre todos os outros causadores de distração, porém, existem outros vilões. Tudo pode desviar a concentração do motorista na direção - incluindo fumar, alimentar-se, apertar objetos no veículo, conversar com o carona, controlar a temperatura etc.

A médica fisiatra da USP, Dra. Júlia Maria D. Greve, que coordenou os trabalhos de simulação de desempenho de direção veicular com o uso do celular, deseja também, medir em pista todas as distrações a que os motoristas estão sujeitos.

Se você usar celular no trânsito, fuma, ouve rádio, observa algo que está do lado de fora, apertar objetos dentro do veículo, quer sim quer não, acaba dirigindo a sua atenção consiente para aquele fato, desligando o ato de dirigir. Quer dizer, distraído, você entra no piloto automático, começa a dirigir com as suas reações automáticas. O ato de dirigir não exige que você pense, ele fica abaixo da consciência, é um automatismo. É como datilografar, você pensa no seu

texto, não no movimento dos dedos. Como o ato de dirigir é um ato motor, um ato de movimentação muscular, independentemente de estar dirigindo, a sua atenção é voltada para o outro fato. A consciência, que é uma parte cognitiva, um pedaço cortical, frontal do sistema nervoso, não é fragmentada, por isso, se volta para aquilo que está chamando a sua atenção, a preocupação naquele momento. Isso é a distração.

O automatismo ao dirigir é bom no sentido de que você tem dirigibilidade, tem a habilidade de dirigir interiorizada. O problema é que existem atos externos que competem e podem ser prejudiciais à segurança e à vida. Quando você está distraído e um pedestre atravessa na sua frente, ou quando o farol mal de repente, entre outras ocorrências, fica difícil o controle imediato. Até conseguir retornar à consciência, será necessário demandar um tempo maior de reposta.

Dirigir exige atenção concentrada, uma atenção em relação ao meio ambiente para poder controlar adequadamente o seu veículo.

Lembre-se, o celular é um problema sério, veja, procure o celular, apañá-lo, abrir a caixa, desligar, segurar o aparelho com o ombro, rido isso traz riscos. Também quando você atende o celular e que algum assunto chama atenção pela importância ou pelo interesse, você desvia sua atenção para entrar naquela conversa, e com isto, começa a dirigir automaticamente.

Portanto condutor de veículo automotor, o resultado do estudo feito pela USP (Universidade de São Paulo), mostra de uma forma educativa que realmente a proibição do uso do celular, nem indústria é simples. É um fator, muito perigoso, tanto na cidade como na estrada, onde as regras de tráfego são elásticas, e as pessoas são mal educadas para o trânsito, principalmente no Brasil.

Celso Chagas

O Jornal de Pinhal "Xiro"

Publicação:
A Cláudia Jardim Edições Gráficas Ltda.
CNPJ: 01.715.778/0001-11
Rua Aza Novê Ribeiro de Assis, 57 - Centro
São Paulo/SP

Diretoras:
Beatriz Guido Leite da Costa
Thaiz Guido Leite da Costa

Diagramação:
Kelly S. Meloni Flausino

Assinatura Responsável:
Claudio Borges de Campos MTPS 21.310
Periodicidade: semanal

Redação:
Cidade Bealeno, Leite da Costa
Cidade Waldemar Leite da Costa
Mário de Lourdes B. Costa

O Jornal de Pinhal é impresso na Landa Editora. Telefone: 11 4883-8000
e-mail: ojornaldopinhal@igol.com.br

As matérias tratadas são de inteira responsabilidade do seu autor, não expressando necessariamente o opinião do jornal

EXÉRCITO BRASILEIRO

Tiro de Guerra e os novos atiradores

Através do Ministério da Defesa do Exército Brasileiro, sob o Comando das Armas da "Região das Bandeiras", o Tiro de Guerra 02-061 de Espírito Santo do Pinhal, representado pelo 1º Sargento Francisco Wellington Nascimento de Alencar, e o atual diretor - o prefeito, o engenheiro Dr. Paulo Klingner Costa, recebeu no sábado (19) a nova turma de atiradores.

A solenidade de incorporação dos novos atiradores foi realizada na sede do Tiro de Guerra, com a presença de autoridades e familiares dos novos recrutas, e teve a abertura e o recebimento da tropa, pelo Sargento Alencar com a ordem do dia enviada pelo Comandante do Exército, General Francisco Roberto de Albuquerque, que transcrevemos abaixo:

Caros Atiradores

Hoje é um dia especial para o Exército Brasileiro que, a cada ano, planeja e realiza a recepção de novos contingentes.

Em todo o território nacional, jovens como vocês, cumprem a Lei do Serviço Militar Obrigatório. Reconhecemos que esforços foram feitos, sacrifícios para que atendesse a esse compromisso com a Pátria. Mas é preciso que vejam e valorizem as etapas vencidas desde a apresentação inicial no posto de recrutamento, passando pela primeira entrevista e inspeção de saúde. Recordem, com orgulho, a realização dos testes físicos, oportunidade em que muitos se deram conta de estarem superando os próprios limites. Finalmente, não esqueçam quando, num misto de satisfação e expectativa, foram considerados "aptos". Mas atencem, prin-

cipalmente, para um importante detalhe: grande era o universo conscritos. Poucos chegaram aqui.

Apresentamos os portões de uma Organização Militar, nossa casa, da qual a lhes pertencem também. Aqui, uma nova vida aguarda por vocês. Tragam suas dúvidas, suas perguntas e suas esperanças. Mas tragam, sobretudo, a disposição para a luta do dia-a-dia, pois não alcançaremos sem sacrifício, sem empenho, sem dedicação e sem vontade.

Venham de espírito aberto participar de uma atividade profissional intensa e dinâmica. Aprenderão a valorizar tanto o desempenho individual quanto o importante trabalho em equipe. Verão que necessária é a prestação da disciplina e o cumprimento do dever. Esclareço o sentido de acatamento às ordens, compartilhando o Valor da responsabilidade e entendendo a

fundamental prática das virtudes.

Estejam, em todo o tempo, participativos, bem apresentados e dispostos ao aprendizado profissional e cultural. Logo estarão integrados a um ambiente fraterno, onde o combatente exercita a sadia camaradagem e o respeito a todos. Tragam, pois, o melhor de si. Venha para a grandeza do servir com dignidade, com muita eficiência e, acima de tudo, com amor ao Brasil. Mostrem a energia positiva do otimismo e da confiança. Sejam leais para com todos e, logo serão soldados de Caxias - exemplos de cidadania.

Após recebê-los, o fazemos de braços abertos. Considerem essa família verde-oliva um prolongamento de suas honradas famílias. Estamos felizes porque nesse tempo de convívio, com a ajuda de Deus, cresceremos juntos no seio da grandiosa so-



Gen. Francisco Roberto de Albuquerque

cidade brasileira, que representamos e ao qual servimos.

Portanto, os saudamos em meu nome da Força Terrestre, e nome dos seus irmãos de Armas e em nome do nosso General Ex. Francisco Roberto de Albuquerque - Comandante do Exército.

Recuras do contingente de 425 sejam muito bem-vindos ao Exército Brasileiro! "Braço forte, mão amiga".
Sargento Alencar.



O Sgto. Alencar - Ordem do dia aos novos recrutas.



O prefeito Dr. Paulo Klingner Costa com os novos atiradores do Tiro de Guerra de Pinhal.

Cidadão Pinhalense Rodrigo Garcia é o novo Presidente da Assembléia Legislativa de São Paulo

Foi formada a mais nova trinca de Cidadãos Pinhalenses no comando do governo paulista. Cláudio Lembo vice-governador do Estado, Gilberto Kassab vice-prefeito da Capital Paulista e Rodrigo Garcia eleito o presidente da Assembléia Legislativa de São Paulo.

A eleição do novo presidente da Assembléia, realizada na semana passada, terceira-feira, mais parecia reprise das eleições da Câmara Municipal e da Câmara Federal. Se transformou numa disputa política entre o PT e o PSDB e novamente o baixo leão decidiu uma eleição no parlamento brasileiro. Desta vez a vitória foi o

recido (PSDB), perdeu a eleição para o deputado Rodrigo Garcia (PFL), que era da base do governo, por 48 votos contra 46.

Além de deixar Alckmin numa situação, no mínimo, incômoda, já podem ser aprovadas várias CPIs contra o seu governo, a aliança do PSDB e PFL ficou desgastada. Tanto no governo do Estado como na Prefeitura, o PSDB tem o PFL como seu vice. Por isso, as principais lideranças do PFL no Estado, o vice-governador Cláudio Lembo e o vice-prefeito Gilberto Kassab, tentaram fazer com que o Garcia desistisse de ser candidato.



Rodrigo Garcia

Após o final da eleição, ficou uma certeza: o clima na Assembléia Legislativa de São Paulo não vai voltar à normalidade tão rápido. Sobraram acusações de traição, interesses políticos escusos e promessa de retaliação. O grupo de Aparecido se recusou a participar das votações que elegeram os demais integrantes da Mesa Diretora da Assembléia.

Antes de assumir o posto na presidência, Garcia foi cumprimentado por Edson Aparecido. O pefilista agradeceu o apoio e disse que pretende ter uma postura serena e democrática na condução dos trabalhos legislativos. Segundo ele, a sua vitória foi construída com base no sonho e na convicção de instaurar um novo modelo de gestão na Assembléia. "Este não é um projeto pessoal, mas do interesse de todos", considerou.



Atual governador do Estado Geraldo Alckmin. Seu candidato, o deputado Edson Aparecido.

Por outro lado, o PT apoiou com todas as forças a candidatura do pefilista.

Diretora do Departamento Municipal de Educação participa do fórum "Governo Educador"

Fórum "Governo Educador" - evento da Secretaria de Estado da Educação - realizado no dia 02 de março, no grande auditório do Anhembi - São Paulo, contou com a presença de 425 prefeitos, 649 secretários municipais da educação e dirigentes regionais.

A abertura do evento foi realizada pelo Exmo. Sr. Governador Geraldo Alckmin que enfatizou a necessidade de priorização da Educação e afirmou considerá-la: Passaporte para o Futuro. Na ocasião, recomendou aos prefeitos e secretários de educação investimento constante nesta área e visitas periódicas às escolas para que a proximidade com os problemas leve à soluções práticas e benéficas à comunidade escolar além do próprio ponto de vista político.

O governador também abordou as ações da Secretaria de Estado da Educação e a implementação de parcerias tais como: Escola da Família, Convênio PAC (Programa de Ação Cooperativa Estado - Município para Construções Escolares), Transporte Escolar, Merenda, Convênio PAI (Programa de Alfabetização e Inclusão para Jovens e Adultos), SARESP (Sistema de Avaliação de Rendimentos Escolar do Estado de São

Paulo), Capacitação de Professores, PEC Municípios (Programa Especial de Formação para Professores das Redes Municipais do Estado de São Paulo - licenciatura plena de nível universitário em dois anos).

Entre os informes do Sr. Governador falou da realização de concurso público para preenchimento dos cargos de PEB I (Professor de 1ª a 4ª série) e PEB II de Educação Física e Educação Especial.

O Exmo. Sr. Secretário da Educação, Gabriel Chalhita, em seu discurso deu ênfase à Escola como espaço privilegiado de construção e desenvolvimento do ser humano e disse também da importância da formação de cidadãos críticos e capazes de interferir no mundo em que vivem.

O Sr. Secretário ao falar das parcerias entre o Estado e o Município, falou também da necessidade de união dos Prefeitos e Secretários de Educação Municipais na busca e promoção de uma Educação para a Vida e para a Paz conjuntamente com os profissionais de edu-



FORUM EDUCADOR

cação dos quais se espera um ensinamento significativo a partir da competência, do zelo e do entusiasmo.

Reconheceu também a necessidade de humildade e de busca de parcerias junto à comunidade, frente aos grandes desafios que se impõem à administração pública.

A Diretora da Educação, Marilda Miglinski esteve presente neste importante evento juntamente com o Dirigente de Ensino da Região de São João da Boa Vista, Maria Helena Bell.

SIMPLES PAULISTA: Prazo para declaração não será prorrogado

O prazo para a entrega da Declaração do Simples Paulista, que termina em 31 de março próximo, não será prorrogado. O anúncio é da Secretária da Fazenda do Estado de São Paulo, que espera receber este mês em torno de 450 mil declarações de microempresas e empresas de pequeno porte, enquadradas no regime simplificado de tributação do ICMS, conhecido como Simples Paulista.

Para efetuar a declaração o interessado deve acessar o Posto Fiscal Eletrônico (<http://pfe.fazenda.sp.gov.br>), efetuar o download do programa correspondente e seguir as instruções de instalação e utilização. A nota entra em vigor até 31 de março sujeitos o contribuinte à exclusão do regime, com perda de isenção e de alíquota especial (para as EPPs). Além disso, a própria inscrição estadual poderá ser cassada.

Cassação de inscrição

A declaração anual é a única obrigação acessória exigida dos contribuintes beneficiados pelo Simples Paulista. Desde 1º de janeiro passado o programa da declaração está disponível no PFE. Em 2004, a Secretária cassou a inscrição estadual de 122 mil empresas que deixaram de cumprir a obrigação.

As informações prestadas na declaração são imprescindíveis para que a Fazenda possa verificar se o contribuinte continua preenchendo as condições de enquadramento no Simples Paulista, principalmente no tocante aos limites de faturamento anual. Além disso, fornece dados necessários à apuração dos índices de participação dos contribuintes na arrecadação do ICMS.

Antecipação da entrega

A partir deste ano, com o

início de funcionamento do sistema eletrônico de Autorização para Impressão de Documentos Fiscais (AIDF Eletrônica), também em 31 de março próximo, o contribuinte omissa da Declaração do Simples terá bloqueado automaticamente qualquer autorização para impressão de documento fiscal.

No cadastro de contribuintes da Secretaria da Fazenda constavam, em 31/12/2004, 536.288 contribuintes inscritos no Simples Paulista. Eram 483.599 microempresas; 48.405 empresas de pequeno porte A e 4.284 empresas de pequeno porte B.

A Secretária da Fazenda recomenda antecipar a entrega da declaração, evitando transtornos possíveis com o congestionamento do sistema nos últimos dias do prazo, principalmente a partir de 29 de março.



No último sábado dia 19 de março, a fanfara do Colégio Divino Espírito Santo de nossa cidade realizou uma apresentação no Play Center. A fanfara é dirigida por Alexandre Bergamasci (Neno) que com toda dedicação e competência realiza seus ensaios todas as terças e quintas-feiras no apto da escola. Acompanhando a fanfara foram as Irmãs Terezinha, Irmã Irene e Madalena Martucci que com todo empenho e garra realizaram este evento. Após a apresentação todos tiveram o dia para se divertirem no referido Parque.



No dia 20 de março saindo do Clube do Cavalos do Pinhal foi realizada mais uma cavalgada familiar. Os cavaleiros e amazonas saíram do clube pela manhã passando pela Igreja São Benedito onde receberam do Monsenhor Augustus uma benção (domínio de terras). Após seguiram para a Pousada Barbo onde desfrutaram da bela natureza e um excelente almoço entre amigos e familiares.

Circolo Italiano com nova diretoria

O Circolo Italo Brasileiro "Dante Alighieri" de Espírito Santo do Pinhal/SP, fundado em Dezembro de 2001, elegueu nova Diretoria, em Assembleia Geral Ordinária Anual, no último sábado dia 19 de Março, na Galeria Casario.

A única Chapa apresentada para a Assembleia foi composta por membros da atual diretoria, e deverá ser eleita no próximo mês de maio do próximo ano.

A Diretoria a atual tendo como Presidente, Luiz Carlos Pizzi, é a primeira diretoria formada pelo Circolo Italiano de Pinhal desde a sua fundação. Pizzi foi o idealizador do Circolo Italiano, na época Vice-Prefeito, e seu primeiro Presidente, tendo sido reeleito com a diretoria toda, em 2003. As eleições são biênis, não podendo haver nova reeleição.

E diante de não ter sido apresentada nenhuma chapa concorrente, a atual Diretoria, apresentou a Chapa única, portanto, eleita no último sábado, dia 19, para o biênio 2005/2007, contando das seguintes pessoas no

boz ao lado.

Nossa reportagem esteve presente à Assembleia e pode ouvir as avaliações de Pizzi, enquanto Presidente, que afirmou da importância e do significado do Circolo Italiano para Pinhal, e disse também que o Circolo Italiano de Pinhal é respaldado junto à população pinhalense, e também, na região, e sobretudo, que o Circolo Italiano conta o apoio do Consulado Italiano de São Paulo e da FEBICESP, a Federação Brasileira das Entidades Culturais Italo Brasileiras, através do Convênio efetivado entre esta Entidade, o Consulado Italiano e Prefeitura Municipal de Pinhal que possibilita o ensino da língua italiana para professores que irão ministras aulas para crianças da rede municipal. Pizzi falou também da Festa Italiana na Praça que o povo de Pinhal já adotou como sendo uma grande festa. E ainda falou de tantas realizações e agradeceu o apoio de toda a diretoria, e afirmou que os desafios ainda são grandes, mas que juntos chegaram aos objetivos esperados.

Presidente, Luciano Belcoure. Vice-Presidente, Marcos Alberto Blóndio.

1º. Secretário: Luiz Alberto Magrini.

2º. Secretário: Margarete Del Bianchi.

1º. Tesoureiro: Alberto Luiz Ragazzoni.

2º. Tesoureiro: Luiz Fernando Mandelli.

Diretor Social e Recreativo: Luiz Carlos Pizzi.

Diretor Cultural: Roberto Amato.

Diretor Jurídico: José Bissotto.

Diretor de Tradução Oficial: Camillo Di Mattia.

Diretor de Assuntos Externos: Roberto Vasconcelos Martins.

Diretor Vogal: Cláudio Vicente Bell.

Ordador: Juarez Torino Bell.

Conselho Fiscal: Antonio Leonardo Gobatto Filho, Orlando Fomazeiro, Antonio Agostinho Ferreira,

Suplentes: Davilson Salles, Rubens Foglio, Glara Regina Magrini.

COMUNICADO



No dia 22 de março, às 9h, houve uma reunião, realizada na Câmara Municipal sobre a coleta seletiva. Os responsáveis de acordo em diante, serão os coletores de lixo recicláveis, com o pessoal da Cooperativa dos Catadores, que sustentam suas famílias através do lixo reciclável.

Eles irão fazer a coleta todos os dias da semana, sendo que a firma que hoje explora esse serviço, não mais o fará.

Sendo assim, a APAE e a Cooperativa estão comunicando à população pinhalense que continue separando o lixo reciclável, pois os catadores pertencentes à Cooperativa, serão identificados por uniformes e crachás que já estão sendo confeccionados.

Estaremos passando, sempre que possível, mais informações.

Podemos que a população tenha paciência, pois logo estamos solucionando os problemas apresentados neste período.

CÂMARA REALIZA REUNIÃO NO JARDIM DO TREVO

Na última segunda-feira, às 19:30 h, no Centro Comunitário do Jardim do Trevo, aconteceu reunião promovida por iniciativa do Ver. João Bertoldo, do PRL, e que contou também com as presenças dos Vereadores Carol Delbin (PFL), Cristina Domingues (PMDB), José G. Viola (PP), José Maria Scanapico (Sem Partido), Sérgio Del Binchi (PFL).

Os moradores presentes definiram algumas prioridades do bairro, como omissão das escrituras públicas da área municipal e construção de uma área de lazer.

A próxima "reunião itinerante", como definiram os Vereadores participantes, deverá ocorrer no próximo mês no Jardim "Hélio Vergueiro Leite".

22 de março. Dia Mundial da Água

DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS DA ÁGUA

A ONU redigiu um documento em 22 de março de 1992 - intitulado "Declaração Universal dos Direitos da Água" - O texto merece profunda reflexão e divulgação por todos os amigos e defensores do Planeta Terra, em todos os dias.

1 - A água faz parte do patrimônio do planeta. Cada continente, cada povo, cada nação, cada região, cada cidade, cada cidadão é plenamente responsável aos olhos de todos.

2 - A água é a base de vida dos seres vivos. Ela é condição essencial de vida de todo vegetal, animal ou ser humano. Sem ela não poderíamos conceber como são a atmosfera, o clima, a vegetação, a cultura ou a agricultura.

3 - Os recursos naturais de transformação da água em água potável são lentos, frágeis e muito limitados. Assim sendo, a água deve ser manipulada com racionalidade, precaução e parcimônia.

4 - O equilíbrio e o futuro do nosso planeta dependem da preservação da água e de seus ciclos. Estes devem permanecer intactos e funcionando normalmente para garantir a continuidade da vida sobre a Terra. Este equilíbrio depende em particular, da preservação dos mares e oceanos, por onde o ciclo começa.

5 - A água não é somente herança de nossos predecessores; ela é, sobretudo, um empréstimo aos nossos sucessores. Sua proteção constitui uma necessidade vital, assim como a obrigação moral do homem para com as gerações presentes e futuras.

6 - A água não é uma simples graúda da natureza; ela tem a vida econômica; precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do mundo.

7 - A água não deve ser desperdiçada, nem poluída, nem envenenada. De maneira geral, sua utilização deve ser feita com consciência e discernimento para que não se chegue a uma situação de esgotamento ou de deterioração da qualidade das reservas atualmente disponíveis.

8 - A utilização da água implica em respeito à lei. Sua proteção constitui uma obrigação jurídica para todo homem ou grupo social que a utiliza. Esta questão não deve ser ignorada nem pelo homem nem pelo Estado.

9 - A gestão da água impõe um equilíbrio entre os imperativos de sua proteção e as necessidades de ordem econômica, sanitária e social.

10 - O planejamento da gestão da água deve levar em conta a solidariedade e o consenso em razão de sua distribuição desigual sobre a Terra.

Fonte: ONU (Organização das Nações Unidas)



Com uma programação diferenciada e motivadora, os alunos da E.E.F. "Maria Cristina Betran", realizaram visitas e aulas de campo na tarde de 17 de março.

Recebidos na Biblioteca Pública Municipal pelo secretário da cultura Sr. Luciano Belcoure, que enfatizou a importância da leitura para o desenvolvimento pessoal e incentivou o comparecimento dos mesmos para pesquisa e entretenimento.

Uma visita à Estação de Tratamento de Água (SABESP) onde foram recebidos pelo Sr. José Eduardo que explicou todos os procedimentos aplicados para o tratamento de água utilizado no município, contextualizando a necessidade de economizar água para um consumo sustentável.

Os estudos culminaram em um passeio ao lago municipal com dinâmicas, brincadeiras e um delicioso lanche.

SOCIEDADE BENEFICENTE "A SERVIÇO DO AMOR" - ASA

DATA	RECEBIMENTOS	VALOR
	FEVEREIRO DE 2005	
	Contribuição empresas/funcionários	5.106,00
	Contribuição Voluntários	1.664,00
	Contribuição Grupo de Oratório	300,00
	Contribuição Igreja Adventista do 7º dia	70,00
	Contribuição Igreja Presbiteriana Independente	110,00
	Campanha Portos de Gasolina	2.600,00
	Campanha do café	9.647,50
	Eventos bazar, etc.	833,00
	Contribuições conf. boletins e débitos bancários	4.289,70
	Total Recebimentos.....	24.625,20
	PAGAMENTOS	
	Valor repassado à Irmandade do Hospital Francisco Rosas, para pagamento de obrigações previdenciárias, conforme cheques:	
	850071 - B. Brasil S/A.....	9.343,40
	ch.644373 - Bemnes S/A.....	10.000,00
	ch. 00015 a 00019 - Banco Itaú S/A.....	3.710,00
	ch.0004 a 00005-Caixa Econômica Federal.....	180,83
	Valor despesas bancárias	569,09
	Despesas do CNMF.....	249,58
	Pagamentos (B).....	23.512,71
	Resultado (A-B).....	1.112,49
	Saldo anterior bancário.....	18.996,88
	(+)-depósitos e créditos no mês contrib. a doações (-)-Pagamentos	24.625,20
	(-)-depósitos bancários	818,88
	Saldo em 28/02/05	18.183,37
	Saldo em caixa e aplicações	682,53
	Total líquido bancos e caixa	18.765,90
	TOTAL REPASSADO AO HOSPITAL DE ESTA DATA	261.942,36

LAERCIO CASALECHE
Proverbo H.Fo.Rozas

MARIA NAZARETH
PCASALECHE
Presidente - ASA

ALCIDES MARCONDES RECK
Tesoureiro Hosp.Fo.Rozas

DANIEL PEDRO BOVALONI
Tesoureiro ASA

SE SE PUDESSE...
Se se pudesse evitar o sofrimento
Dos seres que habitam o mundo
Eu pediria a Nosso Senhor
Em pensamento,
Que abrandasse tudo
Num segundo
E assim, nesta ilusão da minha alma
Eu vou vivendo
Igual sonhador.
Procurando manter a minha calma
Embora sendo tal qual
Outro sofredor



MÃO EM MÃO UM ENCONTRO PARA TODOS.

Informação, Som ao Vivo e Degustação de Primeira.

PROGRAMAÇÃO:
19h30 - Palestra: Drª Isabel Chagas - Prevenção Saúde Ocular
20h30 - Jantar dançante: Arroz, pernil, lagarto, lasanha, salada mista.
Local: Lanchonete do Escritório Político. **Data:** 08 de abril de 2005. **Horário:** 19h30
Taxa de Adesão: R\$ 12,00 por pessoa/sem bebida
Convites limitados: Reservas - 3661-3415
Visite nosso site: www.pinhacomprogresso.com.br

Condicionar fisicamente é prioridade no Ginásio Pinhalense

Como já foi divulgado na edição passada, a equipe do Ginásio Pinhalense vinha trabalhando em três períodos não poupando nem o domingo.

O preparador físico Mauro Boto realizou durante a semana avaliações físicas para observar as condições e resistência dos jogadores, também foram realizados treinamentos com bola, físico, técnico, velocidade e força esperando que até o início do campeonato a equipe esteja com 60% de condicionamento físico e com al-

gumas partidas possa atingir o ideal que a comissão técnica deseja.

A maior dificuldade que Boto vem encontrando é de tentar dar aos jogadores que estão chegando recentemente de dar condições físicas para que possam acompanhar o grupo que já treina há alguns dias, mas conforme palavras do próprio preparador físico, "isto é questão de tempo e de boa vontade dos que estão chegando".

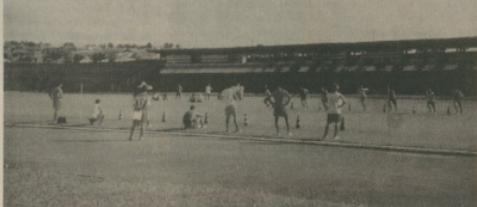
Mauro Boto vem mostrando competência em seu trabalho e, com certeza, o

Ginásio Pinhalense estará muito bem preparado dentro da competição na série B do Campeonato Paulista.

Boto é natural de Mirante do Paranapanema, estado de São Paulo, passou pelo Primavera em 2003, onde subiu com a equipe da B1 para A3, em 2004, esteve nas categorias de Base da Inter-nacional de Limeira, onde no 2º semestre do mesmo ano se transferiu para o S.D. Camboriense de Santa Catarina, time profissional da 2ª divisão.

por Lécio Geraldo Marcos

A equipe tentando alcançar a porcentagem ideal no preparo físico



ADE PINHALENSE

(Associação Desportiva dos Funcionários da Pinhalense) No sábado passado dia 19/03/2005 aconteceu a 5ª rodada do II Campeonato Interno ADE Pinhalense de Futebol. Resultados da 5ª Rodada - 1ª Fase/Retorno

LION 4 X 3 MANCHESTER

Lion - Paqé, Nilzão, Zé Lúcio, Charles, André, Tarrafa, Crishian, Boca, Donizeti, Fabrício, Jhony e Piti. Gols: Donizeti, Tarrafa, Boca e Crishian.

Manchester: Marcelo, Mácio, Mão, Ligeirinho, Júlio, Dudá Bastoni, Rafael, Guilherme, Danilo, Bastoni, André e Tonhão.

BARCELONA 4 X 2 JUVENTUS

Barcelona: Marquinhos, Maluco, João Paulo, Polenta, Binho, Dicoce, Daniel Palombo, Mike, Daniel, Timão, Lafá, Nicolau, Tirelli e Anardino.

Gols: Daniel (2), Mike e Daniel Palombo. Juventus: Raitão, Alemão, Jaiz, Claudinho, Cabrita, Guilherme, Marcelo Rêbo, Cabedinho, Marcelo Lúcio, Charrete, Wellington e João Henrique.

CLASSIFICAÇÃO

- Lion - 9 pontos
- Juventus - 8 pontos
- Barcelona - 6 pontos
- Manchester - 5 pontos

Próxima Rodada - Sábado (26/03/2005)

14-45H - Barcelona X Manchester
16-30H - Juventus X Lion
A rodada de sábado (26/03) é a última da 1ª Fase, e as quatro equipes participantes do campeonato têm chances de conseguir uma vaga na final do dia 02/04/2005, visto que as duas primeiras colocadas na 1ª fase disputam a final.

TAPEÇARIA ROSA

- Reforma de estofados • colchões
- cadeiras • almofada para alvarina

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Rua Vereador Estêvo de Felipe, 865 • [19] 3651-5910

II CAMPEONATO AMADOR DE FUTEBOL FAZENDA DA GLÓRIA

Jogando no domingo, 20/03, no campo do Sertório, pela 9ª rodada do II Campeonato Amador de Futebol, a equipe da Iata Metais que precisava vencer para seguir firme no campeonato, enfrenta a equipe da Jayme Leme, na 1ª partida da manhã, e acabou vencendo pelo placar de 3 x 2. Já pela 2ª partida do dia, a equipe do Trem Treme jogou contra a equipe do Pinhalzinho e venceu por 1 x 0, garantindo a vice-liderança do grupo, com 8 pontos ganhos. No domingo, 27/03, a equipe do Terevo enfrenta a equipe da Iata Metais na 1ª partida, às 9h30. A equipe do Jayme Leme tenta a rabanção diante da equipe do Pinal e Alves, às 11h00.

CHARGE DO DIA



OU O GOVERNO TIRA ESSA SALARIOS COLEGIDOS DO SEU BOLSO OU VOCÊ ACABA CONTRARIANDO UMA PROIBIÇÃO.



VOCÊ PODE TER UM FUTURO CAMPEÃO DENTRO DE CASA E NEM SABE DISSO !!!

VENHA PARA O CTP, QUE NÓS O DESCOBRIREMOS PRA VOCÊ.



Projeto FORMANDO CAMPEÕES
CTP Clube de Tênis Pinal

PENSANDO EM OFERECER UMA ATIVIDADE FÍSICO-ESPORTIVA DIFERENCIADA, O CLUBE DE TÊNIS PINHAL - CTP OFERECE A PARTIR DE AGORA UM TREINAMENTO ESPECÍFICO PARA TÊNISTAS.

O OBJETIVO DA EQUIPE TÉCNICA DO CTP É FORMAR CAMPEÕES DENTRO E FORA DAS QUADRAS, DESPERTANDO EM CADA UM O SENTIMENTO DE SUCESSO. PARA ISSO O ATLETA PRECISARÁ DE UMA ORIENTAÇÃO ESPECIAL E UMA DEDICAÇÃO COTIDIANA AO TÊNIS.

- TREINAMENTO FÍSICO ESPECIALIZADO
- APÓIO PSICOLÓGICO
- ACOMPANHAMENTO AUDIOVISUAL
- ACOMPANHAMENTO EM TORNEIOS

Ligue hoje mesmo e reserve seu lugar no pôdio
[19] 3651 2514
CTP Clube de Tênis Pinal

AMISTOSO DE FUTEBOL DE CAMPO

CLUBE DE CAMPO CACO VELHO

No dia 19/03, a equipe da Esportiva de Futebol do Clube de Campo Caco Velho enfrentou a equipe do Santa Terézinha de Mogi Guaçu, nas categorias mirim e infantil e conseguiu os seguintes resultados:

Na categoria mirim venceu pelo placar de 1 x 0, com gol marcado por Bruno.

Caco Velho: Juninho (Stefano), Pedrinho (Pepino), Fred (André), Nathan e Vinícius (Dudu), Joãozinho (João Antônio), Victor Vuolo (Rafa Guimarães) e Murilo Menegatto (Mardelino) e Fernando (Ike) Mister (Rafael Felício) e Bruno (Nezo) (Técnico: Daniel da Silva).

Na categoria infantil a equipe não teve a mesma sorte e acabou perdendo pelo placar de 4 x 1. O gol caqueano foi marcado por Fabrício.

Caco Velho: Juninho, Nando, Harada, Lucas e Barim (Thiago); Bruno Vuolo, Fabrício, Caio Vischi e Rafinha (Caio), Nilo e Barata. Técnico: Daniel da Silva.

AMISTOSO DE FUTSAL CLUBE DE CAMPO CACO VELHO

A equipe do Clube de Campo Caco Velho volta a jogar no sábado, 26/03, pela categoria infantil contra a equipe do Poli esportivo e espera vencer para permanecer com uma invencibilidade no ano de 2005.

A partida será realizada no poliesportivo central, às 8h30.

I CAMPEONATO RURAL DE VETERANOS "Lair Gonzaga Trinchá"

Jardinense e América fazem a grande final

Mesmo garantindo a vaga por antecipação, o Jardineense não deu confiança para o Real Sociedade e futuro por 3 a 1. Jardineense: Mazinho, Toninho, Muzamba, Babi, Sossai, Coruja, Ivan, Neizinho, Tadeu, Marreta, Alcindo, Tião, Nei e Carlinhos. Gols: Marreta, Neizinho e Carlinhos.

Real: Zé Alexandre, Jadir Rosa, Tiozinho, João Simionio, Toninho, Cláudio, Tista, Marcelo e Valdín. Gol: Cláudio. No segundo jogo do dia, o América venceu com empate

estaria classificado, mas evitando as discussões que ocorreram durante a semana, de que se o Perobinha vencesse empatariam em número de pontos e decidiram por vitórias ou saldos de gols, não deixou a preta cair e venceu por 2 a 1.

América: Vaguinho, Estevan Menta, Bicoitinho, Elói, Rick, Carneiro, Luis, Igalgo, Assi, Airon, Carlos, Perigo, Pilla e Alcindo. Gols: Menta e Airon. Perobinha: Paulinho, Nes-

tor, Pedro, Carlos, Zetinho, Bia, Alderijo, Emílio, Carlin, Claudemir, Moacir, João, João Gidormi e Oliveira.

A 10ª rodada final acontecerá no dia 03/04, entre Jardineense x América, às 08h30, no campo do Beira Rio.

Para ilustrar ainda mais, o Departamento Municipal de Esportes está realizando a 10h00, no mesmo local, uma partida entre a Seleção de Poços de Caldas x Seleção de Amigos do Campeonato "Lair Gonzaga Trinchá".

FAZENDA DA GLÓRIA

No campo do Albatrão, no domingo, 20/03, a equipe do Sertório, enfrentou a equipe do Albatrão, nas categorias aspirantes e titulares obtendo os seguintes resultados:

Na categoria aspirante o Sertório goleou o Albatrão pelo placar de 5 x 2. Os gols foram marcados por Valdó, Rodolfo, José, Neto e Joelzoinho.

Sertório: Marcelo, Cristiano, Reginaldo, Canan e Jorginho; Dema, Neta, Elias, Valdó, Rodolfo; Joelzoinho.

Na categoria titular o Sertório perdeu para o Albatrão por 11 x 2.

A equipe do Sertório volta a jogar no domingo, 27/03, contra a equipe do Pinhalzinho, nas categorias aspirantes e titulares, às 14h00.

CAMPEONATO PAULISTA DO INTERIOR

Com preparação para o Campeonato Paulista do Interior, a equipe Pinhalense em partida amistosa contra a equipe da Ultra de Andradá acabou goleando pelo placar de 10 x 0.

Pinhal Futsal: Rogério, Lucão, Alessandro, Marco Aurélio, Marcinho, Juninho, Márcio, Dudu, Tino, Thi, Gu Sallório. Técnico: Tiago Salim.

A equipe Pinhalense de Futsal volta a jogar no dia 21/03, na cidade de Indaiatuba, contra a equipe do Têjusa, às 20h00.

LIGA RIO PARDENSE FUTSAL FEMININO

DEPARTAMENTO DE ESPORTES/BIOFORMA ESTRÉIA COM VITÓRIA

A equipe do Departamento Municipal de Esportes/Bioforma estreou pela Liga Rio Pardense enfrentando o Departamento de Esportes de São João da Boa Vista e goleou pelo placar de 13 x 3.

Departamento de Esportes/Bioforma: Aline, Tati, Teila, Carla Renata, Jack Rosa, Mariana, Carlinha, Mayara e Thamires. Técnico: José Paulo dos Reis.

FEDERAÇÃO PAULISTA DE FUTSAL Categoria Sub 21

Sai a chave da equipe do Futsal Feminino do Departamento Municipal de Esportes/Bioforma na categoria Sub 21, com as seguintes equipes:

- Clube de Esportes/Bioforma
- SME/ Ribeirão Preto
- Ipiranga de Americana
- Estrela de Guaruinhos

Onde se classificar as duas melhores equipes de cada grupo, para a outra fase do Campeonato.

CAMPEONATO PAULISTA INTERIOR CATEGORIA PRINCIPAL

- CHAVE ÚNICA
- ASSOCIAÇÃO SABESP (SANTOS)
- PACÍFICO SPORT CLUB (SÃO PAULO)
- ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA VELOZINHO (OSASCO)
- ABREVES/ BARCEL (SÃO CAETANO DO SUL)
- DEP ESPORTES/BIOFORMA (E. S. PINHAL)
- SUPERMERCADO ESPERANÇA/CENTRO CAR KASS (MAUÁ)
- NACIONAL ATLETICO CLUB (SÃO PAULO)
- JAGUARE ESPORTE CLUB (OSASCO)

02/04/05 - 18h00 - DEP ESPORTES/BIOFORMA X JAGUARÉ (OSASCO)
09/04/05 - 18h30 - NACIONAL A. CLUBE X DEP ESP/BIOFORMA

MULHER FOI PRESA POR POLÍCIAIS MILITARES APÓS FURTAR TOCA CD NO JARDIM DAS ROSAS
No dia 20 de março, por volta das 08:00h, os policiais militares Sd Müller e Sd Pedro, realizavam patrulhamento pela Rua Agostinho Gibini, no Jardim das Rosas, ocasião em que visualizaram em atitudes suspeitas Claudete Gintiani, 19 anos, moradora na mesma rua, que trazia algo escondido sob a blusa que trajava. Ela foi abordada e foi verificado que ela escondia um aparelho de toca CD, marca Pioneer e seu respectivo controle remoto. Inadvertidamente, Claudete confessou que na companhia de seu namorado Eder Augusto Cipriano, 19 anos, haviam subtraído o aparelho de um GM/Coroa de cor prata, placas de SP/Inhal, que estava estacionado na Rua Raul Ribeiro Vergueiro, naquele mesmo bairro. Os policiais se dirigiram para a cidade rua, onde visualizaram Eder, que ao perceber a presença da viatura policial empreendeu fuga com sentido as terras de transmissão, onde se escondeu em um matagal. Foram realizadas diligências, contudo Eder não foi encontrado. Os policiais localizaram a proprietária do veículo arrombado, identificando-a como sendo a estudante Ana Cristina Paiva, 21 anos.

Claudete foi presa e conduzida ao Plantão Policial Civil, onde foi autuada em flagrante delito por Furtos Qualificados, sendo recolhida à Cadeia Pública Local.

Eder foi preso durante a semana, por força de um Mandado de Prisão Preventiva expedido em virtude do ocorrido.

PORTES DE ENTORPECENTES

No noite do dia 21 de março, os policiais militares Sgts Canhadães e Sd Lobo, realizaram diligências no pátio das ruas da CREULPI, onde abordaram dois estudantes de direito, sendo que com um deles de 37 anos, morador em Andragas-MG, foi encontrado um cigarro de maconha, que ele admitiu ser proprietário. O estudante foi preso e conduzido ao Plantão Policial Civil, onde foi elaborado o Termo Circunstanciado de Ocorrência sobre Porte de Substância Entorpecente.

Os policiais militares Sgts Canhadães e Sd Lobo, na noite do dia 23 de março, também nas ruas da CREULPI, abordaram três estudantes em atitudes suspeitas, sendo que CB, 25 anos, morador em Inapira-SP, tentou se desfazer de um cigarro de maconha, que foi encontrado pelos policiais, tendo o estudante declarado que era de sua propriedade e para seu consumo. O estudante foi detido e conduzido ao Plantão da Delegacia de Polícia Civil, onde foi lavrado o Termo Circunstanciado de Ocorrência sobre os fatos.

TENTATIVA DE FURTO

Os policiais militares Sgts Canhadães e Sd Lobo, no dia 17 de março, por volta das 23:55h, realizavam patrulhamento pela Avenida Antônio Costa, onde visualizaram um VW/Fusca de cor verde, placas de Campinas, estacionado de maneira suspeita ao lado do Campus Experimental da CREULPI. Os policiais realizaram a abordagem e próximo ao veículo localizaram três estudantes de agronomia, os quais estavam subtraindo mudas destinadas ao reforestamento de mata ciliar.

Os estudantes foram detidos e conduzidos ao Plantão Policial Civil, onde foi elaborado o boletim de ocorrência sobre os fatos.

VEÍCULO FURTADO FOI LOCALIZADO POR POLÍCIAIS MILITARES

No dia 24 de março, às 20:00h, o corretor Jair Tadeu Francalissa Ribeiro, 38 anos, estacionou o seu veículo VW/Gol, de cor prata, placas de SP/Inhal, pela Praça Abelardo César, no centro, ausentando-se por algumas horas e quando retornou constatou que o automóvel havia sido furtado. Os policiais militares Sd Müller e Sd Pedro, tomaram conhecimento do ocorrido e passaram a realizar diligências e pela Avenida Ramalho de Souza Brito, até ao Esporão Clube Comercial, os policiais encontraram o veículo abandonado. Foi verificado que o carro estava com o sistema de ignição danificado e o meliante não havia conseguido levá-lo.

Foi lavrado o boletim de ocorrência sobre os fatos e o automóvel foi devolvido ao proprietário.

ACIDENTE DE TRÂNSITO COM VÍTIMA

No dia 23 de março, por volta das 09:00h, a dona de casa Maria Lúcia Elias de Rezende, 37 anos, moradora no Bairro São Judas Tadeu, conduzida a camioneta Fiat/Fiorino, de cor branca, placas de SP/Inhal, pela Rua Ana Vila Boas, no Jardim das Rosas, no sentido bairro ao centro e, pela Avenida Washington Luiz, transitava a motocicleta Honda/CG 150 Titan, de cor preta, placas de SP/Inhal, conduzida pelo frentista Rafael Mascarenhas Cândido, 19 anos, residente na Vila São Pedro, quando no cruzamento das vias houve uma colisão entre os veículos, tendo o frentista sofrido queimaduras na perna direita, ocasionado pelo escapeamento da moto.

Os policiais militares Sd Müller e Sd Pedro, compareceram no local e tomaram as providências cabíveis. Ambos os veículos sofreram danos de pequena monta.

Polícia Civil realiza mega operação objetivando coibir a comercialização de combustível adulterado

A Polícia Civil, cumprindo determinação superior emanada da Chefia Hierárquica da Delegacia Seccional de Polícia de São João da Boa Vista, na pessoa do dr. Otávio Ferreira Balbão Junior, realizou no último dia 22 de março, uma mega operação, efetuando nesta cidade pelo dr. Edfardo Tokuti Tokunaga que juntamente com uma equipe composta por policiais civis desta cidade e também acompanhada por uma equipe do Núcleo da Superintendência de Polícia Técnica e Científica dessa sub-região, efetuaram diligências em todos os postos de abastecimento

e revenda de gasolina, álcool e óleo diesel, num total de onze estabelecimentos nesta cidade, ocasião em que foi apreendido nas bombas de abastecimento a varejo, material para fins de exame pericial de constatação de adulteração de combustível, substâncias orgânicas que foram encaminhadas ao órgão competente para a realização do exame. No ocasião, foi realizado também, exame de aferição de constatação de medidas junto ao Inmetro.

Após a liberação dos laudos técnicos a polícia estará divulgando os nomes dos postos com combustíveis adulterados.



Equipe da Polícia Civil durante diligência. No destino: coleta de material para exames.



Chefe Paulo Roberto Vilas Boas (Diretor Presidente do Pólo Impípiá), Chefe José Antonio Gomes (Diretor Presidente do G.E. Aldebar), Chefe Tádéo Bezanutti (Diretor Presidente do União dos Escoteiros do Brasil - Região São Paulo), Chefe Sidelma Magalhães Arahayá Dorca (Diretora Administrativa do Pólo Impípiá e do G. E. Aldebar), o Pioneiro Delcio Sabino Filho e o Chefe Escoteiro Márcio Sabetti de Oliveira (ambos integrantes do G. E. Aldebar), durante a XI Assembleia Regional Escoteira da Região São Paulo, na cidade de Aguas de São Pedro, onde o G. E. Aldebar 2389-SP recebeu pela terceira vez consecutiva o título de Grupo Padroeiro Onre, entregue aos grupos que se destacam no Escotismo.

ESPÍRITO SANTO DO PINHAL SERÁ SÉDE DA PRÓXIMA ASSEMBLEIA REGIONAL ESCOTEIRA

Nos dias destino e deservore de Setembro do ano de 2004, na cidade de Aguas de São Pedro, aconteceu a XI Assembleia Regional Escoteira com a presença maciça de representantes de Grupos Escoteiros da Região de São Paulo. Na ocasião estiveram presentes o Diretor Presidente do Pólo Impípiá, Chefe Paulo Roberto Vilas Boas, Diretora Administrativa do Pólo Impípiá Sidelma Magalhães Arahayé Dorca, Diretor Presidente do Grupo Escoteiro Aldebar Chefe José Antonio Gomes, ambas Pinhalenses e demais representantes do nosso Pólo Impípiá, como os Diretores Presidentes e Integrantes dos Grupos Escoteiros de nossa região que abrangem as cidades de Espírito Santo do Pinhal, Santo Antônio do Jardim, São João da Boa Vista, Vargem Grande do Sul, Conchal, Campinas, Mogi Guaçu, Mogi Mirim, Sorocaba, Pirassununga, Mooca, Campinas. Nessa data, com o esmero desmedido de todos integrantes dos Grupos Escoteiros do Pólo Impípiá presentes, através da votação dos Delegados, com uma grande margem de vantagem nos votos, conseguiu-se para o Pólo Impípiá, mais precisamente para a cidade de Espírito Santo do Pinhal, a sede da XII Assembleia Regional Escoteira - Região São Paulo, a ser realizada neste ano, nos dias 24 e 25 de Setembro. Nossa querida cidade de Espírito Santo do Pinhal recebeu votos de 160 Delegados, e concorreu com a cidade de Itaubaté, que recebeu 85 votos, com o total de 245 Delegados votantes. Trata-se de uma grande conquista para nossa cidade, visto que estarão presentes, passiva de todo o estado de São Paulo, alguns com toda a família. Nessa ocasião, teremos a oportunidade de movimentar, os Hotéis, Pousadas, Restaurantes e o Comércio em geral, e também divulgaremos nossa rica Cultura, nosso Café e o Turismo local; trazendo assim, bons resultados para todos. É para nós uma vitória e orgulho como Escoteiro e Cidadão Pinhalense poderemos trazer e receber em nossa cidade um evento importante e grandioso como a XII Assembleia Regional Escoteira do Estado de São Paulo. Diretor Presidente e Diretora Administrativa do Pólo de Desenvolvimento do Escotismo Impípiá, Chefe Paulo Roberto Vilas Boas e Sidelma Magalhães Arahayé Dorca

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE ESPÍRITO SANTO DO PINHAL

AVISO AOS ASSOCIADOS

Já se encontram abertas, na Associação, as inscrições para o Plano de Saúde da Unimed, que foi disponibilizado para os aposentados e pensionistas.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, para os fins previstos no art. 612 da C.L.T., o SINDICATO DOS CONDUTORES DE VEÍCULOS RODOVIÁRIOS E TRABALHADORES EM TRANSPORTES URBANO DE PASSAGEIROS, TURISMO, CARGA E FRETAMENTO DO COMÉRCIO E INDUSTRIAL DE MOGI GUACUÍ E REGIÃO, com base territorial nas cidades de Mogi Guaçu, Mogi Mirim, Itaipira, Holambra, Estiva Gerbi e Espírito Santo do Pinhal, sede sito à Rua Chico de Paula, nº 423, Centro, Mogi Guaçu/SP, CONVOCA todos os trabalhadores, representados por estas entidades, associados ou não, empregados nos setores de FRETAMENTO E TURISMO - URBANO - RODOVIÁRIOS E SUBURBANO - CARGA, UNISNOS, DESTILARIAS E AGRICULTOIAS, para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que será realizada no dia 31 de março de 2005, no sede da entidade, às 9:00 horas em primeira convocação, realizar-se-á no 01:00 hora após em segunda convocação, com as seguintes ordens do dia: a) discussão e aprovação da PLATA DE RENOVINDICÁRIOS a ser encaminhada ao Setor Patronal para a realização da Convenção Coletiva de Trabalho para o período 2005/2006; b) outorga poderes a Diretoria desta entidade para empreender as negociações necessárias, celebrar Convenção Coletiva, Insaurir Dissídios, firmar Acordos Judiciais ou Extrajudiciais; c) autorizar a deflagração de greve, em caso de malogro das negociações.

Mogi Guaçu/SP, 22 de março de 2005
Edison Amarelido Silva - Presidente

**Polícia Militar do Estado de São Paulo
24º Batalhão de polícia Militar do Interior
Seção de Comunicação Social**

O Vigário Quarto Batalhão de Polícia Militar do Interior (24º BPM/IO, foi criado pelo Decreto Estadual nº 13.167 de 29 de janeiro de 1979 e instalado, no município de São João da Boa Vista/SP, em 30 de março de 1979, tendo como missão constitucional a execução do policiamento ostensivo e a preservação da ordem pública nos (16) municípios desta região, sendo eles: São João da Boa Vista, Aguas de São Paulo, Santo Antônio do Jardim, Espírito Santo do Pinhal, Casa Branca, Itaipira, Vargem Grande do Sul, Tambauá, Santa Cruz das Palmeiras, Mooca, Caconde, Santa Rita, Divinópolis, São José do Rio Preto e São Sebastião do Gramma.

Para o atendimento aos anseios da comunidade e garantia do bem estar comum, nunca deixando de acompanhar a evolução social, a Unidade possui diferentes modalidades de policiamento, quais sejam: as de Rádio Patrulhamento Comunitário, Força Tática, Rondas Escoteiras, Policiamento Integrado, dentre outras e, em face à teoria da prevenção através da educação, desenvolve projetos com escolas crianças, destacando o Programa Educacional de Resistência às Drogas e a Violência (PROERD).

Neste ano, o 24º BPM/IO comemora vinte e seis anos de existência, período em que sempre contou com perfeita integração e constante apoio de nossa primorosa comunidade, bem como os harmoniosos e frutíferos parcerias com respeitáveis colaboradores e importantes órgãos públicos, estaduais ou federais.

Gracias a estas primordial, aliados a qualidade inpar de seus integrantes, hoje sabemos que traçamos um caminho das glórias, sempre cumprindo o seguimento os objetivos e doutrinas da Corporação, trabalhando sempre em sintonia com a comunidade, sempre com a premisa o lema: "Sua Segurança é nosso Compromisso".
Dionelso dos Amaral Martins
Ten. Cel. P.A. - Comandante

FALCIMENTOS

- 19/3 - Ovidado Lucas de Oliveira, 57 anos, casado com Maria Aparecida Galbetta de Oliveira
- 21/03 - Luiz Fullaro, 95 anos, viúvo de Carolina Moggi Fullaro
- 22/03 - Antonio Cassiano, 78 anos, casado com Romilda dos Santos Cassiano
- 22/3 - Ramildo Lodi, 47 anos, solteiro, filho de José Artur Lodi e Maria Assi Lodi
- 23/3 - Durvalina Luiz, 75 anos, solteira, filha de José Luiz e Eulália Vieira Luiz
- 23/3 - Maria Magdalena de Alcântara Schioegel, 90 anos, viúva de Hugo Schioegel
- 24/3 - Argentina Paiva da Costa, 91 anos, viúva de Benedito Roberto da Costa

Alarmes CFTV Cercas Elétricas
Segurança e Tranquilidade
Tel: (19) 3661-3045 Monitoramento 24 Hs

Funerária São Dimas
CONSULTE NOSSOS PLANOS

- Atendimento 24 horas
- Planos e Convênios
- Exames Laboratoriais
- Profissionais da área odontológica e saúde
- Comércio em geral
- Descontos especiais para nossos conveniados

Funerária São Luiz
VENHA FAZER PARTE DE NOSSOS PLANOS!

- Exames Laboratoriais
- Profissionais da área odontológica e saúde
- Comércio em geral
- ATENDIMENTO 24 HORAS

Cientistas britânicos descobrem método para por células do câncer para 'dormir'

Um grupo de cientistas descobriu uma forma de provocar um estado de coma permanente nas células cancerígenas, o que pode abrir caminhos para um novo método para combater este mal que afeta milhões de pessoas no mundo. Trata-se de tratar um mecanismo natural de autodefesa pelo qual normalmente o organismo bloqueia a divisão das células portadoras de mutações perigosas, segundo um artigo publicado esta semana na revista "Cancer Research".

Em circunstâncias normais, o corpo humano tem a capacidade de impedir que as células afetadas por essa mutação se reproduzam ao colocá-las em um estado de coma. Quando se trata do câncer, esse mecanismo parece ser desativado, o que faz com que as células se dividam em grande velocidade. O novo estudo realizado por especialistas do Instituto Marie Curie de Pesquisa do Câncer em Surrey, na Grã-Bretanha, se concentrou em realizar que o sistema e conseguir fazer "dormir" as células cancerígenas.

— Isso dá uma esperança real de que nós vamos conseguir impedir o desenvolvimento do câncer ao colocar as células em um coma permanente — afirmou Thomas Hughes-Hallett, diretor-executivo do Instituto Marie Curie.

— Depois de fazer experiências com um tipo de câncer mortal de pele chamado melanoma, o médico Colin Goding e sua equipe descobriram um gene chamado TRb2 que desempenha um papel central em sabotar o mecanismo para fazer a divisão das células. Uma vez inativado esse gene as células portadoras do melanoma perdem sua capacidade de dividir.

— O que realmente nos surpreendeu foi que quando inibimos o TRb2 em células de melanoma, elas param de se dividir. Isso significa que temos um método em potencial para evitar a divisão das células do câncer — explicou Goding. Os especialistas vão analisar agora se a função do TRb2 se ativa somente com este tipo de câncer ou com todos.

A partir desse experimento, espere-se que uma nova técnica para o tratamento do câncer seja desenvolvida. Até agora as ferramentas que a Medicina dispõe consistem em matar as células malignas ou extirpá-las com cirurgias.

FONTE: GLOBONLINE

Previna
IMUNIZAÇÃO E VACINAS

DR. CÁSSIO DE AZEVEDO MARQUES FILHO

Alergias, Bronquite, Asma, Rinite, Clínica Médica, Pediatría, Medicina do Trabalho

Novo Horizonte: Rua 16 de Abril, 319 • Centro
Fone/Fax: 3651-2501

CORAÇÃO

DR. EDSON ROSSI
CRM 42.362

• Especializado pelo Instituto de Doenças Cardíacas Pulmonares E. J. Zerbiní.
• Título de Especialista em Cardiologia
• Terapia Intensiva e Clínica Médica
• Ecocardiograma em cores,
Eletrocardiograma Computadorizado, Teste de Esforço Computadorizado, Holter, Mapa e Vetocardiograma.

DRA. LUCENILDA OLIVO ROSSI
CRM 58.575

- Pediatría -

• Título de especialista em pediatría pela Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Pediatría

Consultório: Av. Nove de Julho, 73
Tels: (019) 3651-3148 e 3651-3498
Residência: (019) 3651-2744 e 3651-4893
Espírito Santo do Pinhal - SP

Dra. Ana Flávia Ferriani
CRM 73.941/TEGO 055/97

Ginecologia - Obstetrícia
Video Colposcopia

Título de Especialista em Ginecologia e obstetrícia conferido pela Associação Médica Brasileira e Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia

Rua Pinheiro Machado, 238 - Esp. Sto. do Pinhal - SP
FONE: 3651.5769

Dr. Sebastião Tavares Novo
CRM 42517 - Médico

Ginecologia e Obstetrícia
Exames de Ultrassonografia

Medicina do Trabalho
Exames:
• Admissionais • Demissionais • Periódico
• Retorno do Trabalho • PCMSO

Praça João Pessoa, 222 - Telefone: 3651-3811
Resid. 3651-3347

Água: um drinque a sua saúde

Você já ouviu inúmeras vezes: não se matar desidratado, beba bastante água. Mesmo assim, você insiste em não beber água, com desculpas como eu não gosto de água, esqueci... Você acha uma bobagem, sem maiores consequências para a sua saúde.

Mas você está errado. A água é fundamental para a saúde e ninguém pode viver sem ela. Muitas pesquisas apontam que a população não consome quantidades adequadas de água.

Para entender porque a água é tão importante, você precisa compreender o papel dela no organismo. Mais de 75% do nosso cérebro são compostos por água, assim como aproximadamente 80% do sangue e 70% dos músculos.

- Cada sistema do organismo depende da água. Ela é responsável por:
- Regular a temperatura corporal
 - Remover produtos indesejáveis do metabolismo
 - Transportar nutrientes e oxigênio para as células
 - Proteger as articulações
 - Evitar a desidratação
 - Reduzir o trabalho dos rins e fígado, ajudando a eliminar algumas toxinas do organismo
 - Ajudar a solubilizar e permitir a utilização de vitaminas, minerais e outros nutrientes pelo organismo.

A ingestão de quantidades insuficientes de água pode causar a desidratação. Até mesmo desidratações leves, como a perda de 1-2% do peso corporal, podem trazer problemas. Trata-se de um risco à saúde, principalmente em crianças e idosos.

Os sinais e sintomas de desidratação incluem:

- Dificuldade de concentração
- Cefaléia
- Irritabilidade
- Fadiga
- Prevenção

Além de manter o funcionamento normal do organismo, algumas evidências sugerem que a água pode ajudar a prevenir algumas doenças. Pessoas que apresentam cálculos renais podem evitar o desenvolvimento de novos cálculos através da ingestão de maiores quantidades de líquidos. Um estudo demonstrou que mulheres que bebem mais de 5 copos de água por dia apresentam um risco de câncer de cólon 45% menor que

aquelas que ingerem 2 copos ou menos de água por dia.

Também existem evidências de que o consumo de água pode prevenir o câncer de bexiga. Um estudo com mais de 47.000 homens que ingeriam uma média de mais de aproximadamente 2 litros de líquidos por dia, incluindo água, demonstrou um menor risco de câncer de bexiga que nos indivíduos que consumiam menos da metade desse volume.

Qual a quantidade recomendada?

Em média, a maioria dos adultos perde cerca de 10 copos (2,4 litros) de líquidos por dia através dos seus respirações, urina e fezes. Para compensar, portanto, a lógica aponta que você necessita de 10 copos de água por dia. Embora a água geralmente seja a melhor opção, nem toda água é de igual forma de repor as perdas líquidas. É possível, por exemplo, obter água a partir de outras bebidas e alimentos. A quantidade de água de que você necessita por dia depende da sua alimentação, sexo, grau de atividade física, clima, idade, idade e medicações utilizadas.

Atividades físicas que aumentam a sudorese exigem um maior consumo de líquidos, assim como temperaturas altas, clima úmido e altitudes elevadas. Lembre-se de que as bebidas esportivas são melhores que a água se você praticar atividade física contínua por período superior a 90 minutos — 60 minutos com atividades mais intensas ou em temperaturas mais elevadas. Durante os exercícios, reponha líquidos a cada 20 minutos.

"Beba muitos líquidos" é uma recomendação clássica quando você está com febre, diarreia, resfriado ou com outro problema de saúde. A água ajuda a controlar a febre e a re- por os líquidos perdidos, além de ajudar a fluidificar as secreções.

Com algumas medicações, entretanto, pode ser necessário reduzir a ingestão de líquidos. Se você toma diuréticos, por exemplo, seu médico pode pedir para você reduzir o consumo de líquidos para evitar a perda de grandes quantidades de sódio através da urina.

Então quanto eu devo tomar de água por dia?

O National Research Council

(NRC) utiliza uma escala de 1 ml de água para cada caloria consumida. Essa escala não deve ser utilizada para gestantes ou mulheres em amamentação, crianças e idosos com problemas de saúde. Segundo o NRC, um homem comum — que queima em média 2.900 calorias diariamente — deve ingerir 2.900 ml de água por dia, que correspondem a aproximadamente 12 copos de água. A mulher — que consome cerca de 2.200 calorias — precisa em torno de 2.200 ml de água por dia, aproximadamente 9 copos. Para facilitar seus cálculos um copo equivale a 236 ml de água.

Mas esses copos não precisam ser necessariamente de água. Os alimentos sólidos também contém água. Em uma dieta comum, os alimentos fornecem cerca de 3-4 copos de água por dia. Tendo em vista que os homens geralmente são maiores e têm maior massa muscular que as mulheres, geralmente precisam consumir maiores quantidades de água.

Você também pode ingerir parte da água através de outros líquidos, como leite, sucos e sopas, mas cuidado com o consumo de bebidas cafeinadas, refrigerantes e álcool. A cafeína promove uma desidratação leve e grandes quantidades de cafeína podem causar náuseas, irritabilidade, insônia e elevação da pressão arterial. O álcool, além de facilitar a desidratação, é uma droga que pode prejudicar o desempenho físico e mental, estando associado a um maior risco de desidratação das doenças. Os refrigerantes contém açúcar e outras calorias que podem causar aumento de peso e problemas dentários.

Você deve beber mais água quando pratica atividades em climas úmidos ou quentes. Para verificar se você está consumindo quantidades suficientes de água, uma boa opção é checar a cor da urina. Se a urina está amarelo claro, você provavelmente está ingerindo quantidades adequadas de água. Se a urina está amarelo escuro e com odor forte, ou se você está indo ao banheiro menos de 4 vezes por dia, provavelmente precisa aumentar o consumo de água.

A sede não sempre é um parâmetro confiável

Se você é uma pessoa saudável e não apresenta condições que predisponem à desidratação, alguns especialistas afirmam que você pode usar a sede como um



parâmetro confiável da necessidade de ingerir água. Entretanto, outros afirmam que se você está com sede e porque já está desidratado. A sede não sempre é um parâmetro confiável da necessidade de repor líquidos durante a atividade física. Estudos mostram que durante atividades físicas intensas uma grande quantidade de las reservas de líquidos do organismo pode ser consumida antes do indivíduo sentir sede. Tenha certeza de que está adequadamente hidratado antes, durante e após a atividade física. Além disso, quando mais velho você for, menor a capacidade de perceber os sintomas da desidratação.

Sede e volume urinário maiores que o normal, tanto em volume quanto em frequência, podem ser sintomas de diabetes. Nessa doença, a concentração excessiva de açúcar no sangue (glicose) desloca água dos tecidos e las com o que a pessoa se sente desidratada. Para matar a sede, o indivíduo acaba ingerindo bastante líquido e, conseqüentemente, produz maior quantidade de urina. Se você sentir sede ou vontade de urinar em excesso, procure o médico. Não necessariamente significa que você tem diabetes. Algumas pessoas, por exemplo, consomem quantidades excessivas de líquidos e acabam urinando bastante sem nenhuma motivo. Tenha sempre em mente a importância de manter uma hidratação adequada. Beba um copo de água em cada refeição e entre as refeições. Mantenha uma garrafa com você durante o dia ou interrompa outras atividades para beber água regularmente. Ingerir quantidades adequadas de líquidos certamente ajudará você a manter-se saudável.

FONTE: LUCENILDA OLIVO ROSSI

Cientistas decifram cromossomo que explica diferença entre sexos

Cientistas decifram o código genético do cromossomo feminino X, que está vinculado a mais de 300 doenças humanas e pode explicar por que as mulheres são tão diferentes dos homens.

O cromossomo contém 1.100 genes, ou cerca de 5% do genoma humano. Mas ali informações que podem ajudar a melhorar o diagnóstico de doenças como hemofilia, daltonismo (incapacidade de distinguir algumas cores), autismo, obesidade e leucemia.

A descoberta, feita por um consórcio internacional de cientistas, mostra que as mulheres são muito mais variáveis do que se imaginava e que, quando se trata de genes, são mais complexas que os homens.

O cromossomo X é definitivamente o mais extraordinário no genoma humano em termos de seus padrões hereditários e de sua biologia única e da sua associação com doenças humanas — disse Mark Ross, do Instituto Wellcome Trust, Sanger, da Grã-Bretanha, que liderou o consórcio.

Os cromossomos, que são encontrados no núcleo de cada célula, contêm os genes que determinam as características de um indivíduo. As mulheres têm dois cromossomos X, enquanto os homens têm X e Y.

A pesquisa, divulgada pela revista "Nature", mostra que o Y é uma versão "degradada" do cromossomo X, com apenas alguns genes. O cromossomo X

também é mais que o Y e, pelo fato de as mulheres possuírem dois deles, um X em grande parte, inativo.

Mas nem todos os genes do cromossomo "silencioso" são inativos, o que pode explicar algumas diferenças entre homens e mulheres, segundo Laura Carrel, da Faculdade Estadual de Medicina da Pensilvânia, que também relatou suas conclusões na revista.

"O grau de inatividade do segundo cromossomo X varia muito de mulher para mulher. "Os efeitos desses genes do cromossomo X inativo podem explicar algumas das diferenças entre homens e mulheres que não são atribuídas aos hormônios sexuais", disse ela em nota. Mutações genéticas e doenças

como daltonismo, autismo e hemofilia, que são ligadas ao cromossomo X, tendem a afetar os homens, porque eles não têm outro X para compensar eventuais defeitos.

O cromossomo X também abriga vários genes ligados ao retardamento mental e ao DMD, o maior gene humano. Mutações no DMD causam a chamada distrofia muscular de Duchenne, que leva à incapacidade de caminhar e à morte.

"Há um número desproporcional de doenças conhecidas mapeadas no cromossomo X — disse David Bentley, do Well Trust Sanger Institute. Ao ver o que está errado, podemos começar a entender muito melhor os processos biológicos do organismo normal.

CRP
radiologia

- Raio X
- Mamografia
- Ultrassonografia
- Ecocardiografia
- Densitometria Óssea
- Tomografia Computadorizada

Dr. Antonio Cyrilo Mangilli
Ultra-Sonografista - CRM 63 164
Tel: (019) 3651-6454

Dr. Flávio Cipolatti - Viegas
Radiologista - CRM 80 858

Rua Teixeira Rios - nº 210
(Anexo ao Hospital)
Tel: (019) 3651-6454
Espírito Santo do Pinhal - SP
e-mail: crp01@ignet.com.br

CLÍNICA UROLÓGICA

- Calculose
- Impotência
- Infertilidade
- Doenças da Prostata
- Infecções Urinárias
- Incontinência Urinária
- Endometriose
- Doenças Renais
- Litotripsia Extracorpórea

Dr. Alcio J. Contri
CRM 80.752

Fone - Residência: 3651-1585
Rua Floriano Peixoto, 438 - centro
Fone: 3651-7950

Por: **Maria de Lourdes Baitello Costa**

FOTOS: REPRODUÇÃO/CLAUDIA GUIMARÃES

momento fashion

Casa de criadores Inverno 2005



Para dias de frio, o casaco 7/8 combina com a saia xadrez e a camiseta básica



Para os dias de frio, a jaqueta jeans acompanha o vestidinho de cetim vermelho



E mais vestidinhos curtos e bem soltos



Xadrez e listras vêm combinações na camiseta e no cotelinho



Detalhe em gola de blusa: geométrismo surge em detalhes de peças da coleção



O vestidinho solto ganha um toque de inverno com o casaco 7/8



Uma peça para esquentar e deixar elegante no inverno: casacinho vermelho, estruturado e com oito botões



Outra vez, aparece a combinação de vários tecidos na coleção da grife



Mais uma vez, as ruas influenciando a passarela com esse look de camiseta básica e touquinha



A moda apresentada pelo estilista é fluida e tem toques delicados



Sobreposições podem salvar visual básico: para as mais sequinhas

Laundry mistura atitude rock com bonequinhas

A grife Laundry, de Patrícia Grejain, aposta no visual boneca com interferências do rock and roll para a coleção apresentada neste domingo, na Casa de Criadores, em São Paulo.

A idéia é mostrar roupas despretensiosas e que servem para tardes de ida aos cinemas com as amigas. O cinema, aliás, abriu o desfile da marca com um clipe dos Ramones.

As grife grife nam vestidinhos com saídas rodadas, camisas delicadas com mangas bufantes e estampas midiúnicas. As bermudas com corte de alfaiataria são pontos fortes da coleção, que também propõe shortinhos no mesmo estilo.

Non pé, sapatinhos boneca em vez de vários tons. As estampas aparecem em geométricas, listras e xadrez em tons de preto, marrom, rosa, azul e marinho.

PROCURA-SE MODELOS
REVELE A ESTRELA QUE EXISTE EM VOCÊ!
Se você acha que é uma potencial a top, clique ligado: envie 2 fotos (1 da corpo e outra do rosto) que encantam-nos para o Agêncio Allure Models. Serem uma ponte para o seu sucesso!
Contatos com Maria de Lourdes - 3651-4097

Seja uma revendedora de sucesso!

PAYOT **HERMES**

Esta é a oportunidade de você aumentar sua renda.

TÓDERO E BERALDO LTDA.
Contatos pelo fone: [19] 3633-3100 Kelly
São João da Boa Vista-SP

ÓPTICA MENINA DOS OLHOS

PAGAMENTOS FACILITADOS

Jose Bernades, 38 - Espírito Santo de Pinhal - SP
Fone.: [19] 3651-3164

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS
Pinturas residenciais, texturas, rasgapes de tacos, assoalhos, aplicação de silicone e resinas

Benedito Gonçalves & Filhos

Rua Prof. Azyr da Costa Pereira, 65 - Sta. Cecília
Rua da Saudade, 155, Centro
Fones: 9941-0780 / 9926-9230 Andradas-MG

MENSAGENS É NA MILLO

Flôres e Mensagens
MILLO & CIA
Tudo precisa e não precisa.
MILLO MAGIA É CIA UMA EXPLOSAO DE SENTIMENTOS

(19) 3651-4240

RUA MARQUÊS DO HERVAL, 363 CENTRO

SEMANA DE MODA - CASA DE CRIADORES / 17ª EDIÇÃO - INVERNO 2005
A 17ª edição da Semana de Moda-Casa de Criadores / Inverno 2005 apresentou as coleções de dezesseis marcas comandadas por estilistas da nova geração sob uma ótica diferenciada. O evento foi realizado entre os dias 18 e 20 de março, no prédio do antigo Hospital Umberto Primo, localizado na Alameda Rio Claro (nº 190), em São Paulo.

Nesta temporada, a Casa de Criadores discutiu a roupa como expressão artística. Moda é arte? A partir dessa pergunta, os integrantes do evento desenvolveram novas possibilidades de mostrar suas criações. Outra novidade foi o espaço onde se realizou o evento, cedida pela Fundação Zerbini, que administra importantes instituições de saúde como o Incor. Com a parceria, André Hjalago, diretor geral do evento, desenvolveu a campanha Coração na Moda, um projeto especial de arrecadação de renda para ser aplicada na reforma da UTI pediátrica do Incor. A idéia surgiu da constatação - feita pela própria Fundação Zerbini - de que as crianças com problemas de coração têm mais dificuldade em gerar visibilidade e adesão à sua causa. O diretor da Casa de Criadores convidou todos os estilistas participantes do evento para desenvolver camisetas inspiradas no tema. O desenho mais votado pelo público e pela imprensa presentes no evento foi o símbolo da campanha. As peças serão produzidas em larga escala e vendidas nas lojas Hering, marca que dos as camisetas e apóia o evento e a campanha.

Nesta edição, estreiam Camilla Zoldan; Fabiana Bateman; Juliana Jabou e Laundry (por Patrícia Grejain). O line up teve ainda Elisa Chanan; Gémeas (por Carol e Isadora Foes Krieger); Gustavo Silvestre, que retorna após uma temporada ausente; João Pimentar; Madalena (por Carol Martino); Marcel Juppé; Mosher e Coletivo da Oficina de Criação Karlla Giroto, que abre o evento; Paulo Carvas Pôr; Robor Dogmani e Waleirio Araújo. O Projeto Lal, um espaço de experimentação para novos estilistas, contou com as apresentações de Doochys Bezerra; Ivá Ribeiro; Marta Pires; Patrícia Gerber e Flaminio Jhalageas e Paula Bertone e Mario Catto. O objetivo da Casa de Criadores - mostrar os trabalhos de novos estilistas e descobrir novos talentos, lançando-os no mercado. Idealizado e coordenado pelo produtor e jornalista André Hjalago, o evento teve sua primeira edição em maio de 1997. Ao longo destes sete anos, se firmou como verdadeiro cenário de novos talentos e lançou estilistas e marcas que hoje integram a cúpula da moda nacional como Ronaldo Fraga, Jun Naka, Cavaleira, Marcelo Sommer, Mário Queiroz, Caio Gobbi, André Lima, Fíbia Bersek, Giselle Nasser, Marizita Fernandes, Samuel Cimansek, Icarus e Karlla Giroto, entre outros.



Tempestade **PASCOA**
Do hebreu Pessach, Páscoa significa a passagem da escravidão para a liberdade. É a maior festa do cristianismo e, naturalmente, de todos os cristãos, pois nela se comemora a Passagem de Cristo - "dentro mundo para o Pai", da "morte para a vida", das "novas para a luz".

Considerada essencialmente, a Festa da Libertação, a Páscoa é uma das festas móveis do nosso calendário, vindo logo após a Quaresma e culminando na Vigília Pascal. A Páscoa acontece no primeiro domingo depois da lua cheia, nem antes do 22 de março nem depois de 25 de abril.

É o momento interessante lembramos que a Páscoa em período anterior a Moisés, era um ritual que festivo a chegada da primavera entre os pastores nômades.

Os antigos judeus comemoravam a Páscoa, na primeira lua cheia da primavera do hemisfério norte. Embora tenha sua origem no Pessach, quando os judeus comemoraram a libertação dos egípcios da escravidão no Egito, a Páscoa celebra a ressurreição de Jesus Cristo.

É na Páscoa que devemos refletir sobre a culpa, o perdão, a vida, o amor, a morte, a penitência, a solidariedade e a liberdade.

MARAJÁ ATELIER DE JOIAS

• CONFECCOES DE JOIAS
• CONSERTOS
• REFORMAS
• POLIMENTO DE JOIAS EM GERAL

Há muitos anos atuando no mercado, a Marajá possui tradição e experiência de produzir materiais de qualidade e durabilidade.

A garantia Marajá está presente em todas as peças.

Faça-nos uma visita e comprovê!

PRAÇA MOREIRA CÉSAR, 191-B - CENTRO - FONE: 3651-7829

ClaroConta

R\$ 300,00 de bônus. Claro que você vai trocar seu celular.

Compre um aparelho e receba R\$ 300,00 de bônus para ligações locais de Claro para Claro.



Motorola C200

a partir de
R\$ **9,90**

à vista R\$ 99,00



Motorola V3

a partir de
R\$ **166,50**

à vista R\$ 999,00

a partir do ClaroCartão 100 Reais



Motorola V300

a partir de
R\$ **166,50**

à vista R\$ 999,00



Motorola V600

a partir de
R\$ **199,83**

à vista R\$ 1199,00

Bônus de
R\$ **300**
para ligações locais
de Claro para Claro.

Suncel

AGENTE AUTORIZADO

Vá agora mesmo à Suncel
Rua José Bernardes, 25 - Centro
Espírito Santo do Pinhal - SP
Fone: 19 - 3661.5230

Claro que você tem mais.



www.claro.com.br
0800 0363636

Oferta válida para pessoas físicas de 19/03 a 14/04/05 ou enquanto durarem os estoques, o que ocorrer primeiro, para novas habilitações nos Planos Claro Conta em Reais, na tecnologia GSM. Limitada a 03 aparelhos por CPF. Clientes Claro Conta estão sujeitos à análise de crédito, permanência mínima e multa nas hipóteses previstas em Contrato. Consulte o preço de outros modelos de celulares e formas de pagamento disponíveis nas lojas Claro e revendas autorizadas. GSM Claro só funciona com Claro Chip. Bônus de até R\$ 300,00 em créditos promocionais válidos somente para ligações locais, de Claro para Claro, de mesmo DDD e área de registro. Promoção não cumulativa e válida somente para pessoas físicas, de 19/03 a 14/04/05 ou enquanto durarem os estoques, para novas habilitações na tecnologia GSM nos planos Claro Conta em Reais, Claro Cartão (somente Plano Toda Hora) e Claro Controle disponíveis em sua região. Claro Cartão: as parcelas do bônus serão concedidas mediante recarga mínima mensal prevista em sua região. Para participar da promoção, a realização da primeira chamada tarifada (ativação) deverá ocorrer até o dia 14/04/2005. Para receber a primeira parcela do bônus, o cliente deverá inserir o crédito mínimo dentro do próprio mês da ativação, após o recebimento de SMS de confirmação de sua adesão à promoção. A primeira parcela do bônus será creditada num prazo máximo de até 72 horas contadas da inserção do crédito mínimo. Caso o cliente deixe de inserir o crédito mínimo em determinado mês, não receberá a parcela de crédito relativa a esse mês. Se deixar de inserir créditos por mais de 60 dias, perderá definitivamente os benefícios da promoção. Essa promoção possui restrições. Consulte o regulamento no site www.claro.com.br ou ligue para 0800 0363636. Fotos ilustrativas.

EVENTO &

"Kommentário"

Por: Carlos Waldemar

PIRIS: DIVULGAÇÃO

New Directions

Chegou o momento de ser dado o pontapé inicial, o que não fará sentido algum se eu não estiver plenamente consciente do objetivo que pretendo alcançar. Tudo está começando agora, mas terminará onde se encontram os meus desejos. A investigação aumentou, e ainda aumentará – mais isso é inevitável, está escrito pela mão de ferro do destino.

O mundo mudou

É o que dizia recentemente o apresentador da TV americana Robert Williams: "Pinóchio fez plástico no nariz, a Bela Adordecida já tomava pilulas, Os Três Porquinhos não são comida para judging, Batman & Robin declararam que são gays e vão oficializar a união por quem querem filhos, o Gasparinho desvendou o segredo que não é fantasia, e sim faz parte da Ku Klux Klan...". Tempos modernos e o besteirol panfletário segue aí afóra.

Forte emoção

Tomou conta do 1º sargento Alencar, ao receber a sua primeira turma que forma o contingente de artilheiros 2005 do Tiro de Guerra de Pinhal. Após o seu discurso de recebimento da tropa, os presentes puderam ver o que é o patriotismo que corre nas veias de um grande cidadão militar, que dedica a sua vida seguindo a carreira em prestar serviços à Pátria. Sargento, parabéns pela brilhante e pujante demonstração de civismo.

Em alta na moda

Tomara-que-caia, ombros e colo à mostra. Essa é a tendência forte de dos decotes. Quem assistiu a entrega do Oscar 2005 pôde comprovar as supostas que por lá circulavam. Mesmo nas estações outono/inverno – decote – use a abuse de sua sensualidade.

Inimigos da HP

(não é o que vocês estão pensando), certo seu Humbert! Muito bem, os Inimigos é o conjunto de pessoas de maior sucesso no momento na Capital Paulista. Os inimigos do grupo são grandes amigos que deixei em São Paulo, e que na semana passada receberam minha filha Carol na *Memória da Vila* casa de Jones na Vila Olímpia. E me mandaram o recado que viria a Pinhal. E é realmente vierem vocês verem "o show" de pagode!

In Fest

Então vou ver se consigo – vamos estar nos próximos dias completando 2 anos de *Kommentário*. É para tal, estamos estudando a possibilidade de prepararmos uma grande festa VIP para comemorarmos anos de atividades destacando a sociedade pinhalense, e se acertarmos, com os meus amigos – *O Inimigo da HP* – vou preparar também a noite do pagode, em lugar a ser definido. "O bônus" só vai entrar na big festa, se tiver convive – no pagode posso até pensar em te dar uma cortesia".

Kalou Nelson de Souza, 19 anos, saxofonista, ingressou na Banda Filarmônica Cardel Lurie, em 1998, tornando-se um artista musical. No último dia 5, Kalou juramentou com outros músicos deservidamente um projeto que dá origem a um novo grupo musical: Grupo Sarau



Erick Musashi Kiryu Müller, completou 1 aniversário no dia 15/3. Parabéns de seus pais Ruth Sataku Kiryu Müller e Marcos Müller. Foi comemorado no restaurante Colévo



Papa Kleber Kingiro Costa com sua família, em noite de festa na Fazenda MC



No dia 28/3, Valéria Ap. Gianini comemora o seu aniversário e recebe os cumprimentos de seus familiares e amigos em especial de seus pais, irmãos, cunhadas e sobrinhas, principalmente do seu grande amor, Zezinho (Canário)

Parabéns à Maria Elenice Scalesse que comemorou mais um ano de vida, no dia 23 de março.

Nossos parabéns também à Maria Lúcia Elías de Rezende, mãe de Gislayne (Copauto), no dia 25 de março.

ANIVERSÁRIOS

- 25/03 - Maria Luiza Elias de Rezende
- 28/03 - Bata Roseli Pogreffi
- 01/04 - Mariana Tuffi
- 01/04 - Lício André Sapalão de Carvalho
- 02/04 - Silvano Amaro de Oliveira
- 05/04 - Kelly Sueli Moraes Figueiro
- 05/04 - Cassely Silva Martins
- 06/04 - Mariana Fonseca
- 09/04 - Fernando Clemente
- 09/04 - Geovanna Crista Sales
- 11/04 - Galayne Thyays de Rezende

CINE CASARÃO - Sábado e domingo, sessão às 16h, 19h e 21h. Segunda e terça, sessão única às 20h30. Quarta, sessões às 19h e 21h (95%).

AGENDA

- OPÇÃO TRATORIA BAR Música ao vivo às 3ª e 6ª feias
- RECREATIVA 26-03 - Baile de Anúas
- FRATELLO 01/04 - VALERIA (São João da Boa Vista)
- GAO VELHO 26/03 - BAILE DE ALELUIA - BANDA MAGIA TROPICAL

Telhado de vidro

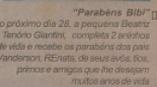
Gozado, quando o cidadão participava de tudo dentro de uma certa comunidade, era tudo maravilhoso – manipulava-se tudo a bel prazer e a cartunagem camelinhava a mil por hora. De repente mudou o chefe da casa, o danado arrougou as mangas caiu fora e está ainda metendo a boca em todo mundo. "Eu tenho o meu comércio, não devo pra ninguém, e não preciso de ajuda para tocar os meus negócios". E, mas tem muita gente que te conhece!

Na Toca da Raposa

Como é de praxe, as festas que lá acontecem são de arrebrantar. O casal Calinha & Edson Raimundo abriram as portas da casa para que o anfitrião Tico Nicolae, recebesse os amigos que foram abraçar a sua esposa Vera Del Guerra Nicolle por mais uma data natalícia. No bufê, preparado pelo homem do fogão – Edson – tudo de bom – do Bacalhau Gomes de Sá, mais a Moqueca de Pintado até o Camarão na Aloranga, não tinha o que reclamar. Vera, parabéns e até o próximo.



Wellington Igor Pezotti, completou 9 anos no dia 24. Recebeu os cumprimentos dos pais Roberto e Célia, da irmã Thaís e dos avós Everton, Irineu e Rosa



"Parabéns Bibi" No próximo dia 28, a pequena Beatriz tenório Gianini, completa 2 aninhos de vida e recebe os parabéns dos pais Vanderonir, REvinda, de seus avós, Iolê, primos e amigos que lhe desejam muitos anos de vida



A Boa Mesa & Cia.

Como já é de praxe, está se esperando no Opção Trattoria Bar que neste final de Semana Santa está com tudo preparado para atender os bons gourmets com deliciosos pratos da época, sem contar as vastas e renomada carta de vinhos para acompanhar o seu requintado jantar. O Spaghetti com frutos do mar, eu indico. Agora é só provar. Bom apetite!

Boas influências dos astros

A persistência faz parte e é boa, mas há casos, como no presente momento, que se tem que continuar em frente, dado as contrariedades serem, no fundo, um sinal de que a *mais graciosa* do destino tenta mostrar um caminho mais e melhor. Ainda bem!

Comunicação

Panorama atual do mercado, análise das principais áreas de estratégias e gestão de mídias escritas, projetos e tendências para o futuro – tudo isso aqui tem. Faça a coisa certa, no Jornal Gôto. Ajuda e em alta velocidade com quem já chegou lá.



A todos os queridos leitores do jornal *Kommentário*, uma Feliz Páscoa. Fui!

o.jornaldepinhal@ig.net.br
www.pinhalonline.com.br/oioc.naldepinhal

Parabéns Elis

Uma das maiores intérpretes que o Brasil já teve, *Elis Regina* comemorará no dia 17 de março passado, 60 anos. A cantora, que lançou compositores que se tornaram famosos, morreu em 1982 e deixou um legado que ainda chama atenção. *Elis* continua sinônimo de sucesso de público e crítica e vende CDs e DVDs como muitas artistas em evidência.

Coincidências de Dvds

Que teria muitas datas redondas a comemorar – além dos 60 anos e de 30 dias segundo filho Pedro Mariano. Há 40 anos, no 06 de abril, ela venceu o I Festival de Música Popular Brasileira cantando *Amoroso* de Edu Lobo e Vinícius de Moraes. No dia 19 de Maio, estreou na TV Record, ao lado de Jair Rodrigues, o programa *O Fino da Bossa* – uma referência da melhor música brasileira da época. Em 1965 gravou seu 1º disco pela Philips – um solo, um com Jair e outro com o Zimbo Trio – deixando definitivamente para trás a imagem de adolescente.

Dez anos depois

Provocaria um rebulhão no conceito de produção musical com o histórico *Fusão Brasileira* – a estreia foi no dia 17 de dezembro de 1975 no Teatro Bandeirantes, na Av. Brigadeiro Luís Antônio, onde eu, o e Kleber Lomonaco assistimos *Elis* interpretar a maravilhosa música *Gracias a la vida*. Ficando 14 meses em cartaz, e recebendo 1.500 pessoas por dia. Insuperável!

O desfaleço do Fino da Bossa

Um fusão ou outro à parte. *Elis* foi um parlamento de qualidade e ousadia para compositores e intérpretes. Afirma isso, era uma pessoa com inteligência muito acima da média das cantoras. Na minha opinião, quando ela morreu, a cena musical brasileira desabou porque ela era o metro de todo mundo. Hoje, certamente, ainda sua desajusta sonoras gargalhadas se ouvisse algumas de suas contemporâneas e a legião de imitadoras. *Kommentário* tem homenagem musical



PIRIS: MARIO LEITE SHIMPOREN

Feliz Páscoa

coleção outono inverno jorge michel

25 anos JORGE MICHEL

R. José Bonifácio, 29 - 3651-3761

Encenada a Paixão de Cristo



Santa Ceia

Aconteceu no último final de semana, no Estádio Municipal "Dr. Fernando Costa", a Encenação Teatral da Paixão de Cristo, que contou com a participação de aproximadamente cem atores, atrizes e figurantes, membros das Paróquias de Espírito Santo do Pinhal.

É a décima quarta vez em que este evento é realizado por ocasião da Semana Santa. No início as apresentações aconteciam na Igreja Matriz do Esp. Santo, depois foram levadas a efeito no poliesportivo "Jayme da Silveira Leine" e finalmente no Estádio, contando sempre com a presença de grande plateia.

Com excelência de interpretação, o elenco fez reviver na multidão concentrada nas grades, importantes passagens das sagradas escrituras, como "O diálogo com a Samaritana" - "A Santa Ceia" - "Flagelação, Crucificação e Morte" - "Resurreição" e "Ascensão".

A Comissão Organizadora esteve integrada por Marcos Luiz Bissotto, João Batista Pereira, Sandro Henrique Ribeiro, Jair Donizete Mianze, Claudinei Rodrigues de Souza, Rodrigo Mendes Ramos, Marcus Vinícius Alvarenda (que interpretou o papel de Jesus), Jorge A. Osmastroni Morate, Júlia Regina Onório da Silva e Maria Angélica Onório da Silva.



Jesus é levado pelos soldados



Judas se enforca



Jesus carrega sua cruz



Jesus de Nazaré, interpretado por Marcus Vinícius Alvarenda



Jesus é crucificado



Jesus é retirado da cruz



Jesus ressuscita



Jesus com os Apóstolos

FOTOS: CW/ANTONIO MARCOS



AOS DOMINGOS

ALMOÇO: FOGÃO À LENHA

ATENDEMOS TAMBÉM A TODOS OS TIPOS DE FESTA

INFORME-SE 3651-6748 OU 9641-7089



GRUPO SARAU

Realizamos:

- Casamentos (e/ cortejo à noite)
- Bodas
- Formaturas
- Sereias ao vivo
- Festas e demais eventos

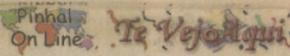
Contamos com:

- Saxofone
- Voz
- Flauta
- Teclado
- Trompete/Clarim
- Violão

Contato: Kateu 3661-7481 ou 3661-3694



Rua Paschoal Brando, 25, Largo São Francisco **3651-3666**



Internet - um dos maiores meios de comunicação

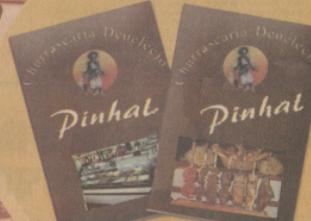
Empresas interessadas em divulgar seus produtos ou serviços em nossos sites, entre em contato pelo telefone (19) 3661-3822

www.pinhonline.com.br
www.tevejoaqui.com.br



RODÍZIO - R\$ 12,90 / MINI RODÍZIO - R\$ 9,90
SELF SERVICE - R\$ 7,80 / COMERCIAL R\$ 6,50

TODOS OS PRATOS A LA CARTE, MESA DE SALADAS E QUENTES



AV. WASHINGTON LUIZ, 871 • (19) 3651-6452



Fazenda

Sto. Antonio da Jangada

Produtos Quarto de Milha CL

Clovis Joly de Lima Jr.
Fone: (19) 3661-4536
www.quartodemilhacl.com.br



Outono/Inverno 2005. Você vai amar seus pés.



AV. WASHINGTON LUIZ, 1370 - 19 3651 7704